

フジハート

2022.12

Vol. 103

私とフジアートの人生いろいろ



今年の年末はワールドカップで日本中が盛り上がりました。

格上のチームに全力で向かっていくあの姿勢は日本人の侍魂なのではないでしょうか。やはり世界の壁は厚く、目標には及びませんでした。日頃の練習やメンタルに打ち勝つての素晴らしい結果だと思いました。皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか。フジアート代表の渡邊富士雄です。

日本は約2700年の歴史を持つ、世界一息の長い国です。伝統を守ることに長け、伝統芸能や伝統工芸などなど、今も多くの人に愛されています。やもすれば現代の感覚で見ると古臭くも思える「伝統文化」。古臭く見えても、実のところ少しずつアップデートしているもの。

そうでなければ時代の変化により形骸化し、受け入れられなくなっていくからです。つまり、伝統を破壊することで伝統を守っているといえるでしょう。

例えば能。昔は篝火の灯りで上演していましたが、現代では電気を用いています。伝統をそのまま守るのであれば、篝火を使うべきでしょう。しかし、現代の密閉された建物の中で火を使うことはご法度。篝火を使うこと以上に大切なのは、「能」という芸能を守ることです。よって、屋内では電気を使うようになりました。

他にもあります。日本最初の歴史書である『古事記』も、伝統の破壊から誕生した可能性の高いものなんです。『古事記』は、とても記憶力の優れた稗田阿礼が太安万侶に語ったことを編纂したといわれています。ここでのポイントは、稗田阿礼がなぜ昔の出来事をよく知っていたかという点です。

そのことについての記録は残されていませんが、『古事記』以外の歴史書の成り立ちを見るとヒントが隠されています。資料不足で偽書とされている『竹内文書』や『宮下文書』は、口伝で代々伝えられてきたものなのだそうです。歴史を覚えることが当時は役職として存在し、父親から息子へ一子相伝。ところが歴史が長くなると記憶する方も大変です。伝え切る前にどちらかが亡くなったら全てが終わりとなります。そこで書き残すことになったとのこと。大切なのは歴史を後世に伝えることであり、口伝はただの手段に過ぎないと気付いたのです。もし「口伝」という手段にこだわり続けていれば、『古事記』も『竹内文書』も『宮下文書』も現代で知られていなかったでしょう。

このように目的がハッキリ分かれば、時代の流れによって様々なことが変化していても対応が可能です。伝統を守るために、伝統を破壊する。このことを少しずつ行ってきたからこそ、今日の日本が存在します。

伝統を守ることは大切です。しかし「伝統」は思考停止するための言い訳ではありません。目的を明確にすることで、柔軟な対応をする。このことこそが、伝統を守り後世に歴史を伝えることとなります。あなたも身近な伝統を見つめ直してみませんか？

今年一年を振り返ると、社員が病気で入院をしたので心配しましたが、なんとか様態も良くなり、今では元気に仕事を頑張ってくれています。今回の事で、病気に関しては早期発見が大事で、毎年の健康診断を受けたり体調の変化があったら病院に行くなど、自分の体は自分で労わらなくてはならないのだと改めて思いました。

皆様におかれましては、今年も一年弊社にご愛顧を賜り、誠に有難うございました。来年も社員一同で頑張ってお参りしますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

代表取締役 渡邊 富士雄



現場の風景

施工現場の様子をご紹介します



現場監督

岡 俊秀

令和4年 11月10日(土)、11日(日) 天気 晴れ

戸建て階段のフェルト・カーペット張り替え工事です。グリッパーは既存のまま使いますが、カーペットを押し込む隙間が一定ではなく、それではきれいに仕上がらないので全て付け直しました。壁際の隙間はカーペット1枚分、踏み板と蹴込みの所はカーペット2枚分の隙間を開けます。

踏み板はグリッパーにカーペットを引っかけて張り、蹴込み板と段鼻は接着剤で張ります。

2段廻りの所は一段ずつ、直部のところはつなげてカーペットを張ります。下から上に向かって張った方がグリッパーに引っ掛けやすく、引っ張りながら緩みやたわみがなく張れるのできれいに仕上がります。

階段にカーペットを張る場合、全面接着剤で張るほうが多いです。作業時間はかかりますが、フェルト・グリッパーで張った方が防音性やクッション性はとても良くなります。



既存のグリッパーをすべて付け直す
蹴込み部分はカーペット2枚分開ける



2段廻り部分



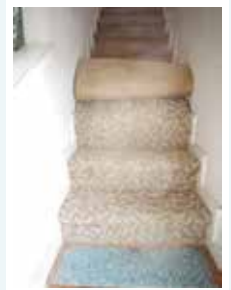
フェルトを敷き込む



2段廻りは1段ずつ張る



蹴込み板と段鼻には接着剤



直部は下から上へグリッパーに
引っかけながらつなげて張る

イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します！



「進化系あんこスイーツ」

もうすぐクリスマスですが、ケーキは購入されますか？
多くのお店からさまざまな種類のデコレーションケーキが売られていて、どれも美味しそうで迷いますね。そんな中でも異色(?)のケーキを発見しました。「あんこ好きのための、あんこが主役のクリスマスケーキ」という『AN ぱりぶれすと』。リング状のシュー生地には2種類のホイップクリームと粒あんがサンドされ、絞ったこしあんと皮むきあんがデコレーションされています。販売しているのは「あんこの勝ち」というあんこスイーツ専門店、他にも色々なあんこ洋菓子をコラボした商品を出して人気となっています。最近「あんバターどら焼き」をコンビニやスーパーでよく見かけますが、

「あんこ × バター」はスイーツとの相性がよく、甘味と塩気が無限に食べられそうな禁断の組み合わせで、使用しているあんこやバターによって味わいが全く異なるのが魅力。あんバターフィナンシェ、あんバターパンなど様々な形で登場しています。また「あんこ × チョコ」は小豆もカカオも豆からできていることから、意外にも相性がよく、ちょこ餡がガトーショコラやケーキにぴったりの濃厚な味わいだとか。他にもあんこがタルトやシュークリーム、プリン、ドーナツなどに使われて進化系スイーツと呼ばれています。あんこを使った和菓子は洋菓子に比べて罪悪感が少なく楽しめるおやつだったはず？
いえいえ、カロリーはひとまず気にせず、新しいあんこスイーツをぜひ味わってみてください！



AN Butter



Refresh Time



明日の活力に！
見聞きした体験をご紹介します



リフォームアドバイザー
小石 麻奈美

「鎌倉七福神巡り」

こんにちは。

今NHK大河ドラマの「鎌倉殿の13人」を観ている方が多いようですね。それもあってか、鎌倉の街には多くの方が来られています。11月から鎌倉八幡宮の近くの工事を担当しているのですが、手に白と赤の七福神めぐりの袋を持った方々も多く目にしました。

七福神巡りは一般的にはお正月の行事とされていて、1月にイベントが開催され、スタンプラリーのように御朱印やスタンプをコンプリートする楽しみがあります。現在はお正月と限定せずに行っているようです。恵比寿、大黒天、毘沙門天、布袋、弁財天、福祿寿、寿老人をそれぞれ祀った社寺をお参りすると福をもたらす、願いが叶うといわれています。私も以前、歩くのを目的として鎌倉（江の島含む）、茅ヶ崎、藤沢の七福神を回ったことがあります。一日では範囲が広くて難しいところもありました。

七福神はそれぞれの市区町村にありますので、皆さまご自分の住む街を調べてみてはいかがでしょうか。七福神巡りは街を歩いて素敵なお店を見つけたり、おいしいご飯を食べたりするのも楽しみですよね。ご自分の住む街の新たな発見があるかもしれませんよ。



スタッフに聞いてみました。

Q. サンタクロースはいつまでプレゼントを届けてくれていましたか？
思い出に残っているプレゼントはどんなものですか？

日本でクリスマスが国民的行事(?)になったのは、1960年代のこと。クリスマスなんて昔はやらなかった！という方もいらっしゃるでしょうが…

渡邊 … 改めて思い返してみましたが、全く思い出せません。誕生日など祝い事は必ずやってくれる家庭だったので、親に申し訳なく反省してしまいました。

白鳥 … 野球のグローブで、小学2年の時に父親が枕元に置いたのを見てからサンタは信じられなくなりました 🙄

守家 … ブーツ型の入れ物に入ったお菓子が大好きでした。今でも見るとワクワクします。

小石 … お父さんがプレゼントを置くところを押さえようと、ドアが開いたら音が鳴る仕掛けを弟と一生懸命作ったのに、結局起きたのは朝だったという思い出が記憶に残っています。その年のプレゼントが何だったのかは覚えていません 🐱

高橋 … クリスマスもサンタもありませんでした 😞

三木 … サンタさんは遠くにいて来られないから、お父さんが代理だから。というようなことを言われた思い出があります。結構現実的な家庭でした。

安部 … まだサンタさんを信じていた小学生の朝。枕元にあったプレゼントの包みを見たら、近所のお店の包装紙だったので、母に「フィンランドから持ってくると重いから、近所で買ったんだね！」と言ったら苦笑いしていた。鉄道模型 N ゲージ EF65

岡 …… クリスマスがなかったです！

鈴木 … 小学生の時に兄貴とお揃いでもらったポケモンのゲームです。朝4時には目パッキパキに起きて2人で遊んでいましたね。

鎌田 … 小学生の時に、もしかしてサンタさんって…と疑いながら、そのまま知っているけど知らないふりして過ごしてきました。

加藤 … フェラーリのラジコンだったので、兄も同じシリーズのラジコンだったので、自分のコントローラーで2台が同時に動いてしまうという現象が発生していました W

阿部 … ある年、おもちゃ屋さんのサービスだったのか？店員さん扮するサンタさんがプレゼントを届けてくれたことがありました。「おもちゃ屋さん…」と思ったけど、言えなかった記憶があります。

三角 … 小学生の頃、流行っていた多面構造の筆箱。勉強中に遊んで気が散るからダメだとずっと買ってもらえず、でもどうしても欲しくて、親を試すような気持ちでサンタさんにお願いしてみたらプレゼントが！意外でとても嬉しかったのが思い出です。

ダイエットにもアンチエイジングにも最適

住まいの快適レポート

細胞内のリサイクルシステムと称される注目のオートファジーを意識して、日々、イキイキと健康に過ごしましょう。

オートファジーを活性化させ、健康生活を实践

オートファジーって？

2016年にノーベル生理学・医学賞を受賞した大隈良典教授による研究解明。自ら(オート)を食べる(ファジー)という意味を持つオートファジーとは、空腹状態が約16時間続くと、細胞内に存在する古くなったタンパク質や老廃物・有害物質など不要なものを回収・分解し、新しく生まれ変わらせるメカニズムです。オートファジーを活発に働かせることで、常に細胞はフレッシュな状態をキープして、健やかな体づくりに役立つと期待されています。

活発なオートファジーがもたらす メリット

- 免疫カアップ
- 自律神経の安定
- 血流改善
- 腸内環境を整える
- 効率的なダイエット
- 生活習慣病の予防

オートファジーの働きを促す ノウハウ

- 食事は空腹を感じてから食べるようにして、腹7分目を意識。お腹がグ〜ッと鳴ったらオートファジーが活性化しているサインです。
- 朝食は、起床1時間内に。タンパク質多めの和食がおすすめ。
- 日々の運動・良質な睡眠を心がけましょう。筋肉が作られやすいといわれている午前中にストレッチや筋トレなどを。

オートファジーをサポートする栄養素と食材

| | |
|----------|------------------|
| ウロリチン | ザクロ、クルミ、ベリー系フルーツ |
| スペルミジン | 納豆、チーズ、キノコ類 |
| アスタキサンチン | 鮭、エビ |
| レスベラトロール | ブドウ |



◆ご注意

けて無理をしない、そして体調に異変があればすぐ中止を。また、お体の状況によっておすすめできない場合がありますことをご了承願います。

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ

三角由香



今年も残りあとわずか。どんな一年でしたか？私にとって一番印象深いのはやはり物価の高騰。とにかく全ての物の価格が上がって、毎月の支出も大きく増えた実感しますよね。例年ならクリスマスやお正月にはちょっとだけ贅沢したいなあと思うおうちご飯が、今年は少しシビアになるかもしれません…。先月の編集後記でとり上げた「ヤクルト1000」が、毎年恒例の『ユーキャン流行語大賞』でトップテン入りしました。後日談ですが、偶然道端でヤクルトレディーをつかまえて聞いてみたところ、無事定期購入で入手することができました！徐々に購入できるようになってきているそうですよ。息子が飲み始めてから現在2週目、効果のほどはまた後日ご報告します。他に新語・流行語に選ばれた「スマホショルダー」は9月号の記事で、スタッフの小石が愛用していると紹介していました。スマホさえあれば外出して食事も買い物も交通機関も利用でき、「手ぶら女子」という言葉も出てきたとか。私もキャッシュレス決済を利用することが増えましたが、キャッシュレス決済はついお金を使いすぎてしまうので、節約には要注意ですね。

今年一年、本誌をお読みいただきありがとうございました。新しい年がみなさまにとって良き年であるようお祈りいたします*



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
 〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
 ☎ 0120-34-6829

鎌倉大船営業所
 〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
 ☎ 0120-43-6829



フジアートHP