

フジハート

2022.09

Vol.100

私とフジアートの人生いろいろ



新型コロナウイルスも少しずつ落ち着きながら、暑さも一段落してきました。日頃はフジハートを読んでいただき有難うございます。早いもので今月号で100号となりました。この日が迎えられたのもひとえに皆様のおかげでございます。リフォームをきっかけに皆様の暮らしの一部に携われたことを幸せに思っています。これからも精進しながら、精一杯頑張り邁進して参りますので宜しくお願い致します。

犬は走るものを追いかける、これはまさに世界共通ルールといえるでしょう。

土佐犬の事故が相次ぐ熊本市では、犬による事故は、2万人に1人の確率、12日間に1件の割合で発生しています。交通事故に遭うよりは低い確率にしても、基本的な注意は知っておきたいものです。すべての犬がいつも噛もうと思っているわけではありません。犬が噛むのは最期の手段、噛むには彼らなりの理由があります。まずは、犬が本能的に嫌がることをしない心がけが必要です。

1.犬のテリトリーに近づかない 2.食べている時、寝ている時、仔犬といる時、何かを噛んでいる時は近づかない 3.見知らぬ犬、ケガや病気の犬には近づかない 4.いきなり犬にさわらない、目をあわせない 5.犬の前で走ったり、叫ばない

しかし、それでも犬が追いかけてきたら、落ちついて、順番に次の方法をお試し下さい。

1.走らない＝止まれば、犬も走るのをやめ、興奮も収まります 2.叫ばない＝キャーという甲高い声は、犬をさらに興奮させます 3.気をつけの姿勢でじっと動かない 4.目をあわさない＝但し、犬の動きを見るため全体として捉えること 5.優しく、はっきりした口調で話しかける＝「大丈夫だよ」「いい子だね」など 6.「おすわり」など命令してみる＝多少なりとも訓練を受けていれば、命令に反応することがあります 7.かばんや雑誌、木の枝、ゴミ袋、上着など何でもくわえさせる 8.後ろずさりやゆっくり逃げる 9.塀、電信柱、木、車など高い所に登るか、狭い所へ隠れる 10.それでも襲ってきたら両腕で耳と首を覆い、膝を抱え丸くなり動かないこと

最後の方法は本当に怖いですが、立ち向かうよりはケガが少なく、急所を狙ってくるので必ずガードすること。犬は肉を食べるために噛むわけではないので、相手が屈したと思えば、去っていきます。

我が家に家族が増えました。

9月8日の深夜に愛犬オスのロックとメスのキキとの間に赤ちゃんが生まれました。動物病院の診察どおり一匹ですが、無事に生まれてきてくれて良かったです。

ネットで調べると、犬は生まれて10日以内に20%が死んでしまう可能性があるとの事なので、心配しながら見守っています。

犬も人間の赤ちゃんと同じでお腹がすくと泣き、お腹がいっぱいになると常に寝ています。

キキちゃんも母親らしく面倒を見てくれていて、赤ちゃんも頑張っ母乳を吸ってくれるので少し安心ですが、我が家の初の取り組みなので家族全員で面倒をみて、絶対に元気な子に育てたいと思っています。

代表取締役 渡邊 富士雄



現場の風景

施工现场の様子をご紹介します



現場監督

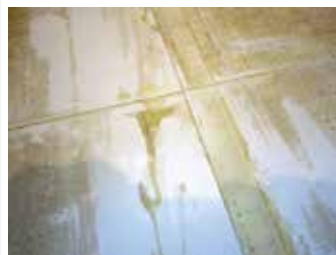
岡 俊秀

令和4年9月3日 土曜日 天気 晴れ

戸建て洗面所の壁紙・クッションフロアの張り替え工事です。壁紙、クッションフロアを剥がし、下地の悪いところをパテで平らにしてから、天井・壁・床と順番に張っていきます。既存のクッションフロアを剥がすと下地が大理石で表面がつるつるして、接着剤がところどころ付いていない状態でした。通常クッションフロアを張る時は下地がベニヤかモルタルなので、アクリル樹脂系の接着剤を使いますが、今回は下地が大理石なので、ウレタン樹脂系の接着剤を使います。ビニル床タイル・床暖房対応で強力ですが、クシ目のヘラで塗ってから、オープンタイムを20～30分とるので、仕上げるのに少し時間がかかります。天井・壁・床まで仕上げた後、ガラス・洗面台廻りをシール打ちして完了です。



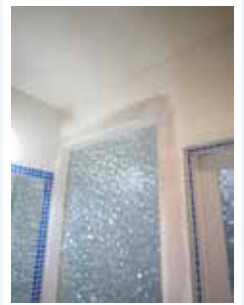
施工前



既存のクッションフロアの下が人工大理石の床でつるつるしている



下地の凹凸をパテで平らにする



シールを打って完了



クッションフロアを張る



床に接着剤を塗る



天井と壁のクロスを張る

イマドキ・トピックス

ちょっと気分があがる、今話題のコトや物をご紹介します！



「Z世代」とは？

「団塊の世代」や「ゆとり世代」など、時代とともに「〇〇世代」という呼び方を耳にしますね。ここ最近、テレビやネットなどで聞かれるのが「Z(ゼット)世代」。どの世代をいうのか、ご存じですか？ 明確な定義はないようですが、だいたい1990年代後半から2000年代前半生まれくらいまでの世代(2010年代前半という説も)をいうそうです。語源はアメリカで、元々1960～70年代生まれを「X世代」、80年～90年代前半を「Y世代」と呼んでいた流れで、それに続く世代として「Z世代」と呼ばれるようになったとか。特徴としては、家庭にパソコンが本格的に普及しはじめてから生まれた、真の意味でのデジタルネイティブ。ITリテラシーが高く、テレビや新聞よりもイン

ターネットやSNSを解しての情報収集、情報発信、人とのつながりを得意とするといわれています。

ちなみに1947～49年生まれは「団塊の世代」、1960年代は「新人類」、1965～69年頃は「バブル世代」、1971～82年頃は「就職氷河期世代」、1987～2004年が「ゆとり世代」、Z世代の次は「α世代」と呼ばれるそうです。

昔からよく「近ごろの若者は・・・」と、上の世代が若い世代を心配して言いますが、それぞれが違った時代背景や社会的な価値観の中で育っているので、理解しづらいのは永遠に続くことでしょう。世代間の違いを認め合って、良いところを取り入れながら共感、尊重しあえるといいですね。





Refresh Time



明日の活力に！
見聞きた体験をご紹介します



リフォームアドバイザー
小石 麻奈美

「ちょっと息抜きショッピング」

この夏は仕事が忙しく、遠出はできませんでしたが、買い物ついでに近くのお店のぞいて、時々息抜きをしていました。

最近の私のヒット商品は300円均一ショップ「3COINS」の洗剤ボトルです。食器を洗う時に洗剤の容器を持ち上げずに、スポンジを押し付けるだけで洗剤が出てくる商品です。ボトルのデザインがシンプルで、キッチンがすっきりと見え、出てくる洗剤の量もちょうどいいので使いすぎが防げます。

母や友人にプレゼントしたらとても好評でした。最近ではキッチンのリフォームをさせていただいたお客さまにも、喜んでいただけたらと思い差し上げています。

「3COINS」の店内は100均よりも少し見た目がおしゃれだったり、アイデア商品があったりするので、見て回るだけでも楽しいです。今年の夏は他に冷感のアームカバーやスマホホルダーなども購入して愛用しています。



施工例のご紹介

大磯町にお住まいのYさま邸をご紹介します

Before



とてもきれいにお使いのキッチンでしたが、経年によりレンジフードが壊れたことがリフォームのきっかけとなりました。ワークトップの凸凹やIHコンロの老朽化、フローリングの劣化も気になっていました。

当初どのメーカーのキッチンにするか迷っていましたが、ショールームに展示してあったカップボードがお客様のご要望にマッチし、TOTOのザ・クラッソを採用。カウンターと吊り戸、更に吊り戸（小）という組み合わせにし、収納力と使いやすさがアップしました。また、勝手口の外の左側にゴミ箱を置いているのに、扉が右に開くので不便を感じているとのことでしたので、カバー工法で、外壁はそのままドアのみを交換し、開きを逆にしてさらに使い勝手がよくなりました。



After



☆ リフォームDATA

リフォーム部位：キッチン

築年数：20年

ご要望：老朽化したキッチンを使いやすく

施工日数：7日

担当者：守家

☆この事例はホームページの『リフォーム事例』にも掲載しています

気づかぬうちにストレスに!?

住まいの快適レポート

在宅勤務は快適ですか? メリットがある一方で、ストレスを感じている方も少なくないかも。テレワーク疲れを解消して、元気な毎日を!

テレワーク疲れを解消するコツ!

テレワーク疲れに陥る要因とデメリット

オンとオフの切り替えがうまくいかず、仕事効率が低下。

運動不足で、腰痛・肩こりなどが悪化し、不調気味。

ワークスペース確保や家族への配慮などに疲弊も。

コミュニケーションがなく、孤独感に駆られる。

仕事の評価に不安を覚え、常にプレッシャーを感じる。



心身を健やかに保ちテレワーク疲れを解消しましょう!

! 時間管理を徹底し、生活にメリハリ

- 出勤時と同様に、起床・就寝時間を厳守。
- 毎朝、身だしなみを整え、きちんとした服装に着替えましょう。
- 通勤時間の代わりに、読書や運動など趣味の時間として活用。毎日のルーティンとするのが有効です。
- 就業時間を徹底し、終業後はパソコン・スマホは基本開かないように意識しましょう。



! 仕事モードになれる環境作りを

- ワークスペースが確保できない場合は、パーティションなどを利用して簡易書斎風に。また生活感を感じさせるアイテムは視界から取り除き、作業に集中できる工夫を。
- 1日のタイムテーブルを家族で共有。この時間は、掃除機をかけない、小さな子供は外で遊ばせるなどと、あらかじめ相談することでストレス軽減につながります。



運動・コミュニケーション不足解消にぜひ実践を!

- 週に数回、同僚とオンラインランチを開催。またひとり外食ランチもおすすめ。気分転換にもなり、運動不足解消にも。
- オンラインフィットネス(ライブ型)に参加。インストラクターや参加者とも和気あいあいと和めて、ストレス解消に最適。

Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ
三角由香



最後までお読みいただきありがとうございます。本誌が今号で100回目を迎えました。2014年6月の創刊から8年と3か月、あっという間にも感じますが、7歳と10歳だった我が家の子どもたちが15歳と18歳になったと思うと、長いな~と感じます。フジハートをお送りしているお客様は創刊時80名だったのですが、現在は840名まで増えました。縁あってリフォームをご依頼くださったお客様に、工事後もフジハートを身近に感じていただき、いつでも寄り添えるように、という理念から始まった情報誌です。正直、ダイレクトメールと同じように毎月届くことに、どう思っているのかな?と心配になったり、何を記事にしたらいいのか全く思い浮かばずに困る...なんてこともあるのですが(記事を担当しているスタッフ達も毎回唸っています笑)、時々お寄せいただく感想や、読んでますよ、というお声かけに励まされて、内容を少しずつ変えながら続いています。フジハートをきっかけに、お住まいの中で困っていることや気になっていることを相談してみようかなと思いついていただくのはもちろん、日常の中のちょっとした楽しみや工夫などの情報をお届けしたり、話題が共感できれば幸いです。これからも、どうぞよろしくお願いいたします(^-^)



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP