

# フジハート

2024.7  
Vol.122

## 私とフジアートの人生いろいろ



7月も中旬に差し掛かり梅雨が明けるか、明けそうかといった時期になりました。毎年のことながら梅雨のジメジメ感は苦痛に感じますが、近年はこの時期を乗り越えれば待望の夏が来るんだと考える様になっています。先月、山梨県に行ったので、お土産に果物を買って帰ろうとお土産屋さんに行きましたが、品揃えの薄さにビックリしました。季節的に少し早いかとは思っていましたが、それでも今年は天候の関係で例年より収穫時期が遅れるらしく、ほとんど手ぶらの状態で店を後にしました。8月にも山梨県に行く予定なので、次こそは品揃えが豊富だと期待して楽しみに行ってきたいと思います。気温が上がりましたので、体調管理が必要不可欠になってきます。

皆様お元気でいらっしゃいますか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

私が初めて桃を食したのは小学生の時。手で皮がすりと剥けて、すべすべとした肌が現れ、甘酸っぱさと、みずみずしさが記憶に刻まれ、今でも大好きな果物の一種だ。

桃は美味しい果物というだけでなく、様々な文化や伝説にも深く伝わってきた。古代中国の伝説によると、仙人たちは桃を食べて不老不死になったといわれている。

日本の昔話「桃太郎」もまた桃に由来する。大きな桃から生まれた英雄が、鬼を退治するという話。

ここでも桃は生命や勇気、希望のメタファー（他の物事になぞらえて表現する比喩）として描かれている。

しかし、私たちは桃に始まるこの深遠なメタファーを考えながら、食べるわけではなく、ただ、その果肉が口に溶け、甘酸っぱさが舌を刺激する瞬間を楽しむ。

桃はある種、私たちが人間であること、生きていることの証ともいえる。その風味を感じることで、私たちが五感を持つ生物であることを再確認する。

夏の桃が告げてくれるのは、人間の存在そのものを祝うことの大切さでもある。それ故に、夏の暑さの中で桃を食べる瞬間は、人生の一部として、また、この世界の一部として存在する喜びを味わう貴重な時間となる。桃の季節は一年のうちで短いため、その価値と特別感がわく。それはいわば、人生の中の特別な瞬間や記念日を祝うようなものだ。夏が来るたびに、桃という存在が私の生活に色を添え、その瞬間を貴重にする。

まさに桃源郷にいる気分だ。

いよいよ、7月1日に海開きとなりました。

車も海岸線が混雑を見せています。週末は特に要注意です。

今年初の波乗りにも、先週泊りで千葉まで行ってきました。

まずは朝一番で海に入り、休憩して昼食を取り、その後また入ったりと1日3ラウンドほど入りました。体はクタクタですが、好きな事をして時間に追われず過ごす、南国での暮らしの様なひと時は何にも代えがたい幸せです。

毎年7月から10月頃までのサーフィンですが、今年は最高の波に何度出会えるか、楽しみでワクワクしています。

代表取締役 渡邊 富士雄



# 現場の風景

施工現場の様子をご紹介します



現場監督

岡 俊秀

令和6年6月24日(月)～26日(水) 天気 3日間とも曇り

マンション空き部屋の壁紙の下地作りです。間取り変更しているのので、外壁面と梁以外は新規の下地になっています。貼り替え面と違い、一から下地を作ります。出隅は樹脂製下地コーナー材を取り付け、パテ処理をします。コーナー材を付けることによって下地の動きを逃がしたり、物を当てた時の補強にもなります。パテは「Uトップテン」で下地・中塗りと2回、「メジトップ」で仕上げ1回の合計3回処理します。パテベラも1回目は5寸、2回目は6寸、3回目は7寸と替えます。パテベラは1寸から10寸まであり、狭いところや段差の大きい所で使い分けています。ビス頭は専用の「ビスパッチ」を使います。ヤセがないので1回の処理ですみます。パテベラは1寸を使います。

メジトップは35年前から、Uトップテンは30年前から使っている定番品です。



施工前



コーナー材をはりつけ



下地の材料



Uトップテン



ビスパッチ



メジトップ



天井のクロスを貼ったところ



下地完成



ビス穴を埋める



下地塗り



パテベラ10種

## イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します！



### 夏こそ！お風呂で疲れを癒しましょう

夏は暑さでヘトヘトになったり、冷房の効いた空間で体が冷えたりと、体調管理が大変ですよね。熱いからさっとシャワーで済ませたくなりますが、夏こそ湯船に浸かることでさまざまなメリットがあります。

- 汚れや皮脂が落ちやすくなるーあせもや肌荒れなどの肌トラブル回避につながります。
- 冷えや疲れの軽減が期待できるー汗をかくことで体温調整に役立ち、熱中症のリスク回避にも役立ちます。
- むくみの改善に役立つー体に水圧がかかり、体の表面や皮膚の下の血管などに圧力が加わり、手足などの末端にたまった血液が心臓へ押し戻されて血流やリンパの流れを良くする手助けをしてくれます。

「湯船に浸かるのが面倒…」という時には、入浴剤を楽しんでみては？ミント系入浴剤は清涼感があって湯あがりもさっぱり！他に、柑橘系の香りはリフレッシュ効果をもたらしてくれます。炭酸ガス系入浴剤は温浴効果を高めて血行が良くなるので全身の新陳代謝が活発になり、疲れが和らぎます。ちなみに入れてから2時間以内の入浴がより効果的だそうです。重炭酸入浴剤はお湯に溶けると炭酸ガスを発生させ、その後、重炭酸イオンになって溶け込み、やわらかいお湯に。重炭酸イオンの濃度は長時間続き、疲労回復に効果的です。

湯船に浸かると深部体温を上げることができ、入浴後に深部体温がしっかりと下がることで、スムーズな入眠もサポートしてくれますよ。



# つぶやき 二人三脚



建物診断員

白鳥 勉

白鳥 & マスコットフーちゃんのつぶやき

みなさんお元気ですか～。熱中症対策が必要な季節になりました。体調管理を頑張ってください！  
 前回は弊社で取り扱いが可能になった、夏を過ごしやすくしてくれて建物の塗膜が割れにくい商品「遮熱アミコート」をご紹介いたしました。また人気不衰「断熱塗料ガイナ」もこれまでに何度か紹介させていただきました。今まさに物価高騰のあおりを受け、家のメンテナンスをどのように続けていけばいいか、今後の対策はどうすればいいのかわからないというご相談を多く受けております。今後の対策という点ではペアガラスの設置や、今は売電が難しいけれどソーラーと蓄電を考えている（今の電気代と変動なく多少でも売電できるかも？）などに関しても、ご相談があれば遠慮なくお問い合わせください。引き続き、外からの熱侵入を抑えるアミコートとガイナもお奨めします！お問い合わせは白鳥まで！お待ちしております🐾

**アミコートは やさしい!**  
Thermal barrier

アミコート「遮熱タイプ」は、太陽光の近赤外線を反射し、建物内部への熱侵入を抑えます。冷房費削減、ピークカット（契約電力の変更）、熱中症予防など夏の暑さ対策に役立ちます。

**遮熱タイプ「太陽熱を反射」** 1回塗りで、エコノミー＆エコロジー

Before After

日射をそのまま吸収 日射を効率よく反射

熱侵入量:大 熱侵入量:少

未施工 アミコート施工

遮熱タイプは、反射性の高い遮熱顔料を厳選して使用。シラスハルーンとのハイブリッド効果で室内への熱侵入量を抑えます。

天井温度 7-10℃BT

空気温度 4-5℃BT

**アミコートは つよい!**  
Durability

アミコートの耐久性は「無機有機ハイブリッド」「ラジカル制御」「繊維補強」プラス「厚膜」が特徴です。塗料は紫外線等により年々薄くなっていきます。アミコートは1回塗りで一般塗料の約2倍の厚みを確保しています。

**約2倍の厚膜質・高耐久**

雨、風、紫外線から長期間建物をしっかり守ります。

1回塗りで塗膜厚は **約2倍**

一般塗装では3回塗っても塗膜厚は **0.1mm以下**

上塗り 中塗り 下塗り(プライマー)

0.1mm以下

アミコート

一般塗装の3回塗り アミコートの1回塗り

**耐屈曲性で下地を強力に保護**

下地保護&強度維持

アミコートは樹脂の「弾性」と特殊繊維の「靱性」を組み合わせたハイブリッド化より、下地をしっかり保護します。

一般塗料 アミコート

下地ごと割れる 下地を守る

塗るだけで快適な生活環境をつくる

断熱セラミック (ガイナ)

**GAINA**

宇宙開発で培われた最先端の技術を取り入れて誕生した「GAINA (ガイナ)」は、特殊セラミックを塗料化することに成功した機能性環境改善塗料です。

平成29年度 **省エネ大賞** 審査委員会特別賞受賞

近赤外線の放射と遠赤外線放射という、相反する性質を1つの塗膜の中に備え、冷暖効果、断熱効果を同時に発揮できる省エネ商品として、高い評価を受けました。

塗るだけで、365日エコで省エネ暮らしへ。

住まいの不満を総合的に改善し快適な住環境を実現します。

夏の遮熱 25~50%削減

耐久性 15~20%高耐久

遮音・防音 n4~10dB以上低下

冬の保温 20~40%削減

空気質改善

結露防止

安全性

不燃材料

ガイナは、住居部以外の様々な場所で活用され活用されています。

# 不快な虫を遠ざける！

# 地球にも体にも優しい虫除け対策

## 住まいの快適レポート

蚊や蜂、コバエやゴキブリなど虫の発生が多い時期。できるかぎり、環境や人体に優しい防虫対策を心がけて、快適な夏を過ごしましょう。

### お家への虫の侵入を軽減！ 快適生活で実践したい予防策

#### こまめな掃除で清潔に

虫は餌を求めて、お家に侵入。餌となるホコリや生ごみを溜めないようにするのが解決の第一歩です。



#### 家に現れやすい虫

- ・ゴキブリ
- ・ハエ
- ・ノミ
- ・蚊
- ・ダニ
- ・クモ
- ・ボウフラ(蚊の幼虫)

#### 観葉植物に注意

観葉植物は、土や水溜りなど虫が好む環境。まずは受け皿の水はこまめに捨ててリスクを軽減しましょう。

#### 湿気を下げる工夫

カビを好むダニなどの発生を防ぐには、湿気が鍵を握ります。換気を徹底し、除湿器などの活用を。

#### 外灯はLED照明に変更

虫は蛍光灯が出す紫外線に集まりやすいため、玄関や庭の外灯は紫外線をほぼ出さないLED照明が有効です。

#### ダンボールなどの紙類は一掃

ダンボールや紙袋は虫の温床となります。幼虫や卵が産み付けられている場合もあり、ストックは厳禁。

## 防虫作用を発揮する、自然のパワーを活用

市販の殺虫剤などは、高い効果が期待できますが、子どもやペットのいる家庭は、極力化学成分は避けたいもの。防虫作用に優れた植物や食品などを活用しましょう！

#### 虫が嫌う植物の香りを活用

虫を寄せ付けない香りを放つ植物が数多く存在。アロマキャンドルを使用したり、庭でハーブを育てるのも一考です。

##### 防虫作用のある植物

レモングラス、ユーカリ、ペパーミント、シトネラ、ゼラニウム

#### 身近な食酢で防虫を

防虫作用に優れたお酢は、虫の発生を軽減する便利アイテム。水500mlに小さじ1のお酢を混ぜた酢水をスプレーボトルに。観葉植物に吹きかけておくだけで防虫につながります。



#### 柑橘類の皮で虫を遠ざける

みかんなど柑橘類の皮にはリモネンという成分が含まれ、防虫に有効とされます。お鍋に柑橘類の皮と水を入れ、中火で10分程度煮出して、冷ました液を網戸などにスプレーしましょう。



Thank you for reading.

## 編集後記

事務スタッフ

三角由香



先月、三重県の尾鷲に行く機会があり、脚を延ばして人生初の伊勢神宮に行ってきました。ネットで事前に調べたり、久しぶりに旅行ガイドブックまで購入しました。まずはしきたりどおり外宮へ。衣食住を始め産業の守り神である豊受大御神が祀られています。土曜日でしたが朝10時前だったからか、まだ人も少なめで清々しい空気の中で参拝ができました。白装束の神職さんたちが一列で歩いていたり、お宮の掃除をされているところにも興きを感じます。40分くらいでまわることができました。その後内宮に移動しました。皇室の祖神である天照大神が祀られています。すでに人が多く、お宮ごとに参拝の列に並ぶのでひと通り巡るのに時間がかかり、外宮で感じた静謐な雰囲気あまり感じられず、やはり朝早く参拝するのがいいなと思いました。高床式が特徴的な社殿は式年遷宮で20年毎に新しく建てられるので白く、檜の香りがしました。あちこちに生えている樹齢数百年の杉の大木もみごとでした。その後、土産物店や飲食店が並ぶおはらい町へ。レトロな建物や雰囲気を楽しみつつ松坂牛の串焼きと牛肉まんを美味しくいただき、五十鈴川と宇治橋を眺められるカフェでひと休みできました。「一生に一度はお伊勢参り」が叶って、なんだか心がすっきりしました！



## フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム  
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1  
0120-34-6829

鎌倉大船営業所  
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28  
0120-43-6829



フジアートHP