

フジアート

2021.09

Vol. 88

私とフジアートの人生いろいろ



東京オリンピック・パラリンピックが閉幕となりました。パラリンピックでも日本人選手は数多くのメダルを取り、たくさんの人が驚きや感動を得たと思います。コロナの新規感染者は少しずつ減って来てはいますが、緊急事態宣言が延長になりました。平穏な日々が早く訪れることを願います。

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。フジアート代表の渡邊富士雄です。

10月で二十四節気の始まりに当たる日は8日ごろ寒露(かんろ)、23日の霜降(そうこう)の2つです。寒露を3つに分けた七十二候は、初候「鴻雁来 こうがんきたる 雁が飛来し始める」、次候「菊花開 きくのはなひらく 菊の花が開く」、末候「蟋蟀在戸 きりぎりすとにあり きりぎりすが玄関の戸の前で鳴く」。また霜降は、初候「霜始降 しもはじめてふる 霜が降り始める」、次候「雲蔦黄 こさめときどきふる 小雨がしとしとと降る」、末候「楓蔦黄 もみじつたきばむ もみじや蔦が黄葉する」。

渡り鳥の訪れや草花の咲く時期、色づき始める時期など、いよいよ秋めいてきますね。霜降の次候に出てくる「雨」は、いわゆる「秋雨前線」が降らせる雨を現わしているのだと思います。

冬から春に変わる時には「菜種梅雨」、春から夏に変わる時には正に「梅雨」、そして夏から秋へと変わる時にも「秋雨前線」というのが停滞して、日本付近を覆って季節を変化させる高気圧が変わります。

そして季節の変わり目ごとに「土用」があります。夏の土用はやれ「うなぎを食べろ」などといって騒ぎますが、実は土用も年に4回あって、10月20日頃が秋の土用の入りに当たります。これは、中国の陰陽五行の説に基づいています。季節は4つしかありません。しかし五行、つまり「木火土金水(もっかどごんすい)」を振り分けるには「土」が余ってしまう。そこでそれぞれの季節の変わり目ごとに「土用」というものを充ててバランスを取るようにしたといわれています。夏の土用が盛んにいわれるのは現代では商業的目的も大きいですが、夏の土用が一番土の気が強いからだともいわれています。土用はそれぞれ約18日間ずつ置かれています。そしてそれが明けると季節の変わり目、二十四節気の立冬に入ります。

ところで皆様はコロナワクチンを接種されましたでしょうか？

私は2回目のワクチンを8月下旬に接種しました。1回目の時は、翌日に接種した方の肩が少し痛い位で終わりましたが、問題は2回目でした。

2回目を接種した当日は何ら症状は出ませんでした。周囲の話を見ると翌日はほとんどの人が発熱すると言っていたので、仕事は休みを取っていました。

翌朝起きて熱を測ると平熱で、少し体が重たい位だったので、日中外出したのですが、時間が経つにつれ倦怠感がひどくなってきました。立っているのがしんどくて、早く家に帰って横になりたい位のひどさでした。早めに寝床に入り、十分過ぎるくらい睡眠を取りました。翌朝になってみるといつもと変わらない状態に戻っていて、安心しました。

3回目の接種が検討されていますが、副反応はどの様になるのか、少し心配です。

代表取締役 渡邊 富士雄



Que Será, Será

... 余裕を持って過ごしたいと想う今日この頃



リフォームアドバイザー

齊家 春美

やっと涼しくなり過ごしやすい季節になりましたね。今回はシャワーヘッドについてご紹介したいと思います。最近では湯舟につからずシャワーだけで済ませる方も多いのではないのでしょうか。私もその一人です。疲れが取れないし、体が温まらないので、いけないな・・・と思いつつもシャワーだけにしてしまうことが多いです。ゴルフ場に行った時はここぞとばかりに大きな湯船で寛ぎます（笑）

そんなシャワー派の方におすすめなのが、TOTOのコンフォートウエーブシャワーです。水流を3つに切り替え出来るもので、

- ① コンフォートウエーブ・・・スプレーシャワーとミックスし、適度な刺激のある浴び心地
- ② アクティブウエーブ・・・爽快な刺激のあるアクティブウエーブは大粒の水玉をスイングしながら勢いよく吐水
- ③ ウォームピラー・・・途切れのない湯が柱状に流れ、湯の放熱を防ぐため温かさがムダなく体に沿って流れ柔らかく包まれるような浴び心地

私が驚いたのは体に当たった時の跳ね返りが少なく、お湯がまとわりつくように流れるので、これなら周囲のパネルも汚れず、お掃除も楽そうです。日々進化する色々な設備は日々の生活を快適にしてくれますね。

適度な刺激でリフレッシュ
コンフォートウエーブ



「節水」と「刺激感」を両立。

シャキッと目覚めたいとき
アクティブウエーブ



勢いのある大粒の水玉で刺激感。

ひとつ上のリラックスとぬくもり
ウォームピラー



柱状の湯で、温まり効果とリラックス感。



高い温まり効果を発揮します。

■測定条件

マネキン胸部に300mm離れた状態で水を流し吐水10秒後の温度を測定。

室温：22°C～24°C

水温：42°C

水量：8.3L / 分

※ 従来シャワー：2008-2013年商品「TMHG40CR」

イマドキ・トピックス

今話題のコトや物をご紹介します！



おうちで夜ピクニック

おうち時間が増えた昨今、たまには夜の食卓のスタイルを変えて、夜ピクニックを試してみたいと思いませんか？

床にブランケットやレジャーシートを敷き、お弁当などを食べるだけで、ちょっと楽しい気分になりますよ。レジャーシートなら、食べ物や飲み物をこぼしてもサッと拭くだけなので手軽にお子さまと一緒に楽しめます。

お弁当は、普段のおかずをお弁当箱や重箱などに詰めたり、お料理が苦手な方はデリバリーやいつもよりちょっと良い料理をテイクアウトするのも良いですね。お酒やおつまみを用意しても、100円ショップなどに、使い捨てできるかわいい食器があるので、使ってみてもいいでしょう。

ついいつものお皿に盛りたくなりますが、そこは雰囲気はピクニックに近づけてみてください！まずはハードルを下げ、気楽におうちピクニックを実行してみましょう。

また、夜ピクニックなので部屋の照明を消し、ランタンやキャンドルで過ごすのも素敵です。今はLEDのものもありますし、防災用品として用意しているものを動作確認をするついでに使ってみても良いですね。

今年は天候不順な夏でしたが、天気は左右されず、コロナ禍で外出を控えていても、思い立ったらすぐにできる「おうちで夜ピクニック」を楽しんでみてください！



ざっくばらんに！

大工さんのお仕事をわかりやすく話してみます・・・



大工

榎原光雄

「チギリ」

チギリとは、無垢板の化粧面、例えばテーブルの天板あるいはカウンターの天板などの割れを、今以上に進行させない為の加工の仕方です。

古い松梁の割れでチギリ加工をしました。

順序は墨をして鑿で掘り、ポンドを付けてチギリを押込む。出張った部分は鑿や鉋で平らに削ります。必要に応じてサンドペーパーなんかもあるとよいかも。



チギリ①



チギリ②



チギリ②に合わせて柱に墨入れ、
鑿で掘ってポンドをつけ、チギリを押込む



表面を平らに整える



チギリ①も埋め込んでみました

スタッフに聞いてみました。

Q. 好きなカレーはなんですか？

夏に汗をかきながら食べるカレーは美味しい！キャンプでもおなじみのメニューだからなのか、カレーには夏のイメージがあります。皆さんはどんな種類のカレーがお好きですか？

渡邊・・・ 珊瑚礁本店のビーフカレーや、藤沢のお店の具がトロトロになるまで煮込んだビーフカレーも大好きです。

白鳥・・・ シーフードカレーです！イカリングが乗っているのが好きです。ココイチではいつも2辛です。

守家・・・ やっぱり母が作ってくれたカレーが一番。ルーはゴールデンカレーです。他のメーカーのカレーを食べると違和感があり・・・ゴールデンカレーの虜です。

山中・・・ 鎌倉小町通り「キャラウェイ」のカレーを冷凍で10袋持ち帰り、冷凍庫に常備しています。

小石・・・ ときどき無性に食べたくなりますが、大好きとは言えないです。ご飯の量に対してルーの量は少なくなくて良く、納豆のトッピングが美味しいことを最近知りました。

堤田・・・ 林檎と蜂蜜とろーり溶けてる♪ 昔はバーモントの甘口が定番でした。大人になった今は、中辛です。

高橋・・・ 女房のカレーですね。甘口と中辛のミックスです。辛いのが苦手です 😊

三木・・・ ドライカレーです。子どもが良く食べるとの理由で最近の食卓によく出るようになって、好きになりました。

岡・・・ うちのカレーが好きで、中辛くらいです。

鈴木・・・ バターチキンカレーをナンで食べたいですね 😊

鎌田・・・ 家のカレーですね！肉がゴロゴロ入っているのが好きですね！

榎原・・・ カレーの種類をあまり知りませんし、カレーがあまり得意ではないのですが、強いというなら辛口のカレーがいいかな～

本山・・・ 家ではよくキーマカレーを作ります。

阿部・・・ 家のカレーです。甘口3：中辛7くらいで作ります。トッピングはチーズが好きです 😊

三角・・・ 辛すぎるのは苦手ですが、グリーンカレーの様なココナッツミルクの香りがするサラサラしたカレーが好きです。無印良品のレトルトカレーは種類が豊富でどれも美味しく、辛くないグリーンカレーというのもあります。

おうちエクササイズで健康生活

暑い夏が過ぎて、徐々に代謝が高まるこれからの季節。室内で行える、お手軽エクササイズで筋力アップを心がけよう！



- 「毎日必ず、やらなくては」という意識は捨てましょう。週に1日でも運動する習慣をつけて、継続することが重要です。
- 時間に制約があるジム通いに対して、いつでも運動可能。
- 天候に左右されず、また室内着のままでも行える。
- 1日わずか10分程度の運動で筋力アップが期待できる。
- 基礎代謝を高めることで、太りにくい体質に。



お手軽、お気楽、ながらエクササイズで筋力アップ



★TVを見ながらウォーキング

腕をしっかり振り、膝を大きく上げてその場で足踏み。1時間番組のCMの間(15秒程度)に実践すれば気楽に続けられます。

★調理をしながらふくらはぎストレッチ

パスタを茹でたり、煮込み料理をしている際にコンロの前でかかとを上げ下げ。肩幅の広さに足を開きつま先立ちになり、かかとをおろし、すぐにまたつま先立ちに、を繰り返す。ふくらはぎの筋力アップに有効。



★歯磨きしながらスクワットジャブ

膝を軽く曲げた状態で歯磨きをします。歯を磨きながら、もう片方の手はパンチを打つように拳を前に力強く出します。これを10回行う。歯ブラシをもう片方の手に持ち替えて同様の動作を。

★お風呂に浸かりながらウエストシェイプ

膝を曲げて座り、背筋を伸ばして湯船内側の右面を両手で触るようにウエストをひねり、10秒ほど静止。左側も同様にし、各5回ほど繰り返す。



Thank you for reading.

編集後記

事務スタッフ
三角由香



今月号のアンケートのお題は「好きなカレーの種類」にしてみました。意外だったのは「家のカレー」という回答が多かったことです。世の中にはカレーのお店やカレー味の〇〇がたくさんあるけれど、カレーライスとは立派な家庭料理なんだなあと感じました。市販のカレールウはほぼ誰でも美味しいカレーが作れる、すごい食材だ！と思います。日本人ほど各国の料理を家庭料理として取り入れている民族はいない、と先月の渡邊の記事にもありました。食文化に限らず、チャペルで結婚式を挙げたけどお葬式は仏教式だったり、ハロウィンやクリスマスを年間行事として楽しんで、初詣は神社へお参りするなど、宗教に関しても良くいえば寛容です。日本人は他の国の人より「好奇心旺盛」なのかもしれません。そしてそれらを家庭レベルにまで落とし込めるのは、好奇心プラス器用だから？ そんな日本人の寛容さや柔軟性や器用さを、コロナ禍で開催したオリパラでは良い形で発揮できたのか、世界の人々にはどんな印象を与えたのか、少し気になります。正解はありませんが、歴史としてどのように語られて残るのでしょうか。



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP