

# フジハート

2024. 8

Vol. 123

## 私とフジアートの人生いろいろ



お盆休みが終わりましたが、まだまだ暑い日が続きます。夏バテは大丈夫でしょうか。コロナの流行も11波となり、周りにも感染した方が多くいます。あとひと月もすれば徐々に過ごしやすくなるのでしょうか。体調管理には気をつけて乗り越えましょう。皆様、いかがお過ごしですか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

人類が巨大な脳を持ち、科学文明を発達させるほど頭が良くなったのは、約250万年前、動物の肉を食べるようになったからといわれています。肉の持つ高い栄養やタンパク質が人類の脳には欠かせなかったからです。脳は他の臓器に比べると大きなエネルギーを消費するからです。肉を食べることで人類は脳を現在まで発達させてきたのです。

人類は1万年ほど前から、農耕を行うと同時に、ブタ、ヒツジ、ヤギ、ウシ、ニワトリ、アヒルなどを飼うようになります。食べるお肉として人類に愛されたのは、ブタとヒツジをあげることができます。日本人にとって、ヒツジはそれほど多く消費されていませんが、世界的にはウシ、ブタに次いで親しまれているのがヒツジなのです。いまはウシが好まれています。食肉として牛が王者になったのは20世紀後半から。育てるのに時間も手間もかかりますからね。

ブタやウシは食べることがタブーとなる宗教や民族がいるのに対して、獣肉ではありませんが、ニワトリをタブーとする宗教や民族はありません。しかし日本の場合、弥生時代に大陸より入ってきましたが、「常世(とこよ・永遠に変わらない異世界)の長鳴き鳥」として聖なる鳥とされ、戦国時代に西洋人がやって来るまで、鶏肉も玉子も積極的に食べなかったようです。

日本は海洋国であったせいか、畜産は明治時代になるまでほとんど行われてきませんでした。苦勞して家畜を育てるよりも、タンパク質はコメと大豆、魚介類で間に合わせたほうが楽だったのかもしれませんが。もっともお肉を食べなかった江戸時代末期には、男性の平均身長が155センチ程度だったそうです。

今の時代、健康を気にしたり太るのを嫌がってお肉を食べない人も多いとか。それで健康で楽しく生活できれば、何もいうことはありませんが、人類は250万年前から、お肉をたくさん食べて進化してきたということもお忘れなく。

パリオリンピックが幕を閉じました。今回も沢山の感動をいただきました。私が一番心打たれたのは柔道の阿部詩選手です。前回の東京オリンピックでは兄妹で金メダルを取り、今回は連覇がかかった試合でした。まさかの2回戦敗退で、号泣する姿は見えないほど残酷でした。専門家やメディアはメンタルのコントロールが出来ていないなど、賛否両論ありましたが、自分に対して一生懸命に戦った試合が終わった後の姿なので感動しか有りませんでした。

オリンピックは4年に1度しか行われないので重圧があると思いますが、4年間気持ちを切らさず全てをかけて挑む姿は美しいです。この後はパラリンピックが控えていますので日本の選手には悔いのない様に頑張りたいと思います。

代表取締役 渡邊 富士雄



# スタッフに聞いてみました。

## Q. 好きなかき氷は？

暑〜い夏、かき氷が食べたくなります。最近はいろいろな味や、変わった素材を使ったケーキやパフェのようなかき氷もありますね。みなさんが好きなかき氷は、どんなかき氷でしょうか？

渡邊 … フワフワの口の中で一瞬で溶けるカキ氷は、頭が痛くならなくて美味しいですね

白鳥 … イチゴミルクのカキ氷が大好きです 🍓

小石 … 暑い日には白くまかサクレモンが食べたくなります。コンビニに入るとどちらにしようか迷います 😊

阿部 … 子供の頃、氷ガリガリしてカルピスをかけるのが好きでした。  
先日催事場で食べた凍らせた果肉（娘達は苺、私はメロン）を削って作るかき氷が美味しかったです。

守家 … いちごフロート（真ん中にアイスが入ってる）タイプをこどもの頃、よく食べてました。  
1個で二つの味が楽しめる！と単純に喜んでました。

岡 … 練乳味が好きです。サクレのレモン味も好きです。

加藤 … ブルーハワイですねー！

花村 … あまりかき氷を好まないのですが、子供の頃自宅にあった、かき氷機でガリガリ作るのは好きでした（笑）  
置いてあったのは定番の色違いのシロップ。少量ですが一通り食べました。色は違ってても味は同じで、  
視覚で誤魔化されてると聞きましたが、レモンのシロップだけは子供ながらに渋みを感じた記憶があります（笑）

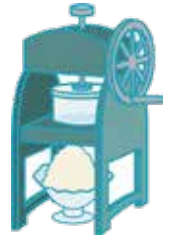
三木 … ブルーハワイですね。アレを食べると夏って思います。

鎌田 … ブルーハワイです！

安部 … やっぱり パンチのある見た目 あんこ山盛り宇治抹茶 ですね。氷なしであんこだけでもいいです。

高橋 … 練乳 or 宇治抹茶ですね。子供の頃はメロンシロップが好きで、ベロ（舌）が凄い色になってました。

三角 … いちごに練乳たっぷりもいいし、宇治金時も好きです。自宅近くのケーキ屋さんでは「ケーキ氷」というケーキのようなかき氷を販売しています。ガトーショコラを食べましたが生クリームやブラウニーなどが乗っていて、本当にしっかりスイーツの味わいでした。結構ボリュームで、娘とシェアして美味しく食べきれた大きさでした。



## イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介！



### クーリングシェルターとは？

年々暑さが過酷さを増している、現代の日本の夏。熱中症の予防のために気象庁の警戒アラートだけでなく、環境省や厚労省の予防対策情報や、消防庁が発表している熱中症の救急搬送状況など、各種の情報が提供されています。不要不急の外出は避けるのが望ましいのですが、やむを得ず外出をした先で予想外に暑くなってしまった場合、クーリングシェルターを知っておくと、熱中症のリスクを回避できるかもしれません。

クーリングシェルターとは「指定暑熱避難施設」のことで、暑さをしのぐ一時避難場所として指定されています。役所庁舎や図書館といった公共施設はもちろん、ショッピングセンターやモール、コンビニ、薬局といった民間施設があり、熱中症警戒アラートが発表されてい

る間は、必ず開放することが求められているそうです。自治体ならではのステッカーやポスターがあるほか、環境省が定めたクーリング・シェルターマークもあります。

神奈川県内では県の施設に「かながわクーリングスポット」という名称で開設しています。また藤沢市では公共施設以外にドラッグストアや商業施設などが協力している「ひと涼み処」が95か所あり、専用の涼やかなデザインののぼり旗が目印です。

今年の酷暑は今までにないものですが、今後この状況は続いていくとの予想もあります。暑さから身を守る方法を知っておくのは、火事や地震などの避難訓練と同じくらい大事なことになっていくでしょう。



← 藤沢市ののぼり





# Refresh Time



明日の活力に！  
見聞きした体験をご紹介します



リフォームアドバイザー  
小石 麻奈美

## 「ドジャース 野球観戦してきました！」

こんにちは！

先月、早めの夏休みをいただき7月4・5日とロサンゼルスでMLBドジャース戦を観てきました！！  
大谷翔平選手の試合を毎日チェックされている方も多いかと思います。私の母も大ファンで、毎試合録画をして観るのを楽しみにしています。先日の韓国でのオープン戦の抽選にハズレてしまったことで火が付いてしまい、それなら！と今回ロサンゼルスに行くことにしました。  
ちなみに私は野球観戦には小学生の頃に連れて行ってもらったことがあるくらいで、大人になってからは行った記憶がありません。

球場はとても広く開放的で、多くの方がそれぞれの推しの選手のユニフォームを着ていました。やはり日本人もたくさん来ていて、そのほとんどが17番の大谷選手のユニフォーム。でもアメリカ人にも17番を着ている方が多くいて、本当にヒーローなんだなと感じました。

試合が始まる前の国歌斉唱、DJによる音楽や盛り上げ、攻撃時の得点チャンスの際のエールや守りの時のピッチャーが追い込んだ時のエールなど、球場が一体となって盛り上がるのでテンションが上がりました。

球場のモニターには観戦している人が映されるので、みんな映りたい一心で目立とうと踊りだしたりもするのです。あと、なぜかビーチボールをみんなで繋げて球場の観客席で回していたのも面白かったです。

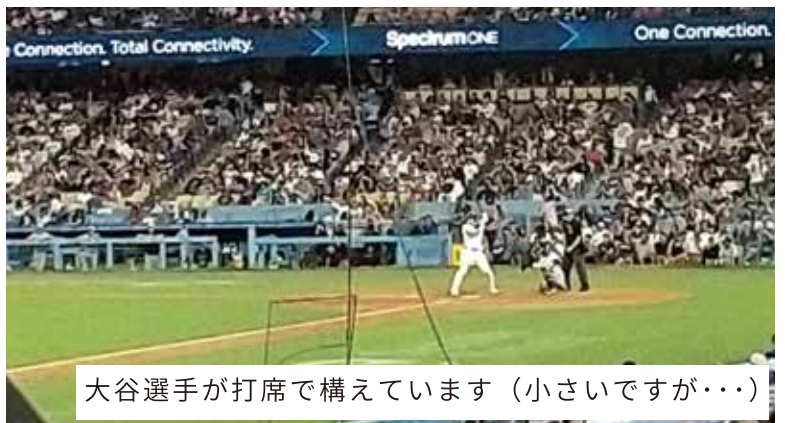
食べるのが好きな私はドジャースタジアム名物のホットドックやヘルメットに入ったナチョスや『銀だこ』のチーズ&ワカモレがのったたこ焼きを食べました（笑）

7月4日は独立記念日で、試合後には花火が上がりグラウンドに入ることができ、7月5日はドローンショーがありました。

残念だったのは2日間とも大谷選手にホームランは無く、ノーヒットだったのです。  
7月5日は大谷選手の誕生日だったので、バースデーアーチを期待していたのですが・・・  
でも大谷選手を肉眼で見られ、球場の雰囲気を生で感じることができ、母も大喜びで良かったです。



ドジャースタジアム入口



大谷選手が打席で構えています（小さいですが・・・）



街のビルにも大谷選手



試合前のグラウンドをスタンド最上階から



試合後の花火



今夏も猛暑続きで、特に熱中症には要注意。電気料金も軒並み値上がり傾向のため、エコな暑さ対策で快適な毎日をご過ごしましょう。

## 手軽でエコなアイデアで夏を乗り切る！

### 暑さでうだる毎日に、涼を取り込むアイデア7選

熱中症予防にエアコンは欠かせませんが、できる限り稼働時間を減らして省エネを意識。涼しさを感じる工夫をしてみましょう。

#### 日差しを遮るすだれを活用

すだれやよしずを窓にかけて、日差しを遮り、室内の温度上昇を抑制しましょう。窓との間に熱がこもらないように、空間ができるようかけるのがポイント。



#### 打ち水で涼しさをキープ

地面に水を撒くと、水が蒸発する際に地面の熱を奪って温度が下がり、涼しさを感じられます。朝や夕方の日差しが弱い時間帯や、日陰に打ち水をするとう�효的です。

#### 扇風機で空気を循環

扇風機を天井に向けて、室内の熱気を拡散させましょう。窓を開けて、風通しをよくすることも重要です。

#### 保冷剤で暑さ対策

保冷剤をタオルで包んで首に巻くと、汗がひいてすっきりします。脇の下や足の付け根などに巻くのもおすすめです。就寝時は、枕に使用すれば安眠にお役立ち。



#### 音と香りで爽快気分

日本の夏の風物詩ともいえる風鈴。その音色には、イライラを和らげるリラックス効果があるそうです。さらに、ミントやユーカリなど清涼感のあるアロマオイルも活用して、清々しい時間を過ごしましょう。



#### インテリアで涼感を演出

寒色系の色を見るだけでも、体感温度が下がると言われています。ソファカバーを青色に変更するほか、ラグマットはいくさなどのひんやりした肌触りの天然素材に衣替えしてみましょう。

#### 体を冷やす食材を食卓に

夏場に不足しがちな水分と、むくみやだるさを解消するカリウムなどが多く含まれる夏野菜や果物など。ほてった体を冷やしてくれる働きがある食材を取り入れましょう。

キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、トウモロコシ、ゴーヤ、スイカ、メロン、マンゴー、キウイなど



Thank you for reading.

## 編集後記

事務スタッフ  
三角由香



暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日は続きそうです。お盆前に起きた地震とそれによる南海トラフ地震注意情報で、旅行の予定をキャンセルや変更した方もいらっしゃるのではないのでしょうか。お休み中に備蓄品の見直しや防災対策、避難場所の確認などができたというご家庭もありそうですね。私は対策と呼ぶにはほど遠い程度の家具の固定や、備蓄しているつもりだけれど賞味期限を確認していない食料などに後ろ髪をひかれつつ、予定していたキャンプに出かけてしまいました。行った先は注意情報の対象ではありませんが、地震が起きないということではもちろんありませんし、豪雨や土砂崩れに遭う可能性もあります。災害はいつどこで起こるか分かりません。内閣府の防災情報のページに東京大学教授の目黒一郎さんが書いた「間違いだらけの防災対策」というコラムがあり、人はイメージできない状況に対しての適切な心構えや準備などは絶対にできない。やるべきは、災害時に起こる事柄を具体的に考え、問題点への対策をとるイメージーション能力を向上させること、とっています。つい正常性バイアスを働かせがちですが、できるだけ災害に遭われた方々の話しや状況などの情報を見て、想像力を働かせて行動できる心構えをするべきだと感じました。



## フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム  
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1  
0120-34-6829

鎌倉大船営業所  
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28  
0120-43-6829



フジアートHP