

# フジハート

2023.09

Vol.112

## 私とフジアートの人生いろいろ



今年は暑い日が続き、9月に入っても残暑が残り秋が短い年になりそうです。そろそろ、就寝時のエアコンを止めたいのですがまだもう少し続きそうです。

世界中で異常気象が起きていますが、ウクライナとロシアの戦争によってエネルギー高騰などの経済的な混迷も続いています。何時になったら終戦を迎えるのでしょうか。皆様いかがお過ごしですか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

ウクライナ戦争が始まった当初、多大な犠牲を出したロシアは、すぐにお手上げするだろうという見方がありましたが、ロシアはナポレオン戦争の昔から、いつの時代のどの戦闘でも、戦死者が突出して多いのです。一例をあげると、第二次世界大戦でも日本の死者300万人に対し、ソ連は桁多い2,600万人。さらに、その100年前のクリミア戦争でも、フランス軍10万人、イギリス軍2万人の死者に対し、帝政ロシア軍は50万人。つまり、時代や体制が変わっても、この部分には変化はなかったということですね（今はソ連も崩壊し、一応、建前上は民主主義の国ですから、もう、いくら何でもさすがに・・・とっていたのですが、民族性というものは変わらないものだ改めて実感）。また1828年にロシアがドナウ両公国に侵攻した際には、戦闘開始以前に、ロシア軍全兵士の半数が飢えとコレラで死亡。ロシアがこの事態にどう対処したかといえば、環境を改善するのではなく、兵士をさらに、これでもかと送り込んだんです。生き残った者だけで戦闘すればいいと。当然この傾向は、この時限りのことではなく、2年後の1830年のポーランド侵攻では、戦死者7千人に対し、傷病死が8万5千人。これらを助長したのが、当時のロシア軍の兵員構成です。当時のロシア軍の大半は、農奴（文字通りの農民奴隷）。貴族出身の士官らは、彼らを同じ人間として見ず、自らの昇進のためには、惜し気もなく犠牲にしたと（この点は、帝国日本のエリート軍人然りでしょうか）。一方で、帝政ロシアは世界最大の陸軍国であったものの、鉄道がない時代、広い国土の隅々から、農奴を徒歩か荷車で部隊の所在地まで輸送するだけで、数ヶ月の時間と莫大なコストを要したそうで、兵力不足解決のために、西欧諸国と同じ、国民皆兵制を導入しようにも、貴族らが農奴制の廃止を認めるわけもなく・・・つまり、ロシアの特徴は、攻めより守りに強く、そして、痛み鈍感。ナポレオンやヒトラーに攻め込まれても屈しなかったその国が、お手上げたほとんど唯一の例があります。それが日露戦争。日本が快進撃を続けても、ロシア領に踏み込むことなく、かつ、国内の暴動を抑え込んででも、一年で講和したのは正解だったといえるでしょう。

食料品などの値上げが続いていて消費者を逼迫させています。リフォーム業界も木材の単価高騰から始まり、水廻り商材の値上げもあとを絶ちません。原材料の高騰が原因なので仕方のないことなのですが、この先、原材料価格が下がれば当然、商材の価格も下がっていくんですかとメーカーに質問をすると、一度値上げした金額は下がる事はおそらくありません、との返答でした。そんな事では消費者側としては、わだかまりが残りますね。

代表取締役 渡邊 富士雄





# 神奈川セカンドライフ



リフォームアドバイザー

高橋 恒夫

## 夏祭り

家の近くの神社で催された夏祭りに行ってきました。  
初詣で伺った八王子神社です。  
大きな夏祭りも良いのですが、ローカルな夏祭りも  
のどかな雰囲気が好きです。  
地元の子供たちが集まり、大人たちともみんな  
知り合いで『おー、よく来たな!』てな感じで。  
神輿も大人用と子供用ともに立派でした。



境内には「スーパーボールすくい」「金魚すくい」「射的」などの出店  
が並び子どもたちが楽しそうに興じてました。  
電子ゲームで遊ぶ子供たちとは違い、懐かしい穏やかな雰囲気が素敵  
です。



外には食べもの「たこ焼き」「かき氷」「ポテト」「バナナチョコ」etc・・・  
お祭りで食べると何故か美味しいんですよ～  
こどもに混ぜつついつい無駄遣いしてしまいました!!  
コロナ等で祭りはもとより色々な催しが中止されて寂しい限りでし  
たが、ようやく規制も少なくなり、  
以前の様な楽しい催し事が増えて  
きて嬉しいですね。  
コロナが無くなったわけではあり  
ませんので注意は必要ですが、  
自己管理・予防をしながら  
色々楽しみたいと思います。



## イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します!

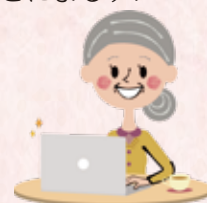


### e スポーツ、幅広い年代に人気

さまざまなゲームがありますが、インターネットゲーム内で、対戦をして競う「eスポーツ」が注目されています。世界的に大きな大会が開催され、高額な優勝賞金が話題に上がることもありますね。年齢や性別、住んでいる地域などを問わないので、学校の部活など団体での参加もしやすくなっています。海外の研究ではeスポーツの導入の前後で、学習能力やそれ以外の面でも能力が向上しているという結果が出ています。そんなeスポーツは若者だけのものではありません! 今や、高齢者も楽しむ人が増えています。縦横のパズルをつなげて消し

ていくゲームや、相撲のゲームなどが人気だそう。みんなでわいわい盛り上がりたり、交流も広がったりと、気分が上がるのはもちろん、外出の機会にもなり、健康的な生活に一役買うと言われていています。また、考える力や判断力が養われ、認知機能を鍛えることが期待できるなどの効果についても研究が進んでいるそうです。

しかし当然ながらゲームをしすぎることによるデメリットや課題もあります。筋力や視力の低下など身体への負担を考え、長時間の使用は避けつつ、まずは、簡単なゲームから始めてみると良いですね。





# Que Será, Será

... 余裕を持って過ごしたいと思う今日この頃



リフォームアドバイザー

齊家 春美

先日、お客様から「玄関の鍵にリモコンをつけたい、スマートフォンで操作したい。出来ますか？」とご相談がございました。理由を聞いたところ、鍵を閉め忘れていたりした際に、外から遠隔で施錠したいからとの事でした。調べてみると、後付けタイプの商品がありました。

『Qrio Lock (キュリオロック)』という商品です。

玄関の内側に両面テープでくっつけます。スマホの設定をすれば、**スマホを持って近づくと開きます。**

『Qrio KeyS』を別途購入するとスマホが無くても、**同じように近づくと開錠出来ます。**

玄関の外側に『Qrio Pad』を取り付けると暗証番号を打って開けたり、**カードをかざして開ける事が出来ます。**

遠隔操作が出来るようにするには、『Qrio Hub』を別途購入し、**コンセントに差すとスマホで遠隔操作ができるようになります。**工事がなく簡単に取付出来ます。

LIXIL ドアなどで新しいものはリモコンタイプですとLIXIL 製の後付けタイプの商品もあります。

小さなお子様に鍵を持たせるのは心配、という方にもおすすめですよ。



Qrio Pad を取り付けるとカードをかざして開錠できる



両面テープで貼り付けるだけ



Qrio Hub を設置するとスマホで遠隔操作が可能

## スタッフに聞いてみました。

Q. 秋に食べたい「秋の味覚」は？

9月に入ってもまだまだ暑い、とはいえスーパーなどの店頭には秋の味覚も並び始めました。みなさんは食欲の秋に食べたいものといえば、何でしょうか？

渡邊 … シャインマスカットです。毎年親戚の命日に墓参りに行き、お土産にたくさんいただくので家族みんなで楽しみにしています。

小石 … 栗ご飯 🍡 です。秋になると食べたくなり、毎年必ず一度は作っています。

三木 … 新米です。実家から送ってもらうのが毎年の楽しみです。

花村 … 銀杏とシマアジとサバです！ 銀杏の塩焼き、何個でも食べられます 😊  
つまみは脂がのったシマアジの刺身の登場回数が増え、朝食とお弁当にはサバの塩焼きの登場回数が断然増えます！  
わんこ達にはお芋のおやつが増えて、ふかしているうちから大騒ぎです！ 😊

岡 … 梨です。みずみずしいのがいいです。

高橋 … 秋刀魚です。新鮮な秋刀魚をワタごと食べるのが美味しい！ 子どもの頃は苦くて美味さが分らなかったけど、歳をとったらなぜか美味いんですよねー。

白鳥 … 同じく秋刀魚で、やはり頭からワタまで食べて、痛風イタタタ… ^\_^

阿部 … さつまいもです（秋以外にも食べていますが）。焼き芋、天ぷら、スイートポテト、干し芋など ^\_^

守家 … 脂ののったサンマに、たっぷりの大根おろしをのせて食べるのが、秋だなあと感じます。

安部 … 秋近くになるといつもブドウが楽しみです。山梨県にブドウや桃がなっている畑を見に行くのが楽しいです。  
いろんな品種のブドウが食べられて満足しちゃいます。

鎌田 … ぶどうがいいですね。

三角 … 柿です。子どもの頃、田舎から木箱におがくずと渋柿が詰めて送られてきて、渋が抜けるまで食べられなかった記憶があります。

# サステナブルな社会へ向けて エコフレンドリーな暮らしを

## 住まいの快適レポート

地球温暖化など、環境問題が取りざたされている昨今。日常生活でも、美しい地球を守るための意識を高めて環境に優しい取り組みを実践していきましょう。

できることから  
始めよう！  
身近に取り組みたい  
エコフレンドリーライフ



**エコフレンドリー**とは、自然環境をはじめ、人や動物に優しい取り組みを行う活動のこと。SDGsの一環で、サステナブルな社会の実現を目指すことを意味します。近年では多岐にわたる企業で推進されていて、さまざまなエコフレンドリー製品なども頻繁に目にするようになりました。日々の暮らしの中でも、“環境に優しい”工夫を心がけてみませんか。

### 手軽にできる日常ルール

#### エコバッグとマイボトルを携帯

レジ袋やペットボトルなどのプラスチックゴミの問題は、環境汚染や健康被害など深刻です。特に海に流出したプラゴミは海洋生物への影響など重要課題。



#### ゴミの分別を徹底し、リサイクルを意識

自治体のルールに従い、きっちりとゴミ分別をしましょう。ダンボールは資源物として有効活用。森林伐採による環境破壊の防止にもつながります。また不要になった洋服はリサイクルショップを利用したり、支援団体などに寄付するのも一考です。



#### 環境に優しい洗剤を使用

天然成分100%の食器用洗剤や植物由来成分配合のエシカルシャンプーなど、環境に配慮したアイテムを選ぶようにしましょう。

### ショッピングにも配慮

#### 再生素材ファッション

リサイクル素材を用いた洋服やバッグ、海洋ゴミを再生した靴など、次々とファッションアイテムが登場しています。エコフレンドリーな取り組みをしているブランドを選んで購入してみてください。

#### 次世代へ繋ぐインテリア

使い捨ての意識は極力減らしたいものです。永く愛用できる天然無垢材のテーブルや、再生可能素材で作られたインテリアアイテムをセレクトするようにしましょう。



Thank you for reading.

## 編集後記

事務スタッフ

三角由香



陽の傾きや朝晩の空気などに少し秋の気配を感じるようになりました。ショップで売っている洋服も秋の装いです。まだまだ日中は暑く、そうめんなどのさっぱりしたものやアイスコーヒーをつい選びたくなります。でも中医学専門員によると「暑さばかりに気を取られていると、季節の変化で体調を崩すことになってしまいます。秋は、夏の暑さで強まっていた陽気（陽）が影をひそめ、代わりに寒気や冷気（陰）が徐々に強まる陰陽転化の時期。秋の養生では、冷えるものや冷たい風に気を付けること。そして、早寝早起きを心がけ、心は穏やかに過ごすことが大切です。秋になってもまだ冷たいものを摂りすぎたり、乾燥をいとわず肺を傷つけたりすると、冬には下痢しやすくなり、体力を消耗して、カゼなどの病気にかかりやすくなるといわれています。潤いを補うには、果物が良いでしょう。ブドウ、梨、りんごなどを少しずつとりましょう。秋にメロンやスイカ、パイナップルなどを冷たいまま食べるのは身体を冷やしてしまうので避けるようにしてください。」とのこと。やはり旬のものを摂ることは理にかなっているのですね。

社内アンケートで人気だった秋の味覚はサンマでしたが、年々価格が上がっていて、買うのをためらってしまいます…。



## フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム  
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1  
0120-34-6829

鎌倉大船営業所  
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28  
0120-43-6829



フジアートH.P