

フジハート

2024.10

Vol.125

私とフジアートの人生いろいろ



夏の暑さも終わり、やっとエアコンの要らない季節がやってきました。今年は秋が比較的長く、暖かい日が続くといわれていますがどうなるのでしょうか。この夏は本当に暑すぎました。毎年夏には冬が恋しくなり、冬になると夏が恋しくなりますが、私は暑すぎても夏の方が好きです。季節の変わり目なので風邪などひかない様にご自愛下さい。

皆様、いかがお過ごしですか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

血液型の話をすると、「血液型占いですか？」と言う人がいるが、占いで済んでいるうちは良い。データを盲信する日本人はこういう話が笑話で済まなくなりがちである。

昔、バブルの頃に聞いた話だが、ある会社の社長が「社員は O型以外駄目だ！」という持論を持っていたらしく、当然、その社員は全員 O型だったが、買収されて経営者が変わったら、なぜか皆、A型になっていたとか。まさしく、中国でいう「上に政策あれば下に対策あり」である。

野村克也元プロ野球監督は、昭和の頃は、「僕と金田正一と長嶋茂雄は B型ですが、この3人に何か共通点ありますか？」と言って血液型の流行に疑念を呈していたが、プロ野球名球会が O型と B型ばかりなのを見て考えを変えたようで、阪神監督時代には「O型と B型以外の選手は使わない」と言っていたとか。

確かに、日本人の血液型割合は、A・O・B・ABが、それぞれ4:3:2:1だから、最小1割のAB型が少ないのはわかるが、最大4割の A型が少ないというのは、やはり何かあるのかもしれない。ただ、発足当時の名球会にはA型が二人いて、それがなぜか、村山実と江夏豊という阪神の投手二人で、さらに、名球会には入っていないが、同じく阪神のスラッガーであった田淵幸一選手もA型とか。野村翁も阪神の監督として血液型を重視する采配をするなら、そこも分析してみる必要があったのでは。

インドは世界最大の B型大国であるが、タイも B型が多いというから、タイからインドを経て、モロッコから、あるいは、海を渡ってメキシコまで、この辺は緯度的に世界に冠たる B型ベルト地帯なのではないか。逆に、A型が人口の5割の日本以上のA型大国がドイツで、隣国でありながら、「犬と狼よりも DNAが違う」と言われる韓国の血液型分布はまったく日本と同じ。

あるいは、日本、韓国からモンゴルを経てドイツまで、A型ベルト地帯が続いているのかも。もちろん、その境界は一直線なわけではなく、場所によっては大きく波打っている所もあるのだろうが。ただ、これは何も偶然ではなく、伝染病でインドではAと ABが、ドイツでは Oが多く死んだ結果なのとか。逆に言えば、緯度的気候的に B型と A型が繁殖しやすい地域が分かれているということなのかもしれない。

我が家の血液型構成は、私がB型 妻がO型。私の血が濃いのか息子も娘も B型です。妻から「あなたみたいな人は、私みたいな人でないと手に負えない」とよく言われますが、血液型も関係しているのかもしれない。

弊社は開設当時、私一人がB型で他の4人は皆O型でした。人数が増えてきて血液型割合は変わりましたが、あいかわらず弊社では一番多いのがO型です。

若い頃は血液型を気にした時期もありましたが、年を重ねるうちにあまり関係が無いようにも思えてきています。

代表取締役 渡邊 富士雄



After Time



リフォームアドバイザー
三木直人

「ワカサギ調査」

今年の夏も中々の酷暑でしたが、最近は涼しくなってきたので幾分過ごしやすくなりました。例年、秋半ばから芦ノ湖にワカサギ釣りへ向かうのですが「今年は型が良い」と聞いたので、8月下旬に父と2人で様子を見に行ってきました。

朝は群れの型も良く、量型も掛かり「今年は長く楽しめるかな？」と思った矢先、早くも7時頃にはマスの活性が上がりワカサギの群れは散り散りに…。

近場で済ませようと考えていましたが、結局は湖一周、点々としながら群れを探しました。結果は半日で私が800g(約250～280匹)父が650g(190～200匹)程で終了。数を聞くと多く思えますが、芦ノ湖のボートで釣るワカサギ仕掛けは10～14本針の仕掛けなので、1度に多く釣る事が出来ます。いかに良い群れを見つけた時に焦らず手際よく、釣ったワカサギを外して仕掛けを落とせるかがキモになってきます。



