

フジハート

2025.11
Vol.135

私とフジアートの人生いろいろ



暑い夏が終わり、やっと秋らしくなってきました。秋が短くこのまま冬に突入のようです。私は寒い冬よりも暑い夏の方が好きですが、現場に携わる人からみると、今年の夏は長くて暑すぎたと口をそろえて話しています。夜にエアコンを付ける日が長く何回か喉を傷めた事がありました。インフルエンザや風邪が流行っているようです。皆さま体調管理にお気をつけください。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

今さらいうまでもなく、日本の食文化はコメを中心に発達してきました。欧米ではバターを美味しく食べるためにパンがあるが、日本ではごはんを美味しく食べるためにおかずがあるといわれるほどです。明治以降に海外から入ってきて日本で改良されたカレー、とんかつ、唐揚げなどの「洋食」と言われる食べ物たちも、ごはんに合うものばかりです。ほかにコメからできるものとしては味噌、酢、米麴をはじめ、せんべい、あられ、団子、大福、おはぎ、柏餅などのお菓子があります。

小泉進次郎元農水相によると、100万トンあった備蓄米の残りはあと30万トンで、放出した分は5年かけて買い戻すそうです。ただ、この5年間でずっと平年並みにコメがとれるとは限りません。もし今年、来年、再来年に不作の年があったら、備蓄米がたちまち底をつき、輸入米に頼らざるを得なくなる可能性があります。

さらに5年後にはコメ農家が大激減すると予測されています。今後日本のコメ事情はどうなっていくのでしょうか。

ひとつは、天候リスクとの闘いです。温暖化の影響で猛暑や豪雨の頻度が増す中、従来の品種では安定した収穫が難しくなりつつあります。そのため、耐暑性のある新品種の導入や、水の管理を工夫した農法が模索されています。

ふたつめは、米の消費スタイルの多様化です。パンやパスタ、冷凍食品も主食になりつつある現代において、「毎日3食お米」ではなく、「たまに美味しいお米を」という方向にシフトしていくかもしれません。これは価格にも影響します。また、コロナ禍を経てテレワークや中食（なかしょく：家で食べるが外で買う）が増えたことも、消費量の波を生みやすくしています。

農業政策の観点では、若手就農者支援やスマート農業の導入が鍵を握るでしょう。政府も「食料安全保障」の視点から、米作りの支援を強化していくと見られます。

コメは単なる食料ではありません。日本の景色、文化、季節の行事の中に、いつもお米があります。「米が足りない」というニュースに、単なる物価の問題以上の不安を感じてしまうのは、そんな日本の食文化とコメという背景があるからかもしれません。もしかしたら私たちは、日本の食文化が大きく変化する時代を生きているのかもしれないですね。

先日、車を運転しながら FMラジオを聴いていると面白いことを言っていました。皆さまは御自分の年齢を忘れる時はありませんか？私もいつ頃からか、誕生日に今年で何歳になるのか分からなくなる事があります。

そこで昭和生まれの人の場合、100からご自分の生まれ年を引くことで年齢が分かるという話でした。

どうしてでしょうか？それは今年の10月18日が、昭和が始まって100年目だからです（間違えそうなのが、1月1日ではなく10月18日の前後で変わるので注意が必要です）。

ちなみに来年は昭和が始まって101年なので101から生まれ年を引くと現在の年齢になる、と変わります。平成生まれの人は平成が30年までなので、令和の年を足して37から生まれ年を引く計算が分かりやすいですね。よろしければ試してみてください。

代表取締役 渡邊 富士雄



✦ 少しの工夫でおうちが快適! ✦

住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>



“自分軸”で家事の見直しを

忙しい毎日の中で、「理想の暮らし」にとらわれてゆとりを持てなくなっている方も多いのではないのでしょうか。美しく整えられた家で丁寧に暮らすのは理想ではありますが、家事にはこれで終わりという明確なゴールはありません。「本当にやらなくてはいけないことなのか」勇気をもって見直してみましょう。

①**家事を書き出す**：「掃除・ゴミ出し」「食事」「洗濯・衣類管理」など大まかに分類し、その分類ごとに日常的に行っているタスクを書き出してみます。例えば「食事」には調理、後片付けなどメインの作業だけではなく、買った物を冷蔵庫や食品庫にしまう、調味料や飲料の在庫を確認する、食器用洗剤を詰め替えるなど、細かいこともたくさんあります。それらもすべてリストアップしてください。数多くのタスクを日々こなしている自分をほめることも忘れずに。



イラスト：福井典子

②**欠かせないことは何か考える**：リストアップしたタスクの中から、自分自身が絶対にゆずれないことは何か考えてみましょう。親や世間体などの影響で「やらなくてはならない」と思い込んでいる事柄が意外と見つかるはず。それは“他人軸”での考え方なので、“自分軸”でこれは絶対にやるというタスクを見極めます。

③**減らせるタスクをピックアップ**：②で判明した欠かせないタスクを除外し、やらなくてもいい、回数を減らせる、家族にやってもらうなど、自身の負担を減らせるタスクを書き出してみましょう。

家事を整理してみると、「やらなくても大して問題なかった」というタスクが浮き上がってきます。「やらない」と割り切るには勇気が必要ですが、世間体を気にせず、見栄を張ることをやめてみましょう。時間に余裕が生まれ、精神的なゆとりを持つこともできるはずですよ。

イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します!



ピックルボールとは?

最近、じわじわ人気が出てきている「ピックルボール」。アメリカで生まれたラケットスポーツで、野外でも体育館でもできます。テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせた競技で、バドミントンと同じサイズのコートの中央にネットを張り、プラスチック製のボールを打ち合います。ラケットは「パドル」と呼ばれ、卓球のラケットに似ていて、比較的軽いとか。ボールはテニスボールと同じくらいの大きさのプラスチック製で、穴が開いています。風の抵抗によってスピードが抑えられて、激しいボールが飛んでくる心配が少ないので、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。「カーン」という打球音

が心地良いという声もあるそうです。個人差はありますが、一般的に5分もするとラリーを楽しめて、20分ほど練習すると試合ができてしまうくらい難易度が低く、アメリカではすでに国民的スポーツになりつつあるようです。日本国内の競技人口は、2025年3月時点で約4万5000人に到達したそうで、前年3月時点の推計時よりなんと約5倍の伸びなのとか。

対戦はシングルまたはダブルス。コートが小さいためプレーヤー同士の距離が近く、幅広い層の人が楽しめるスポーツであるため、さまざまな人と出会い、交流を深めることができます。



日だまり ゆるりらいふ

家事がちょっと楽しくラクになる豆知識など、無理せずできる、心地よい生活へのヒントを主婦のつぶやきでお伝えします



事務スタッフ
阿部 桃子

先日、娘の学校で行われた AED 講習会に参加しました。心肺蘇生法や AED の使い方を学び、人形を使って実際に一連の流れを体験しました。胸骨圧迫のスピードや押す強さなど、とても勉強になりました。人形相手でも緊張しましたし、実践する時が来ないのが一番良いのですが、もしもの時に備える大切さを再確認しました。

今回は自宅に余っていたきな粉を使って蒸しパンを作りました。1. ボウルに卵を割り入れてほぐし、砂糖・豆乳・米油を加えて混ぜ合わせます。2. ホットケーキミックス・きな粉を入れ、粉気がなくなるまで混ぜます。3. クッキングシートを敷いた型に流し入れます。4. ふんわりラップをかけてレンジ600Wで4分～5分加熱し、粗熱を取ったら完成です。

私は砂糖を減らして甘納豆を加えてみました。また、切り分けるのが面倒だったので、アルミカップに生地を流しいれて、蒸籠で蒸してみました。きな粉と甘納豆で和風な蒸しパンになり美味しかったです。母におすそ分けしたところ、『きな粉のおかげか、ホットケーキミックスくさが軽減されている』とのことでした★



材料

卵…1個、無調整豆乳…100cc、
米油…大2、砂糖…30g、
ホットケーキミックス…150g、
きな粉…30g
(お好みで甘納豆やクルミを入れても)

スタッフに聞いてみました。

Q. 今年のふり返し！印象に残った出来事は？

今年はようやく秋になったという感じですが、早くも残すところ2ヶ月。少し早いですが一年をふり返ってみて、どんなことが思い出されますか？

渡邊 … 娘が妻の店で働き始めて頑張っています。大人になったなと感動しつつ自分も頑張ろうと思いました。

守家 … 父が夜に2回倒れ、救急で診てもらった出来事があり、1度目は私が、2度目は兄が病院に付き添いました。直ぐに駆けつけられる距離は大事ななあ実感しました。(今は元気になりました)

三木 … 今年は初めて入院する程の病気を患いました。幸いお医者さんも驚く程の速さで完治出来ましたが、病は突然なんだなと改めて教訓になった出来事でした。

安部 … 人に騙され続けた夏の日。

小石 … 初Hawaii旅行に行ったことです。日本の湿度の高い夏から1週間ほど脱出して、青い空と綺麗な海に癒されて来ました。

花村 … 9歳の愛犬の膀胱癌が見つかり、生存率を上げる為の手術か、痛い嫌な思いをさせずに緩和ケアをするか悩み、8月に手術に挑みました。幸い癌と思われる物は全て取りきれ、経過観察してます。自分の体も年々劣化し、自分や犬のことで沢山休んでしまい、お客様にご迷惑をおかけしてしまいました。健康管理、しっかりしないとです😓

岡 … 息子が車の免許を取得して、息子の運転で和歌山県まで帰省できた事です。

鎌田 … 今年はゲーム機を最新のに買い替えたことです。

阿部 … 長男が成人しました。成人したら一緒にお酒飲んだ♪とずっと言っていた義母が夫と息子ととても楽しそうでした。私と義父はお酒が飲めないのでちょっと羨ましかったです。

三角 … 推しグループの国立競技場のコンサートに初参戦しました。当日にアリーナ席と分かり、しかも肉眼で表情まで拝めて今年の運は使い果たしたと覚悟しました 笑

施工実例のご紹介

～ 築 40 年のマンションをフルリノベーション ～

お施主様がご両親から譲り受けたご実家のマンション。間取や仕様は、同じ市内に在住のデザイナー様が設計され、施工管理を弊社が請負うことになりました。

日本に居られる時間が少ないお施主様ですが、帰国の際にはゆったりくつろげる空間を作りたいというご要望でした。

◆LDK・・・仕切られて暗かったキッチンやリビングに隣接した洋室と和室を解体し、広々したLDKに変更。キッチン横にオープンタイプの埋込収納を造作して、ワークスペースを確保しました。天壁に下地を入れたので、後で間仕切ることも可能です。

◆居室・・・寝室となる洋室はデコボコした間取が使いづらく、収納が少なかったため、一度全部を解体して再設計しました。入口はアウトセットにし、引き込みを収納側にすることで、反対側にデスクスペースを確保。壁面には間口いっぱいのオープン収納を造作しました。こちらも下地を入れ、後から扉がつけられるようにしました。

◆玄関・廊下・・・暗い印象と収納の少なさが課題でした。玄関には壁に埋め込みでトールタイプの収納を造作。LDKの入口をずらし、廊下の壁面全体にも収納を造作しました。土間には大判のタイルを施工しました。



Before

各部屋と収納の扉を白に、フローリングを明るい材料に統一したことで全体が明るく広々した印象になりました。



After



LDK



玄関・廊下



LDK



居室

☆ リフォーム DATA

リフォーム部位：LDK、洗面、トイレ、浴室、洋室、玄関、廊下

築年数：40 年

家族構成：ご夫婦 2 人

施工日数：約 2 カ月

担当者：三木

☆この実例はホームページの『リフォーム事例』にも掲載しています

編集後記

事務スタッフ

三角 由香



お店では来年のカレンダーやスケジュール帳の売り場が目立つようになってきました。Xmas ケーキやおせちの予約をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

毎年、弊社のカレンダーをこのフジハートに同封してお送りしています。昨年までは 12 月号でお届けしていたのですが、7 月からフジハートを隔月にお届けすることになった関係で、今年は 1 月号に同封させていただきます。本当は 11 月号に同封できればよかったのですが、製作が間に合わず…。また、1 月号は新年のご挨拶とさせていただきます、来年 1 月の中旬に発送となります。

毎年カレンダーをご利用くださっているという感想もお聞きするので、年始からお使いいただけないのが大変申し訳ないのですが、何卒ご容赦くださいますようよろしくお願いいたします。

さて、年内はこの号が最後となります。今年もご愛顧を賜りありがとうございました。来年も、心地よい住まいづくりのお手伝いができるよう、スタッフ一同努めてまいります。少し早いご挨拶となりますが、どうぞよいお年をお迎えください。



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム

〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1

0120-34-6829

鎌倉大船営業所

〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28

0120-43-6829



<https://fujiart-fa.co.jp>