フジアートとご縁のあったお客様、地域の皆様にお届けする「手づくり情報誌」　発行：フジアート株式会社

フジハート

2026.11
Vol.139

私とフジアートの人生いろいろ



暑かった夏が終わり、過ごしやすい季節がやってきました。今年は幾度となく台風が訪れて、多大な被害が発生しました。神奈川県では横須賀市で土砂崩れが起き、死亡災害が起きてしまいました。昨今は線状降水帯の発生で、今までに経験のないような状況が訪れますのでお気を付けください。
皆様、いかがお過ごしですか。フジアート株式会社　代表の渡邉富士雄です。

花粉症やアレルギーといえば春先が連想されますが、夏のピークを越した秋にもアレルギー疾患が増えます。原因は秋の花粉が飛ぶことも勿論ありますが、もっと大きな要因は夏の疲れによる免疫力低下です。猛暑続きで食欲が落ちて、次のような食事内容になっていませんでしたか？

1. 暑いので、冷たいジュース、ビール、アイスクリーム、かき氷、シャーベットなどを毎日食べていた
2. 冷麦、そうめん、冷奴、フルーツ、ゼリーなどしか喉を通らなかった
3. ご飯と味噌汁が入っていかず、菓子パン、惣菜パンとコーヒーなどで朝食を済ませていた
4. がっつりお肉、魚などのタンパク質が不足していたと思う

いかがでしょうか？多くの人が

1. 冷たいモノの摂りすぎで胃腸が冷えて免疫力が低下
2. 小麦や乳製品過多の食事で腸漏れが起きてアレルギー反応が誘発される
3. 菓子パン、クッキーなどに含まれる見えない油脂や添加物が腸を傷つけ炎症を起こしている
4. ジュースやそうめんつゆなどに含まれる異性化糖が血糖値スパイクを起こし、体に慢性炎症を起こす
5. タンパク質が不足し、消化酵素が作られていない
6. 冷え、アレルゲンの増加、酵素の不足により解毒力が低下

などの不具合によりアレルギーが起こりやすくなっています。この対策として

◆腸の緩みをしっかり閉めましょう･･･ビタミンDが腸のタイトジャンクション（細胞同士の結合）を締めます
◆傾いた免疫バランスを整えましょう･･･ナノ型乳酸菌がアレルギーに傾いた過剰な免疫を元に戻します
◆知らないうちに蓄積されたアレルゲン、糖、油脂、添加物などをいち早く解毒しましょう･･･タンポポ茶（ショーキT1）が肝臓、腎臓に血流を増やし日々の食毒をいち早く解毒します。

今年から息子が新卒で某大手のリフォーム会社にお世話になっております。4月の入社から3か月間は新入社員研修でみっちりとリフォーム業界の知識を座学で教わり、メーカーのショールームで商品の勉強をしたりと、さすが大手は教育が熱心です。研修期間が終わり、それぞれの配属先へ異動になりましたが、たまに同期会を開催して情報収集をしているようです。自分がどの位置にいるのか、会社に貢献できているのか、皆の話を聞いて成長してくれればうれしいです。

学校の勉強は難しくて教えられませんでしたが、リフォームの事ならいくらでも教えてあげられそうです。



代表取締役　渡邉 富士雄

現場の風景

施工現場の様子をご紹介します



現場監督
岡 俊秀

令和８年10月10日（土）

戸建ての台所の床にクッションフロアーを張る工事です。べニヤ板の継ぎ目を補修材のアースタックで平滑化します。段差がある所は２～３回処理して平滑化します。今回張るクッションフロアーは木目柄。両側同じくらいのサイズが入るように割り振り、片側は巾定規でカットし壁に突きつけます。クッションフロアーの幅は1,820mm、残り820mmです。ジョイント（継ぎ目）を左右どちらにするかでは、お客様が日常よく使う（よく通る）方にはジョイントを持っていきません。

壁際の余分なクッションフロアーはコーナーカッターでカットし、隅はカッターでカットします。ジョイントはクッションフロアーを重ねてサシを使います。壁際は小カッターを使い、ジョイントは力を入れるので大カッターを使います。最後にシーム液を入れて完了です。シーム液を入れるとジョイント部分が多少目立ちますが、入れないと後から剥がれる恐れがあります。



施工前



平滑化に使うアースタック





段差がないよう数回平滑処理



クッションフロアーを張る



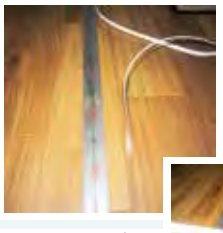
施工完了

シーム液





小カッターでカット





ジョイント部分



コーナーカッターでカット

イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介！

リードディフューザーを上手に使うコツ

芳香液が入ったガラスボトルに、スティックを挿して空間に香りを届けるリードディフューザー。ちょっとした工夫をすることで、より心地よく香りを楽しむことができます。置く場所はドア付近や通路など、人の動きで風が緩やかに動く場所がおすすめ。壁やカーテンに接触するとオイルが染み込みシミになる可能性があるので、すぐそばにはご注意を。香りの成分は下から上へ広がるので、鼻よりも低い位置が良いですが、ペットなどがいる場合は、香りの成分と置く場所に気をつけましょう。また、直射日光が当たる場所やエアコンの風が直撃する場所は香りの成分が変質する恐れがあるのでNGです。

最初から付属のスティックを全部挿すと、いきなり香りが強くなり、使用期間も短くなる傾向に。まずは全体の1/3～1/2程度で試し、数時間から1日ほど様子を見て、香りが弱いと感じたら少しずつスティックを追加してみてください。同じ方向ではなく、円を描くように挿すとバランス良く香りが広がります。

香りを長持ちさせるためには定期的にスティックをひっくり返したり、付着したホコリを拭き取りましょう。それでも香りが立ちにくくなってきたら、スティックの交換時期です。芳香液がドロドロしてきたら、残念ですが変質している可能性があるので、新聞紙や古布に吸わせてから燃えるゴミとして出します。置くだけで手軽に香りのある空間が作れるリードディフューザー。扱い方のコツを覚えておくと安心ですね。



Que Será, Será

...余裕を持って過ごしたいと想う今日この頃



リフォームアドバイザー
守家 春美

最近よくお客様よりご質問いただく内容についてご説明させて頂こうと思います。
「ユニットバス、キッチン、洗面台、トイレなど設備に関する不具合の場合はどこに連絡すればいいのですか」

リフォームして交換した設備に関しては、基本的にはメーカーさんが保証をつけておりますので、メーカーさんのアフターメンテナンスにお問合せいただければと思います。必ず、メーカーさんの保証期間はございますので取扱説明書・保証書をご確認いただければと思います。保証期間が過ぎてしまった場合でも、有償になりますがアフターメンテナンスで修理や交換が出来ます。

＊＊

設備の単体部位の**交換作業**でしたら、弊社で可能です。例えば、レンジフード、コンロ、水栓、食洗機などは設備の交換です（内部のパーツだけを交換したいとなると、部品等は取り寄せ・交換が出来ない為、メーカーさんのアフターメンテナンスとなります）。メーカーさんの部品製造期間は基本的には 10 年です。10 年を過ぎて交換部品がなくなると修理が出来ない場合もございます。

TOTO	0120-1010-05 受付時間 8：00 ～ 18：00	https://tom.jp.toto.com/TOMNET/entries
LIXIL	0120-179-411 受付時間 9：00 ～ 19：00	https://www.lixil.co.jp/support/purpose/repair.htm
Panasonic	0120-872-150 受付時間 9：00 ～ 18：00	https://sumai.panasonic.jp/support/repair/web/terms.php
クリナップ	0120-126-174 受付時間 9：00 ～ 17：00	https://cleanup.jp/support/repair/
Takara standard	0120-557-910 受付時間 9：00 ～ 17：00	https://www.takara-standard.co.jp/support/after/repair/
TOCLAS	0120-119-555 受付時間 9：00 ～ 17：00	https://www.toclas.co.jp/support/online/

★修理かどうか分からない、不具合なのか分からないという場合は、お気軽に弊社スタッフまでお問合せください。

スタッフに聞いてみました。

Q. 11 月と聞いて一番に思い浮かべること

昔から続く伝統行事や、近年に行われるようになったイベント、本格的な寒さがやってくる前の冬支度…みなさまがパッと思いつくのは何でしょうか

渡邉 … 会社の決算です。 11 月が上期の締めなので順調だと安心します。

守家 … 11 月といえば第 3 木曜日のボジョレーヌーボー解禁ですね。 実家が酒屋だったので、 ボジョレーワインは身近なものでした。

小石 …「もう 11 月?! もう今年も終わりだー」 一年が年々早く過ぎる感じがします。

花村 … 11 月になると年内に予定してた工事を終わらせる焦りと、 年末年始の休みまで、 もう少し！と踏ん張る時です。
年末年始は一年に一度、 確実に休める貴重なお休み。 年末年始休暇のゴール目指しアクセル踏み込む時期です！

青木 … 11 月は食欲の秋なので、 美味しい物を食べて幸福を感じる時です。

川名 … ボジョレーヌーボーと衣替え、 ですかね。 普段、 ワインは滅多に飲まないのですが、 なぜか解禁になると毎年 1 本は買ってしまいます。 衣替えは 10 月くらいまでまだ暑い日もあるので、 11 月に入ってから冬物を探してバタバタします。

岡 …… 誕生日です。 自分とカミさんの誕生月だからです。

鎌田 … 紅葉ですね。 景色が好きなので。

山本 … 鍋始め。 寒くなってきて、 鍋が美味しく食べられる時期かな？と思います。



阿部 … 干し柿です。 渋柿を吊るして甘くなるのを待つのが好きですが、 私以外の家族は食べないのでここ数年はやってないです…

三角 … 文化の日と誕生日。 すでに他界した私の祖父の誕生日で、 その前日が息子の誕生日なのでいつもセットで思い出します。

施工実例のご紹介

～自宅のお風呂でスパのような寛ぎを～

Before





ゆっくりと寛げるお風呂にしたい、老後を見据えてお掃除を楽にしたい、というご要望でご依頼いただきました。

浴室の入口は段差と溝があり、汚れが溜まるのでお手入れが大変でした。段差を解消し、入口の下枠がなくなりお掃除も楽で出入りもスムーズになりました。

また、窓が大きくて冬の寒さが気になるとのことでした。窓を縮小したり無くす方法もありますが、出窓カウンターと明るさは残したいとのご希望でしたので、窓は残して窓枠を一新する形にさせていただきました。ヒートショック対策として浴室暖房を設置しました。

楽湯（肩楽湯・腰楽湯）は必ず採用したいとご希望でしたので、商品グレードやパネルの色の組合せなどを工夫し、価格を押さえるご提案をさせていただきました。

ご使用された感想は、まるでスパに来たようだと、とても喜んでいらっしゃいました。











After

☆ リフォームＤＡＴＡ

リフォーム部位： 浴室

築年数：25 年

採用設備： TOTO シンラ

施工日数：３日間

担当者：守家

☆この実例はホームページの『リフォーム事例』にも掲載しています

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ

三角由香



10 月も後半になるのに台風の接近や蒸し暑い日があり、うっかり夏の続きのような気持ちになってしまいますが、フジハートが皆さまに届くころには立冬も過ぎているのですね。そろそろ「今年の漢字」や「10 大ニュース」など一年を振り返る話題を見かけるようになる頃。最近のニュースを見ていると、不正アクセスによる被害についての話題を見ない日がありません。身近なサービスが対象になっているのを見ると、もう「自分には関係ない」とは誰も思えない事態だと感じます。便利さと安全性のバランスは難しいものですが、家の戸締まりを確認するように、パソコンやスマートフォンのセキュリティについても時々見直してみることが必要ですね。また、AI の進化についての話題も気になります。「AI が人間を滅ぼすのではないか」ともいわれていて心配になりますが、もはや AI は社会の中に深く入り込んでいて、その進化を止めることは不可能です。様々な意見はありますが、いち利用者の私としては、今のところは過度に恐れず、特徴や限界を正しく理解して自分の判断力を持ちながら上手に活用していくことしかないかなぁと感じています。

フジアート株式会社

藤沢大庭営業所＆ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829

https://fujiart-fa.co.jp