残念ながら全体的に型が小さかったので、自宅でかき揚げにしてまとめて食べましたが、10cm前後の量型の時は塩焼きや天ぶらが良いおかずになります。

ボート屋さんによっては道具一式レンタルしてくれて、ポイントまで先導してくれるのでチャレンジしてみても如何でしょうか？

観光に行く際でもこれから紅葉が見頃になります。遊覧船から見る紅葉も良いものです。ただ、既に箱根は寒いので防寒着は忘れなく！



イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します！



せいろ蒸しが人気です！

秋も深まると、暖かいものが恋しくなりますね。疲れて料理をするのも面倒…そんなとき、「せいろ」を活用するのはいかがでしょうか。せいろは昔からある調理道具。野菜や肉を切って入れ、蒸すだけで一品が完成する手軽さから季節を問わず人気で、その良さが再認識されているようです。たとえば、ブロッコリーやにんじんなどの野菜と厚めの豚バラ肉をせいろに詰めて蒸すだけで、野菜はほくほく、豚バラ肉もほど良く油が落ちてさっぱり！栄養バランスも満点の一品になります。ポン酢&大根おろしや、酢・醤油・砂糖・ゴマ油を混ぜた中華風タレで頂くのも良いですね。

せいろには和せいろと中華せいろの2種類があり、

一般的な家庭で使いやすいのは中華せいろ。和せいろに比べて深さが浅めで、蓋が編み上げになっているため適度に蒸気を逃がすので、水滴が食材に滴りにくくなっています。器ごと蒸すなどで高さが欲しい場合は2段使用して、2段目を裏返して重ねればOKです。

杉、竹、白木、檜製があり、杉は比較的安価で軽いので、初心者向けだそうです。手入れは洗剤の成分がせいろに浸透してしまうので使用は避け、普段は濡れたふきんで拭くだけ。油など汚れがひどい場合はたわしを使って水やぬるま湯で洗います。カビを防ぐために、風通しの良いところで十分に乾燥させることが一番重要です。



日だまり ♪ ゆるりらいふ

家事がちょっと楽しくラクになる豆知識など、無理せずできる、心地よい生活へのヒントを主婦のつぶやきでお伝えします



事務スタッフ
阿部 桃子

ようやく過ごしやすい気候になりましたね。

家に常備しているホットケーキミックスを使ったレシピを作ってみました。
準備として、オーブンを180度に温めておきます。

1. ボウルに絹ごし豆腐を入れ、泡だて器などで潰します。さらにホットケーキミックスを入れ、ヘラで混ぜます。2. 水に濡らした手で生地を丸め、天板に並べます。私はさつまいもを茹でて潰し、豆乳と砂糖を加えた餡を作って中に入れてみました。
3. 180度に予熱したオーブンで15分程様子を見ながら焼きます。
4. 粗熱がとれたら、お好みでチョコレートペンで顔を描いたりして出来上がりです。



検索したレシピがお月見パンでしたので、うさぎの顔が描かれていましたが、娘たちに好みに描いてもらいました。中に入れる餡をかぼちゃ餡にして、仕上げにオバケかぼちゃの顔👻を描いたらハロウィン用にいいかも…と作った後で思いました★

素朴なお味で、口の中の水分をとられてしまう感じでしたが、息子には好評で、半分は彼一人で食べていました。また餡やイラストを季節によって変えて楽しんでみようと思います♪



材料（4人分）

- 絹ごし豆腐…150g
- ホットケーキミックス…200g
- チョコレートペン…適量
- お好みで餡など入れても(^^)

スタッフに聞いてみました。

Q. 運動会といえば

運動会シーズン到来です。コロナ禍をきっかけに、地域の自治体や学校で運動会の開催方法が変わったところもあるようです。運動会といえばコレ！と思い浮かぶことや思い出について聞いてみました。

渡邊 … 子どもの運動会の席取りです。誰よりも良い席を取るために早起きをしてカメラを回していました。

三木 … 学生時代に音響や演出を担当してフェス仕様にしたのが良い思い出です。地域住民へ一般開放したり屋台設置などしたのですが、色んな許可を取るのが大変だったのか、後に続かなかったのが残念でした。

岡 … 子どもの運動会です。特に娘が一年生の時、徒競走で歩いてゴールした事をいちばんに思い出します。

鎌田 … クラス対抗リレーです。

高橋 … 徒競走でいつも2着で悔しかった。フォークダンスで初恋の女子と手を繋ぐのが嬉し恥ずかしかったです。

花村 … リレー、応援団等、常に全力投球でした(笑) そのまま親になり、子どもの運動会でも子ども達全員のキラキラした姿に、我が子とは関係なく全力で応援しまくりでした！(笑)

阿部 … 緊張しいなので、リレーなど毎回お腹痛くなってました。

小石 … リレーは体育祭の最後の種目なので1番盛り上がってましたね！

守家 … 私が小学生の頃はシートを広げお弁当を食べるのがOKだったので、競技よりも青空の下で家族みんなでお弁当食べるのが好きでした。

白鳥 … 騎馬戦です。ケンカみたいで楽しい思い出でした。

加藤 … 運動会当日朝の、あの静けさ、ですねw

安部 … 全く覚えがないです… お弁当の記憶もなく、あまり楽しくなかったのかな… あ、フォークダンスはドキドキでした。

三角 … 開会式と入場行進が嫌いでしたが、中学生の時は吹奏楽部だったので本部の横で座ってられて、なんだか嬉しかったです。



ゆったり過ごすリビング時間

住まいの快適レポート

秋の夜長を楽しむ、癒しの空間づくり

日が短くなり、家で過ごす時間も長くなる季節。ちょっとしたアレンジでリビングルームも様変わり。安らぎの空間で秋の夜長を楽しみましょう。

心安らぐ リビングルームの 演出術

くつろぎスペース 自分の居場所を設ける

リクライニングチェアやオットマン付きの一人掛けソファなど、自分だけの居場所を設けることでくつろぎ度アップ。

リラックスタイムを 演出する照明を工夫

柔らかな光が副交感神経に働きかけ、気分を落ち着かせてくれる間接照明をはじめ、炎のゆらぎにホッとする、癒し効果が高いとされるキャンドルを活用してみましょう。



色や素材で 秋仕様にチェンジ

スエードやマイクロファイバーなど起毛のファブリックをラグやソファカバーなどに使用。ベージュ系のトーンでまとめて、イエローなどの暖色カラーのクッションやブランケットを差し色で組み合わせるのがおすすめです。

幻想的な光と影で 癒しの空間を創造

光源とグリーンや小物が織りなす影は幻想的な空間を生み出します。



秋の香りに包まれて ほっこり和む

クリヤブドウ、バラやキンモクセイなど秋の味覚や植物の香りに包まれましょう。スイーツ&ハーブティー、アロマオイルなどで和みのひと時を。



Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ

三角由香



秋の味覚が楽しめる時期になりました。栗やイモ類、れんこん、柿やブドウなどが旬を迎えています。10月といえばハロウィン⇒かぼちゃ。国産かぼちゃの収穫ピークは夏ですが、そこから数カ月保管して甘みを引き出す「追熟」をしたかぼちゃが多く出回るのが今頃です。先日ご近所の方からバターナッツかぼちゃという、長いひょうたんの様な形のかぼちゃをいただきました。水分が多めでなめらかな質感なので、まずはスープに。次にきんぴらのように炒めてみました。皮や実の色が薄いので淡泊なお味かと思いきや、しっかり甘くてコクがありました。グラタンやスイーツにも向いていそうですが、煮物は難しそうです。生でも食べられるそうなので、今度は薄くスライスしたり千切りにしてサラダで食べてみようと思います。かぼちゃはビタミンCやビタミンE、β-カロテン、食物繊維、カリウムなど美容に良いとされる栄養素がたっぷりなので積極的に食べたいのですが、つい私はメニューがマンネリ化してしまうのと、ものによってはモソモソした食感が家族から嫌われがち…レポートを増やすよう頑張ります。新しい野菜を見ると、昔は知られていなかったブロッコリーやズッキーニのように、これから多く出回るようになるのかなぁと期待してしまいますね！



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP