

フジハート

2025.12

Vol.127

私とフジアートの人生いろいろ



皆さま、いかがお過ごしですか。フジアート株式会社代表の渡邊富士雄です。

クリスマスの準備はお済みでしょうか。早いもので今年一年が終わろうとしています。2024年はいかがでしたでしょうか。2025年はへび年。巳年は新たな挑戦や変化に前向きになるといわれています。皆さまの更なる飛躍を心よりお祈り申し上げます。

間もなく迎えるお正月。おせち料理やお屠蘇(おとそ)にお雑煮と、古来から続く年神様にお供えするためや長寿を願って用意する料理は日本ならではの食文化ですね。

お正月が過ぎ、1月7日には七草がゆを食べる風習もあります。これは、7種類の野菜を入れたおかゆですが、「邪気を払い万病を防ぐ」ものとして食べられてきました。またおせち料理など、お正月のごちそうなどで疲れた胃腸を癒し、青菜が不足しがちな冬場に栄養を補うという意味もあります。

七草にもそれぞれ意味があります。

- セリ：勝負に競り勝つという縁起かつぎと、胃を丈夫にする効果、解熱効果、利尿作用、整腸作用、食欲増進、血圧降下作用などの効果があると期待されています。
- ナズナ：別名「ぺんぺん草」。撫でてケガレをはらうという意味があり、解毒作用や利尿作用、止血作用、胃腸障害やむくみに効果があると期待されています。
- ゴギョウ：別名「母子草」。仏様のお姿という意味があり、咳や痰、のどの痛みに対して効果があると期待されています。
- ハコベラ：「繁栄がはびこる」という意味があり、腹痛薬として使用されており、胃炎に効果があると期待されています。
- ホトケノザ：葉の形が仏様の台座(蓮座)のように見えるというのが名前の由来。食欲増進などの効果が期待されているのですが、同じ名前の別の草があり、野草を摘んで食べるとすると注意が必要です。
- スズナ：現代でいう蕪(カブ)のことで、「神を呼ぶ鈴」という意味があり、消化吸収、食べすぎの不快感に効果があると期待されています。
- スズシロ：現代でいう大根のことで、「汚れなき純白」を表し、消化不良や二日酔い、胃炎などの効果が期待されています。

今年のクリスマスも我が家は例年通り、自宅で行う予定です。子どもたちが小さい頃は、クリスマスプレゼントを選ぶのがひとつの楽しみでしたが、いつ頃からかプレゼントは要らないから現金でもらい、自分の好きな物を買おうと言われるようになり、ショックでしたがしょうがないのかなと諦めるしかありませんでした。後のちクリスマスに貰ったお金は恋人と過ごす費用に使ったと聞き、有効に使ってくれたと嬉しく思いました。子ども達も大きくなったので早く孫の顔を見せてもらい、今度は孫のクリスマスプレゼントを選ぶ楽しさを感じたいと思っています。

代表取締役 渡邊 富士雄



◆ 少しの工夫でおうちが快適! ◆

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

処分しにくいものを片付けよう

片付けをすると必然的に不要なものが発生しますが、「捨て方がわからない……」という理由で、何となく保管してしまっているものはありませんか？ 処分方法は住まいの市区町村によって異なりますが、今回は代表的なケースを紹介します。実際に処分するときには、各自治体のホームページなどをご確認ください。

●**異素材が組み合わされたもの**：基本的には9割程度が燃やせる素材であれば可燃ごみと考えます。例えば、金属製のバックルが付いた革ベルトは、ほとんどが燃やせる革素材なので可燃ごみに仕分けしてOK。でも取り外せるなら、金属部分は不燃ごみ（または金属ごみなど）、革部分は可燃ごみと仕分けして処分しましょう。

●**刃物**：包丁やハサミ、カミソリなどは、不燃ごみまたは金属ごみとして扱うところが多いようです。注意

イラスト：藤井典子

革ベルト

分ける 革:可燃ゴミ
金属:不燃または金属ゴミ



包丁

厚紙等に挟んでガムテープで止める
中身を書き示す



食用油

凝固剤で固める or 新聞紙に吸わせる



自治体のホームページで捨て方のルールをチェック!



ポリ袋は二重に

したいのは、回収時にケガをしないように安全対策を施すこと。厚紙や段ボールなどで包んで、ガムテープやひもで縛り、「包丁キケン」と表に書くなど十分に配慮を。

●**油**：排水口に直接流すのは、排水管が詰まったり、環境へ悪影響を及ぼす可能性があるため絶対にNGです。十分に冷ましてから新聞紙に吸わせる、市販の凝固剤で固めるなどして、2重にしたポリ袋などに詰めて可燃ごみとして捨てます。自然発火を防ぐため、あらかじめ新聞紙を湿らせておくともよいでしょう。自治体によっては廃油を資源ごみとして回収しているところもあります。

●**人形・ぬいぐるみ**：可燃ごみとして処分できるケースが大半ですが、思い入れがあると抵抗を感じるもの。状態が良ければリサイクルショップに引き取ってもらうことも可能です。神社や寺の供養サービスを利用したり、顔をきれいな紙で包み、他のごみとは分けて袋に入れるなどすると気持ちが整理できるかもしれません。

イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介!



乾いたウェットティッシュどうする?

手指の除菌などで持ち歩くこともあるアルコールタイプのウェットティッシュ。一度開けて使いきれずにそのまま…久しぶりに使おうとしたら乾いていたってこと、ありませんか?

乾いてしまうと、残念ながら除菌効果はなくなっている場合が多いですが、せっかくなので別のことに使ってみてはいかがでしょうか? 丈夫な不織布製なら、キッチンのコンロやサッシまわりの汚れ取りに活かせます。フライパンについた油汚れを拭き取るのにもおすすめ。パソコンやルーターまわり、テレビ台の裏側の

ホコリ取りにも良いですよ。フロアワイパーに装着し(ワイパーの大きさによっては2枚使う)、床掃除をするのにも重宝します。ちなみに、乾燥させずに長く保管したい場合は密閉することがポイント。高温や直射日光を避け、空気を抜いてからフタをすることで乾燥を軽減することができます。ジッパー付き保存袋に入れて保管したり、100均などで売られているウェットティッシュ専用の蓋を活用したりするのもおすすめです。お弁当を購入した時や、カフェなどで貰える小さい紙おしぼりなども同様に活用してみてください!



つぶやき 二人三脚



建物診断員

白鳥 勉

白鳥 & マスコット フーちゃんのつぶやき

みなさんお元気ですか〜🐾

近ごろ緊急事態ともいえるくらい、闇バイトを使った強盗事件が増加しています。事件の前に「不用品買い取り」や「リフォーム」などの業者を名乗って訪問し、家の資産状況や家族構成、間取りなどの情報収集がされているといわれています。実在する有名な会社の名前を出してくる場合もあります。また実際、こうした不審人物の目撃情報も増えています。

注意点としてはリフォーム業者、水道業者、屋根修繕業者、電気業者など、さまざまな業者を偽って下調べを行っている疑いがあるので、**知らない業者が訪問してきた場合は絶対に家に入れない、家の中の状況を話さない**ことが肝要です。できれば名刺を預かって、「知っている業者に視てもらうからいいです」と断ってください。

そして怪しいと思ったら警察に通報してください。嫌われても良いと考えて、きっぱり断ることが基本です！

不審な業者を含め、その他の飛び込み営業に対する具体的な断り方としては「興味ありません」「導入する予定は全くありません」「つい先日導入したばかりです。当分は変わりません」などです。「どんな工事内容でしたか？」などの探りを入れてきたら「…すみません、ど忘れしてしまいました」など濁しましょう。

さらにしつこい場合には「こちらの商品（サービス、施工内容）は私には必要ありません。×月×日×時×分××会社××さん、1度目の警告をお伝えします。御社について消費者センターに報告させていただきます」とおっしゃってください。 ※ その後フジアート白鳥までご相談をお願い申し上げます。

みなさん、飛び込み訪問と感染症には対策をして、くれぐれも気をつけてくださいネ！

スタッフに聞いてみました。

Q. 今年一年を漢字で表すと？

毎年12月に発表される、おなじみ「今年の漢字®」。日本漢字能力検定協会が一般から公募し、一番多かった漢字が清水寺で揮毫されています。みなさんなら今年は何んな漢字を選びますか？

渡邊 …「秋」地球温暖化のため気温が上昇したことで季節の変化がおかしくなり、秋がなくなった様に感じます。

白鳥 …「要」肝心な所のポイントをしっかりと確認しながら歩んで行けたらと思っています。

花村 …「折」初春にオリという名の子犬を迎え（笑）、初夏に自身の右手首を骨折、初秋から初冬まで、公私共に心が折れる出来事が多発。そして学んだのが屈折からの前進。折れた骨が修復した様に、終わりよければ全て良しの精神で、あらゆる事がどんな方を向いても前進あるのみです。

守家 …「暑」今年の夏の暑さは異常でしたね、体力を維持するので精一杯で余裕が無かったです。来年は酷暑にならない事を祈りたいです。

阿部 …「高」フジアートで働き出した時、幼稚園児だった娘達が高校生になりました。また、止まらない物価高騰の高で…日々の食材買い物楽しくありません 泣

岡 …「体」体調、体力今年は特に気をつけてやってきました。

三木 …「忙」公私共に色々と忙しくした年だった様に思います。

小石 …「山」秋に山登りを再開し、体も心も本当にリフレッシュできました！
来年もまた定期的に活動していこうと思っています♪

安部 …「穏」あまり感情的にならず、悪い人にも会わず平穏な毎日

高橋 …「体」もう直ぐ還暦！体調に左右された一年でした。健康第一ですね〜

三角 …「視」オンラインセミナーをいつもより多く受講しました。また、今までより動画やTV番組の視聴も増え…スマホやタブレットを見ている時間が増えて、視力（老眼）が落ちたと感じます 🌊



玄関をスッキリ、おしゃれにするアイデア

家の顔ともいえる玄関。清潔で気持ちのいい空間作りを心がけましょう。来客の印象にも残るセンスのいい装いにするアイデアをレクチャー。

基本は物を減らして、こまめな掃除

狭いスペースの玄関は、極力物を減らし、雑多にならないように整頓するのが鉄則です。また清潔に保つ基本はこまめな掃除。砂や土、埃などを放置すると蓄積し、床の風合いなどが損なわれる可能性も。玄関にホウキとチリトリを設置して、さっと掃き掃除。できれば毎日、行いたいものです。

玄関掃除のポイント

ホウキで汚れを集める前に、細かくちぎって濡らした新聞紙やお茶やコーヒーの出し殻を床全体にまくと、埃が舞い上がりにくくなります。

靴箱活用術

靴箱の扉の内側にフックをつけて、傘やホウキなどを収納しましょう。



センスよくまとめるアイデア

統一感と季節感を意識してセンスアップ

家の顔である玄関は、住む人の個性を感じさせる場所でもあります。好みのアイテムでまとめる際に意識したいのは、カラーやテイストを揃えて統一感をもたせること。これが、センスアップへの第一歩です。また季節に合わせて空間も衣替えしましょう。たとえばお正月、節分、ひな祭りなどイベントにちなんでディスプレイを変更。楽しい演出で、ほっこりした雰囲気作りを。



小物でおしゃれを格上げ

好きな小物をごちゃごちゃ置くのはNG。置くのであれば、少ない数をちょこんと配置しましょう。ぜひ取り入れたいのが玄関マット。風水では外から持ち込んだ邪気を払うアイテムとして知られていて、おすすめです。

香りで心地よい空間に

ドアを開けた瞬間に、かぐわしい香りに包まれると家の印象が変わります。爽やかな柑橘系のアロマディフューザーや、清々しい香りのヒノキのウッドチップなどをさりげなく飾りましょう。



ミニ観葉植物を置いて空気を浄化

観葉植物には、緑によるリラックス効果や空気清浄効果も期待できます。ガジュマルなどコンパクトな樹形のミニ観葉植物がおすすめです。近年は、土を使用しないタイプも人気で、虫がつきにくく、手入れも簡単です。

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ
三角由香



先日NHKで放送されていた朝の情報番組を、見逃し配信で観ました。テーマは『介護危機！どうなる、私たちの老後』というものでした。人手不足によって介護事業所の倒産が増え、その影響で介護ヘルパーさんの訪問回数を減らしたり、サービス内容を変更せざるを得なくなっている現状を紹介していました。また、介護施設の種類やおおよその金額、選ぶ時の注意点なども。将来の自分たちの老後より、目前に迫る、もしも親に介護が必要になった時のことが心配になりました。在宅か施設かを選ぶには親自身の意見を尊重しなくてはならない、とは思いつつも親の気持ちに寄り添えなかったら…という心配から始まり、施設を選んだ場合のお金の心配、ケアマネさんやヘルパーさん不足、病院、医師不足も深刻です。これからますます高齢化していく社会で、安心して老後を迎えられるような制度対策をして欲しいですね。心配ばかりに目を向けず、老いた時の楽しみや良さも知ることができればいいな、と思います。今月同封している『楽楽通信』にも「親との会話のコツ」が載っていますが、困りごと・心配ごととして聞くのではなく、親の気持ちを「どうしたい？一緒に考えてみよう」という風に話せたら、自分の心も前向きになりそうだなと感じました。



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
☎ 0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
☎ 0120-43-6829



フジアートHP