

フジアート

2023.10

Vol.113

私とフジアートの人生いろいろ



10月に入り暑さもだいぶ穏やかになって来て、過ごしやすい季節になりました。9月に台風の発生が少なかったのですが、その分10月に台風が発生するという予想がありましたが、今のところそうでもなさそうです。日中はまだ少し暑さも残りますが、朝や夜は肌寒いので体調管理にはお気をつけ下さい。皆様、いかがお過ごしですか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

日本の秋といえば、紅葉の美しさや、温かい焚火の周りでの団らんを思い浮かべる人も多いでしょう。さらには日常の食卓に欠かせない存在として、「サンマ」という魚もまた、この季節の風物詩として食通や多くの人の胃袋を満たしています。

サンマは、太平洋の北部、特に日本の北海道周辺の冷たい海域で生息している魚です。夏の終わりから秋にかけてサンマは南下を始め、豊富な脂がのった旬の時期を迎えます。この時期、日本全国のスーパーや市場で新鮮なサンマが並ぶ光景は、秋の訪れを感じさせる瞬間のひとつです。

日本の食文化とサンマの関わりは古く、サンマの開きや、焼きサンマ、サンマの塩焼きなど、シンプルな調理法でその旨味を引き出す料理がたくさんあります。また、サンマの脂のりは独特で、秋の過ごしとともに脂が増していく様子は、食べるたびに季節の変化を感じさせてくれます。

サンマには、DHAや EPAなどのオメガ3系の不飽和脂肪酸が豊富に含まれており、健康をサポートする食材としても注目されています。また、ビタミンDも豊富に含まれており、骨を強化し、免疫力を高める効果も期待できます。美味しく食べながら健康も考えることができるのが、サンマの大きな魅力です。

テレビや新聞で、サンマの資源量が減少しているという報告が増えてきました。気候変動や海洋環境の変化が影響しているといわれています。サンマを大切に食べることで、そしてサンマの生態や環境についても考えることが、今後の我々の課題となっております。持続可能な方法でこの恵みを未来に残していくためには、私たちの選択や意識が求められます。秋の到来とともに、サンマの美味しさを満喫する瞬間、その価値を再認識する時期ではないでしょうか。

今年の茅ヶ崎は、サザンオールスターズで盛り上がりました。10年ぶりの凱旋45周年記念ライブで、今回で最後ではないかとの噂も出て、チケットの争奪戦は凄いものでした。通常は地元枠があるのですが、今回はファンクラブ優先という事もあり、急遽ファンクラブに入会した地元人もいた程でした。私の周りでは数人コンサートチケットが当たり、凄い喜び様でした。当日は音漏れ目当てで、ファンが会場の周りを埋め尽くす状態でした。流星にコンサートチケットは私のもとに回ってはいきませんでした。知人のご夫婦のご厚意でサザン花火大会に行けることになりました。茅ヶ崎サザンビーチでサザンの曲に合わせて花火が打ち上げられます。

10月21日土曜日、今から楽しみでワクワクしています！

代表取締役 渡邊 富士雄



After Time



リフォームアドバイザー
五木直人

「秦野たばこ祭」

最近はややく秋めいてきて涼しい日も多くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。9月23日～24日に秦野市で開催された「秦野たばこ祭」に行ってきました。

秦野市は古くからタバコ葉の産地で、元々は耕作者を労う祭りだったらしいのですが、戦後、町興しのために商店街等も参加していき、今の形態になったようです。タバコ葉の耕作は昭和59年頃に終わってしまいましたが、歴史を残すため、名前を変えずに続けているそうです。そのため、お祭りでのタバコ関連の事業は電子タバコの実演販売くらいでほぼ皆無でした。

コロナ最盛期の間、お祭りは自粛等でご無沙汰でしたが、今年は開催されている所も多く、息子は初めての大きなお祭りだったためとても楽しく遊んでいました。たばこ祭はなかなかの規模で出店や行事も多く、総来場者数は35万9,000人になったそうです。

私が行ったのは24日だけでしたが、途中、吉田栄作さんのコンサート等も観れたり、食べ歩き、金魚すくい、射的等々、懐かしい事もやりつつ充実の内容でした。夜は花火が上がり、臨時駐車場になっていた小学校から直接観れたので、とてもラクに楽しむ事が出来ました。

(花火が終わるまでは車も出せないで、折り畳みチェア等があると便利で良かったです)
秋は各地でお祭りが催されるので、お出かけにお勧めです。



イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します！



幅広い！変動料金制

変動料金制（もしくは価格変動制）とは、時期やさまざまな条件によって商品やサービスの価格が変動することで「ダイナミックプライシング」ともいわれています。そんな変動料金制は、航空チケットやホテルの宿泊料などで以前から導入されていました。シーズンが変わるときに洋服をセールで売ることや、使用量が少ない夜間の電気料金が安くなるプランもその例で、これまでも身近にあることなのです。

そんな中、変動料金制の導入がさらに広がっています。たとえばテーマパーク。関東と関西の2大テーマパーク

がすでに導入し、繁忙期や休日、閑散期でチケット販売価格に差をつけています。サッカーやプロ野球の観戦チケットにも一部、導入されているそうです。

また、川崎と木更津を結ぶ有料道路・東京湾アクアラインも土・日・祝日の上り線について、ETC利用者を対象に、時間帯によって料金を変動する取り組みがされていますが、これは混雑の緩和が目的だそうです。タクシーや鉄道料金にも導入が検討されています。

今後ますます多岐にわたる変動料金制。相場価格をきちんと把握しつつ、上手に活用したいですね。



日だまり ゆるりらいふ

家事がちょっと楽しくラクになる豆知識など、無理せずできる、心地よい生活へのヒントを主婦のつぶやきでお伝えします



事務スタッフ
阿部 桃子

今年の夏は本当に暑かったですね・・・やっと秋めいてきて、朝晩のホットコーヒーが美味しく感じるようになりました。(^^)
今回は豆腐とホットケーキミックスで作るスコーンのレシピを見つけたので、作ってみました。

1. ボールに絹ごし豆腐を入れ潰します。
2. ホットケーキミックス・サラダ油を加えてヘラでさっくり混ぜます。
3. 板チョコを砕いて加えてさらに混ぜます。
4. ひとまとめにして包丁などでお好みの大きさにカットします。
5. 170度に予熱にしたオーブンで15分焼いたら出来上がりです。

材料も作り方もとてもシンプルで簡単でした。混ぜていて少し粉っぽく感じたので、豆腐を少し追加して作りましたが、問題なく焼き上がりました。チョコスコーンの他に、豆腐とバナナを一緒に潰して、クルミを加えたものも作りましたが、ほんのり甘くて美味しかったです。甘さ控えめなので、朝食にもいいと思いますし、我が家では子供達が習い事の前などに食べるのに丁度良かったようで、チョコとクルミの2種類作ったのに気づいたらなくなっていました。

私は味見の一切れしか食べられなかったもので、また作ろうと思います。



材料

絹ごし豆腐・・・100g
ホットケーキミックス・・・200g
サラダ油またはオリーブオイル・・・30g
板チョコ・・・1枚
(その他クルミやドライフルーツなどお好みで)

フジアート フィッシング部!

9月の終わり、社員と協力業者さんの交流を兼ねた釣り大会を催しました。朝は雨に降られましたが、みなさん元気に船に乗り込み茅ヶ崎港の沖へと出ました。始めはオキアミを使ったコマセで、釣り餌となる小あじを調達。その小あじを使った泳がせ釣りなどで半日ほど楽しみました。一番の大物はベターライフ松本さんが釣りあげた60cm超え!?!のイナダでした。営業の三木くんが釣ったカワハギは、船場で処理のやり方を教えてもらい、自宅でさばいてお刺身にしたとのことでした。うらやまし〜い釣果でしたね!



寒さを感じない、快適な暮らしを 暖房シーズン前に入念チェック!

住まいの快適レポート

本格的な冬の到来に向けて、暖房設備の見直しを。室内の熱を外部に逃さぬよう断熱性能を向上させて、快適な暮らしを実践しましょう。

省エネ・節電につながる効率よく部屋を暖めるポイント

暖房器具の特性を把握して、併用活用

暖房器具にはそれぞれ特性があります。たとえばエアコンは、部屋全体を暖めるのに優れていますが、時間がかかるのが弱点です。足元を集中的に温められるこたつなどと併用することで、効率よく寒さを和らげることができます。

空間全体

- エアコン
- ファンヒーター
- 床暖房



局所部分

- こたつ
- 電気ストーブ
- 電気カーペット

快適な温湿度目安

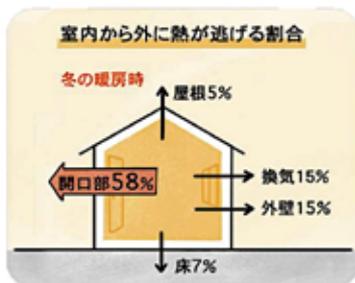
室温 20℃ 湿度 50%



+ 加湿器で、
体感温度アップ

部屋の暖気を逃さない手法

暖房器具をフル稼働しても、寒さを感じるのは室内から暖気が逃げていると考えられます。熱の出入りが多い窓をはじめ、家の断熱性を高める工夫をしましょう。



- 断熱効果の高い窓や外壁にリフォーム。
- 窓に市販の断熱シートを貼る。
- 厚手のカーテンに変える。
- 床に断熱材を敷き、その上にラグなどを設置する。
- 濡れタオルを干すなどして、湿度を上げる。

エアコンの使用法を徹底

エアコンは、室内温度を設定温度にするまでが、もっともエネルギーを消費します。電気代を節約するためにも賢い使い方を実践しましょう。

- 自動運転に設定する。
- 風向は下向きにする。
(センサー搭載機種の場合は自動コントロールモードに)。
- サーキュレータを同時に稼働する。
- 2週間に1回、フィルターの清掃を行う。

電力会社・契約プランを見直す

多くの会社からさまざまな電力プランが提供されています。自分の生活スタイルなどをふまえ、適切なプランを選択しましょう。

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ

三角由香



ようやく秋らしい気候になりました。日によってはまだ暑く感じたり、逆に寒かったり、また一日の中でも寒暖差があるので、服装を選ぶのが難しいですね。空気もカラッとしてきて気持ちはいいのですが、肌荒れが気になり始めました。私は鼻の中が乾燥しがちで鼻が痛くなるので、寝る前には鼻の中に綿棒を使ってプロペトを塗っています。プロペトは保湿軟膏の白色ワセリンをさらに精製したもので、より肌に優しく新生児にも使えます。油脂性なので多少べたつきがありますが、敏感肌の乾燥対策には色んな所に使えるし、効果的で便利です。また、よく皮膚科で処方されるヘパリン類似物質系(ヒルドイドなど)の保湿剤が私の肌には合っているようで、以前使っていた尿素系のクリームでは改善できなかった、乾燥によるかゆみによく効きました。ヒルドイドは医師の処方が必要ですが、市販されている「ヒルマイルド」でも効果はありました(かき壊しなどで出血している部分には使えません)。また、ハンドクリームは「パックスナチュロン」を何年も愛用しています。手にとった時はべとつくように感じますが、手にすり込んでいくうちにしっとり感が残リヌルつきもないので、スマホもすぐに触れるし、炊事の合間にこまめに使えるのでおすすめです。



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP