

フジアート

2025.1
Vol.128

私とフジアートの人生いろいろ



新年、明けましておめでとうございます。フジアート株式会社代表の渡邊富士雄です。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。本年も更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

節分とは、文字通り「季節の分かれ目」を意味し、かつては春夏秋冬の各季節の始まりを指していました。しかし、今日では特に立春の前日、つまり春を迎える日として広く認識されています。節分では日本中の家庭や神社で古くからの習慣に従い、邪気を払って福を呼び込む豆まきを行います。豆まきの由来は、豆が生命力の象徴とされ、悪霊や病魔を払う力があるとされたことにあります。「鬼は外！福は内！」と唱えながら福豆をまきますが、地域によって福豆が大豆であったり、落花生であったり、年男や年女がまく役や逆に鬼役になるなど、各地で様々な風習があります。

以前は関西地方が中心だった恵方巻を食べる風習は、最近では日本全体の行事に定着し、スーパーマーケットやコンビニエンスストアでもさまざまな種類の恵方巻が販売されます。恵方巻は、節分に向かう特定の方角(恵方)を向いて、無言で太巻きを丸ごと一本食べるという習慣です。この方角は毎年変わり、その年の幸運を引き寄せるとされています。恵方巻を食べる際は、願い事を心に思い浮かべながら食べるのが一般的です。一方、東京やその他の地域では、豆まきがより重視され、地域の神社で大規模な豆まきイベントが開催されることもあります。また、多くの幼稚園や小学校でも、節分の行事が行われ、子どもたちが鬼の役をしたり、豆をまいたりすることで、日本の伝統を学びます。このように、節分は子どもから大人まで、全世代が楽しむことができる行事であり、日本文化を体験する絶好の機会といえるでしょう。

節分の風習は、ただの迷信や古い習慣として片付けられがちですが、その背景には家族の絆を深め、一年の健康と幸福を願う日本人の心があります。この日は、忙しい日常から一步離れ、家族や友人との時間を大切に、心新たに一年をスタートする絶好の機会ですね。

皆様、年末年始はどのように過ごされましたか。私は去年と同じメンバーと、恒例のゴルフ合宿に沖縄に行ってきました。ここ4年ほどは毎年宮古島に行っていたので、たまには違う所に行こうという話になり、沖縄本島に行ってきました。島なので風は強いものの、天気には比較的恵まれましたが、最終日の空港行きのレンタカーに乗ったらもの凄い雨が降って来てビックリしました。

神奈川に帰ってきたらインフルエンザが大流行していて、またビックリしました。いろいろな感染症が流行っているようですので、皆様も体調管理にお気を付けください。

代表取締役 渡邊 富士雄



神奈川セカンドライフ



リフォームアドバイザー

高橋 恒夫

初詣 2024 年元旦 『八王子神社』

今年も元旦に地元の『八王子神社』に家族で初詣。我が家の恒例となりました。歩いて行けて、地元の顔見知りが集まるローカルな雰囲気最高です。



お参りをして、御守りと御札を拝受。そしてミカンと甘酒を頂きました。昨年より人出が多かったような・・・それでも並んでから 30 分位でお参りできて、雰囲気を味わうにはちょうど良い込み具合ですね。

高さ 3 M のジャンボ絵馬

厄除け 1 月 4 日 『寒川神社』

1 月 4 日は寒川神社に家族で厄除けに行って来ました。今年は新たな気持ちで家族三人ご祈祷して頂きました。

寒川神社の人出はすごいですね。受付に並んでからご祈祷が終わるまで約 3 時間！それでもお参り後は穏やかな気持ちになり、待ち時間には代えられないと感じました。



「弁財天と幸運の蛇」のねぶた飾りもすごかったです。



『寒川神社の出店』

出店！ やはり最後は出店ですね。出店の数がすごく多くて、目移りして困りました。「甘酒」「イカ焼き」「じゃがバター」結構お腹いっぱい！！
昨年は物価の高騰や自然災害など色々ありましたが、家族で平穏な新年を迎えられて何よりです。今年一年が平和で良い年になる事を願います。
フジハートをご愛読いただいている皆様にとっても良い一年であります様に！！

Que Será, Será

... 余裕を持って過ごしたいと想う今日この頃



リフォームアドバイザー

守家 春美

みなさん、お正月はゆっくり過ごされましたか。本年もどうぞ宜しくお願い致します。今年もフジハートで、少しでもみなさんのお役にたつ情報が発信できたら嬉しいです。

飼っていた愛犬ラビ（ミニチュアダックス）が亡くなってもう11年経つのですが、いまだに新しい家族を迎える勇気は出ません。お客様のお宅にお伺いすると可愛いワンちゃんにたくさん出逢う事ができ、それだけで充分癒されます。

ところでワンちゃんのお風呂ですが、小型犬なら洗面台で洗う方も多いのではないのでしょうか。でも洗面ボウルが浅かったり、傾斜がきつくて脚が不安定だったり、従来のものはワンちゃんを洗うには向いていないものが多いと思います。でも！今はワンちゃんも洗える洗面台が出ています。

トクラスのアフェット セレクトボウルプラン【マルチユースボウル】です。

洗面ボウルが深く、シャワー部分もリフトアップしたり、乾かす時は洗い場を塞ぐボードがあったりとワンちゃんに寄り添う仕様になっています。

愛犬家のみなさん、リフォームの際は検討されてみてはいかがでしょうか。

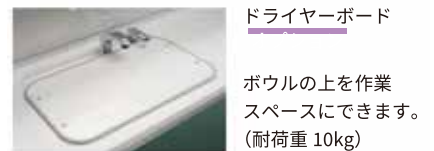
ワイドな間口とフラット底。使い勝手や安全性に配慮したボウルと節湯水栓。



ボウルは10kg以下の小型犬に適した深さと大きさです。



深さのある大きな排水カゴで、髪の毛やゴミをしっかりキャッチします。水を溜める時には止水栓を使用します。



ドライヤーボード

ボウルの上を作業スペースにできます。(耐荷重10kg)

施工例のご紹介

平塚市にお住まいのTさま邸をご紹介します

Before



☆ リフォームDATA

リフォーム部位：洗面

使用商品：タカラスタンダード
リフィット

築年数：20年

ご要望：使い勝手と品質の良さに
重点をおいて商品を選択したい

施工日数：10日（浴室も含めて）

担当者：守家

マンションの洗面・浴室リフォームです。各メーカーの特徴をご案内し、お客様の使い方にあった商品をご選択いただけるようにしました。そのうえで価格も踏まえ、全体の予算のバランスを組み立てました。

既存の洗面台は間口1,160mmで、洗面台の左横に袖壁と作り付け収納があり、1,200mmサイズの規格寸法の洗面台が入らない状況でしたので、いちど壁を撤去し、薄い壁を造作し直して1,200mmが入るようにしました。

以前は水栓まわりの掃除や後ろの鏡を綺麗に保つのが大変だったとのことでしたが、洗面ボウルからの立ち上がりが一体成型なので、お手入れが簡単に。壁出し水栓なので、塗れた手で触っても水切れ抜群です。タオル掛けは使い分けをしたいとのことで、左右に2つ取り付けました。

After



☆この事例はホームページの『リフォーム事例』にも掲載しています

室内でも油断大敵

住まいの快適レポート

低体温症に注意して元気に冬を過ごそう!

冬の寒さも本番。この時期、特に注意したいのが、室内でも起こりうる低体温症。生活習慣やお家の環境を見直して、予防対策。快適な毎日。

低体温症って?



低体温症とは、深部体温（脳や内臓など体の内部の温度）が35℃以下となる状態を指し、初期段階では体の震えや皮膚の感覚麻痺などの症状が表れます。低体温は、自律神経の乱れを筆頭に、さまざまな不調を引き起こす要因の一つとされます。冬山の登山をはじめ屋外のイメージが強いですが、実は夏場の熱中症と同様に、自宅などの室内においてもリスクが高く、注意が必要です。

主な原因

- ストレス
- 筋肉量の減少
- 加齢
- 長時間の低温環境

体への影響

- 免疫力の低下
- 血行不良
- 消化不良
- 思考力の低下

異変のサイン

- 寒気や震えが出る
- 皮膚の感覚麻痺
- 歩行でよろける
- 意識障害



低体温症にならないための予防対策

住まいの環境を見直す

暖房を入れているのに、底冷えする。室内がなかなか暖まらない。そう感じている方は、お家の断熱性能を向上させる対策を講じましょう。

室内温度は最低でも18℃以上に!



- ★窓に市販の断熱シートを貼る。また内窓を取り付けるなど二重窓にすると断熱効果も上がり、暖房費の節約にもつながります。
- ★床に段ボールなどを敷き、その上に絨毯やラグを設置。床暖房にリフォームするのも一考です。
- ★加湿器を利用して、湿度を上げる。

体温アップに欠かせない生活を習慣づける

食事

体を温め、免疫力アップに役立つ食材を多彩に取り入れた料理を食卓に。タンパク質・脂質・炭水化物の栄養素を意識して、バランスのよい食事を心がけましょう。おすすめは、鍋料理です。



運動

運動は熱を生み出す筋肉を維持・増強し、代謝アップに有効です。ウォーキングやスクワットなど、日常こまめに体を動かす習慣をつけましょう。



入浴

体を芯から温めるのに、入浴は効果的。40℃くらいのお湯に肩まで浸かって、10分程度を目安に。

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ

三角由香



新しい年に入り、早くもひと月が過ぎようとしています。この冬はインフルエンザをはじめ、リンゴ病や胃腸炎などの感染症が大流行しているので、予防のためにコロナ禍以来のマスク生活になっています。幸い我が家では、全員が元気で年末年始を過ごすことができ、毎年恒例になっている寒川神社への初詣にも揃って出かけられました。今年の異常な混雑が落ち着き、今年は例年程度でしたね（きっと日にちや時間帯にもよりますね）。

ところで、今月同封の『楽楽通信』の「中高年になってから始める音楽の学び」。私もやってみたいと思っていたところだったので、かなり気になる内容でした。私の友人にも、ここ2、3年くらい前から、音楽を習い始めた方がちらほらいます。ピアノだったり、コーラスだったり、ドラムなんて人も。教える先生も大人に対しては多少覚えが悪くても、上達が遅くても大らかでいてくれるし好きな曲をマイペースでできるので、気楽に楽しめると話してくれます。もちろんコーラスやバンドなどのグループで活動する場合は、同じ目標に向かって練習するので努力も必要ですが、新しい仲間やコミュニティへの参加や出会いは、これから先の人生を元気に楽しく生きるのにも役に立ちそうなので、前向きに検討したくなりました!



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP