

フジハート

2022.03

Vol. 94

私とフジアートの人生いろいろ



新型コロナ禍で世界が不安を感じている時に、まさかの戦争勃発となりました。21世紀にもなって戦争で人間同士が争いあうとは、あってはならないことだと思います。まずは一日も早くの終戦と、時間がかかるであろうウクライナの復興を祈っています。皆様、お元気でお過ごしでしょうか。フジアート代表の渡邊富士雄です。

今回は私たちの体を船に例えてみたいと思います。実は私たちは誰もが皆、重〜い石ころを山ほど船に積んで長い航海をしています。石ころとは、仕事、責任感、頑張らねばならない気持ち、我慢、意固地、焦り、不安、無理な事などです。最初は快調だったのに段々と速度が落ちて、舵も効かなくなってきました。ある日気がついたら、船にヒビが入って浸水しかかっています(体でいうと発病です)。これは大変だ!と急いで船を止めました。こんな時、私たちはまず何をどうしますか?

1. ヒビの箇所を応急処置します(体でいえば、病院で治療してもらいます)
2. 船の持っている能力を考え、余裕を持った積載量や日程を考え直す。また全体的な耐久性を保つメンテナンスを維持する(体でいうと、これが養生です。食事や漢方で体質改善して元から元気にしてゆくのがここです)

そして再び船を出しましたが、何かを忘れていませんか? 治療も養生もして、万全のはずなのに何だかちっとも良くならないし、船が思うように進まない...こんな時、あなたは積んでいる石ころが多すぎる事に気がつけるのでしょうか?

船にヒビが入った原因は重量オーバーだったのに、石ころを下ろさずにまた航海に出る事は、治療と養生が終わって元の生活に戻る事と同じです。船の不具合は体でいうと疲れる、しんどいなどの症状です。お願いだからご主人様、石ころに気がついてよ! ヤバイよ! ヤバイよ! って叫んでいる声なんです。だから、それに気がついて石ころを下ろしてあげてください。お医者さんはヒビを応急処置する、漢方薬剤師さんは養生の仕方をお手伝いはしてくれますが、自分の船の石ころは自分にしか見えないので、自分自身の手で下ろすしかないのです。

そんな事いっても仕事は休めない、責任があるし弱音は吐けないよ! って声が聞こえてきそうですが、船が沈没しかかっている時、それは命より大切な仕事や責任ですか? 船を安全に航海させようと思ったら、余分な石ころを下ろして軽くする工夫が優先では? と思います。過積載にならないよう船を軽くして漕ぎ出してください。そして航海中は船を見廻りながら、体の声を聴くことを忘れないでくださいね。

今月号からフジハートと共に『リフォーム楽楽通信』を同封しております。住まいの豆知識や読んで勉強になる記事が多数掲載されています。住まいは自分自身で守り、自分自身で快適にしていくものです。何かお困りのことがございましたら、お手伝いさせていただきます。何なりとおっしゃってください。

代表取締役 渡邊 富士雄



Que Será, Será

... 余裕を持って過ごしたいと想う今日この頃



リフォームアドバイザー

齊家 春美

桜や梅の花を楽しめる季節になりました。お庭の手入れや部屋の模様替えをしたくなる季節ですね。

最近、お客様から「外構工事もやってますか？」というご質問をよく頂きます。

「はい！もちろん、やっています」

例えばこれまでも、玄関先に手すりをつけたい、カーポートを新しくしたい、ウッドデッキを作りたいなど、さまざまな工事を施工させていただいております。

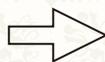
下の写真は玄関前の階段ですが、安全に上り下りしやすい手すりを設置した施工事例です。

手すりの種類やデザイン、使いやすい高さなどのご希望を承りお見積りいたします。

I 様邸



施工前

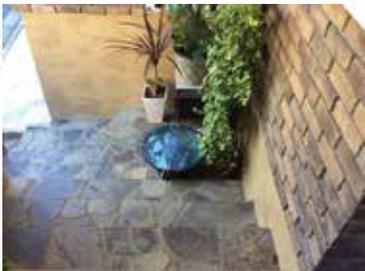


施工後

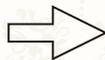


最近は宅配ボックスの設置も人気です

S 様邸



施工前



施工後



イマドキ・トピックス

今話題のコトや物をご紹介します！



香りでホッとひと息ませんか？

新たな環境での生活や、花粉症が気になったりするこの時期、精油を使つての気分転換はいかがでしょう。

ちなみによく聞く「アロマオイル」は、「エッセンシャルオイル(精油)」とは違います。エッセンシャルオイル(精油)は、100%天然成分の香りで、香りそのものを楽しむのももちろん、マッサージなどにも使えます。アロマオイルは、精油100%でないものや、人工香料のものがあります。直接肌につけることは避けた方がいいですが、比較的安価なので、手軽に香りを楽しめるメリットがあります。

花粉症が気になる時期におすすめなのは、清々しい香りのユーカリやペパーミント。ユーカリは抗菌作用、ペパーミン

トは頭をすっきりさせる効果もあります。

ほかに、ティーツリーも抗酸化作用があるのでおすすめです。

新たな環境での生活で不安な気持ちをやわらげる香りの代表はラベンダー。またベルガモットやグレープフルーツなどの柑橘系の香りはリラックスはもちろん、気持ちを明るくする作用があります。ほかに、スイートマジョラムやネロリにもリラックス効果があります。香りを拡散してくれるディフューザーを使ったり、アロマストーンに落として使います。雑貨店ではアロマスティックとブレンドされた精油がセットになっているものが販売されていて、手軽に楽しむアイテムとして人気ですよ。お気に入りの香りを見つけてみてください！



遮光瓶に入り、表示に「精油」や「エッセンシャルオイル」とあること、成分などを確認してみましょう

ざっくばらんに！

大工さんのお仕事をわかりやすく話してみます・・・



大工

横原 光雄

「三路スイッチ」

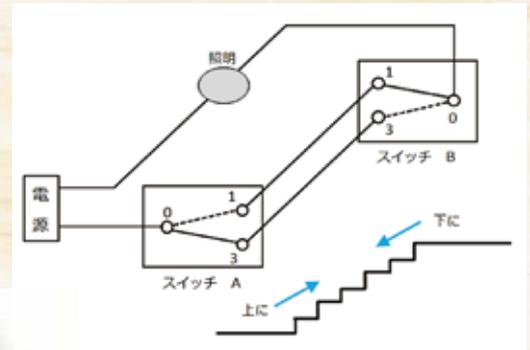
大工さんなんですけど、ちょっとだけ電気の模型を作ってみました。一家に一回路は施工しているであろう三路配線。1階の階段下でスイッチ ON そして2階の階段上でスイッチ OFF、といった具合に上下もしくは違う場所でスイッチが ON/OFF できるその回路です。

2つで1つのスイッチと考えればなんとなくなくなるほど！と思いますよね。で、製作中～ 写真だとわかりにくいのですが

①のスイッチ ON して

②のスイッチで OFF！

とまあこんな感じです。



施工例のご紹介

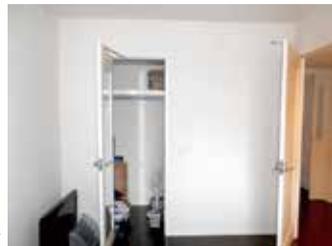
横浜市にお住まいのHさま邸をご紹介します

Before



←和室側

洋室側→



After



洋室と和室の収納を1つにし、ウォークスルー収納にしたいということと、壁紙などで部屋のイメージを好みの雰囲気にされたいというご要望をお持ちでした。

お客様がお持ちのイメージを共有し、それを具体的に実現できるよう進めました。

2つの部屋の間の壁を取り払って1つの収納にし、双方の部屋の扉をルーバータイプにすることで、収納内部やお部屋の通風性を良くしました。扉が閉まっても通気性があり、湿気やカビ対策にも効果的です。

収納内部は可動式の棚とハンガーパイプなので、収納するものによって位置や高さが変わります。

壁紙はお気に入りのクロスで仕上げました。大きな柄もモノトーンなら派手すぎずにまとめることができます。逆に、収納の内部なら大胆な色や柄でも気兼ねせずに選べます。



☆ リフォームDATA

リフォーム部位：和室と洋室の収納

築年数：15年

ご要望：洋室と和室の収納を

ウォークスルーにしたい

施工日数：2週間

担当者：小石

☆この事例はホームページの『リフォーム事例』にも掲載しています

必要なものだけを残す ミニマリスト生活で心豊かに!

住まいの快適レポート

余分なものを持たずに、自分が本当に必要と思う、大切なものだけに囲まれる時間は心を豊かに。そんなミニマリストな暮らしを実践してみませんか?

ミニマリストとは?メリットは?

最低限のものだけを持って生活する人のことを指すミニマリスト。ものや情報にあふれる現代社会において、自分自身に本当に必要なものとは。大切なものの価値に気づき、真の心の豊かさにつながっていくという考えに基づいた、新しいスタイルです。

- 部屋がすっきりして、くつろげる。 ●掃除が楽になり、時間に余裕ができる。
- 仕事に集中できて、効率もアップ。 ●新しいものを欲する意欲が薄れ、出費が抑えられる。
- 無駄な事柄に時間を割かず、楽しい趣味の時間が増える。



ミニマリスト生活を、さっそく実践してみましょう!

✓ 最初の1歩は、断捨離!

ミニマリストの第一ステップはものを減らすことです。「1年間使わなかったら処分する」などと、ルールを決めて、まずは洋服や小物類から始めてみましょう。



✓ 見せる収納を工夫

おしゃれなショップのディスプレイなどを参考に、見せる収納を試してみましょう。素敵に見せるための工夫は、結果として無駄なものを削ぎ落とせます。



✓ 買い物リストを作成

食品や日用品など、特売日に買いだめしがちですが、ミニマリストにとって、ストックはNGです。常日頃から買い物リストに記入することで、本当に必要なものを買うような意識が高まります。



✓ サブスクサービスを上手に活用

ミニマリストとはいえ、流行の洋服がやっぱり着たいと思うことも。ものは所有せず、定額制のサブスクサービスを上手に利用してみるのも一考です。新しい家電など本当に必要なか迷った時などにもおすすめの手段です。



Thank you for reading.

✦ 編集後記

事務スタッフ
三角由香



ご近所の玄関先に植えられているミモザが咲き始めました。ふわふわとした花の形や明るい黄色が春を感じさせてくれます。生花もかわいらしいですが、ドライフラワーにしてもきれいな花です。『イマドキ・トピックス』で精油をとり上げましたが、ミモザの精油もあります。フローラルな甘い香りが特徴で、不安や緊張、ストレスを感じている心を癒し、明るい気持ちにする効果があるとされています。記事の中で紹介した柑橘系の香りとのブレンドも相性が良いですよ。『生活の木』からは季節限定でミモザ精油を使ったブレンドオイルやハンドクリームなどが販売されています。ブレンドオイルは若干柑橘系が強めの、さわやかな香りでした。ハンドクリームはもう少しまろやかな香り、鉱物油・パラベン・シリコン不使用、シアバター配合のこくのある使用感です。いいな、と思ったのは身体や髪にも使えるボディークリーム。少量を髪の毛先につけると毛先のパサつきが落ち着き、ふんわりと香りがします。ミモザの原液は刺激が強い精油なので肌への使用は注意が必要ですが、これなら安心して香りを身に着けることができますね。さあ、春です!



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
☎ 0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
☎ 0120-43-6829



フジアートH.P