

フジハート

2018.08 Vol.51

発行：フジアート株式会社

私とフジアートの人生いろいろ



梅雨が明けたと思いきや猛暑の毎日。さらに大雨や台風被害と日本各地が悲鳴をあげています。世界でも異常気象で最高気温の更新が続いています。夏バテなどしていませんか？暑さが和らぐと少しホッとしますが、その時が要注意です。皆様、体調管理にはお気を付け下さい。フジアート代表の渡邊富士雄です。

ビール片手にテレビでナイター観戦の季節です。ビールのおつまみといえば、枝豆が定番ですが、ちょっと気分を変えて、韓国料理のチヂミなどをつまんでみるのもいいものです。チヂミといえば、ねぎにイカなどが入った海鮮風味を思い浮かべがちですが、それは韓国ではパジョンと呼ばれて、チヂミとは区別されているそうです。何が違うかは韓国の方でも説明するのが難しいようですが、さしずめ関西風のお好み焼きと広島風のお好み焼きの差とでもいっていいでしょうか？パジョンとは、ねぎを使ったチヂミのことで、ねぎに生地をからめるようにして焼き上げるのに対し、チヂミは色々な具材を生地に混ぜ合わせから焼く、というように作り方にも違いがあります。

韓国の家庭料理では、チヂミの具材はなんでもありのようです。例えばニンジンのチヂミ。細く千切りにしたニンジン、小麦粉と卵を水で溶いた生地混ぜ合わせて、たっぷりめのごま油でこんがり焼くだけ。生地に、少しの塩かコンソメを加えて味をつけるとより美味しさが増します。代わりにジャガイモを使えば、ジャガイモのチヂミに早変わり。醤油にごま油を適量垂らしたタレでいただくと美味しいようです。これなら簡単に作れそうです。ビールにも合いそうですし、子どもたちも好きそうです。

ところで断食酵素ダイエットというのをご存知ですか。知人から勧められ、1週間酵素だけを飲んで断食しました。普段から食事には気を付けているので体重はそれほど落ちないかもしれないと言われていましたが、腸を一度空にして体をリセットし、体内の毒素を排出するのが目的でした。初めの2日間で体重が2kg落ち、トータルで6kgの減量に成功しました。

今では体も軽くなり、なにより体の内側がスッキリしているのを感じます。

私もめっきり健康オタクになりました。家族には煙たがられていますが、健康のために頑張っていこうと思います。

代表取締役 渡邊 富士雄



つぶやき 二人三脚



建物診断員

白鳥 勉

あつ〜い暑い8月、みなさ〜ん熱中症に注意して過ごされていますか？ はじめまして、ツトムの子分、アクアとバジルです！
どうやらツトムが遂に暑さで頭をやられたのか、テレビ『アッコにおまかせ』で観て触発され、育毛薬を購入しました。

そしてこれから観察日記をつけるそうなんです…。

アクアとバジルはそれをみなさんに報告するようにと
言われました。そんなわけで、これからツトムの髪の変
化（があるのかないのか…）をお伝えしていきます🐾

購入したのはこちら

↓「ビタブリッドCヘア」



さすがに始めは
眩しくて見てられないわ…



勝手にやれお〜

アクア



8月2日（木）使用開始時点のツトムの頭



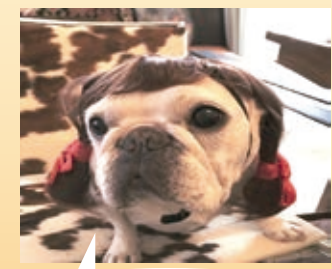
前頭葉 45度



真上



後頭部



アクアならこうするけどね〜!

8888

Refresh Time

明日の活力に！

見聞きた体験をご紹介します



リフォームアドバイザー

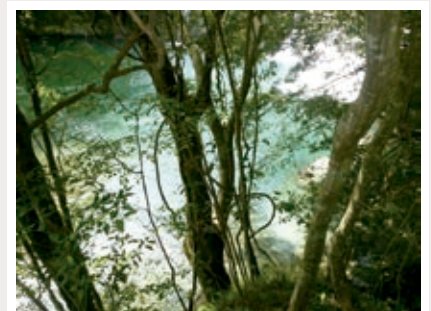
小石 麻奈美

こんにちは。みなさまは、もう夏休みは終わられましたか？ どこかに行かれましたか？
最近はSNSで色々なところが紹介され、インスタ映えする絶景スポットなど人気ですよ。
急に観光客が多くなって、地元の人が驚く、なんてこともあるとテレビで報じていました。

実は私もテレビやSNSを見て興味のある場所に行くことが多いです。
つい最近もテレビで「ローカル電車に乗って、車内でゆっくりイタリアンランチを食べる」
というのを観て、すぐに予約をしてしまいました（こちらは次回ご紹介させていただきます）。

先日は友人に誘われて「ユーシン渓谷」に行ってきました。丹沢湖から玄倉川上流にあるダム周辺の絶景スポットで、「ユーシンプルー」といわれる、コバルトブルーの川が見られことで有名なのだそうです。
でも実は今年の1月に斜面崩落があり、現在はユーシンプルーまでは行けません…。それは事前に知っていたのですが、気分転換のために出掛けてきました。道は舗装されていたり、砂利道なので安全なのですが、土の上を歩けないのが残念でした。森の中を川沿いに往復3~4時間くらい歩きました。途中で真っ暗なトンネルも通ります。行きはほんのわずかな登りですが、小さなお子様でも歩くことができます。河原でバーベキューをしている家族や川で水遊びしている方もいました。ユーシンプルーには行けませんでした。自然の中を歩き、グリーンの中の川の色が見ることができ、癒されました〜!

道路の開通は平成31年度末予定だそうです。
そうしたらリベンジで「ユーシンプルー」を見に行きたいと思います!!
春・夏の新緑も良いですが、紅葉の時期も綺麗だそうですよ。



温故知新 *The knowledge in your side*



リフォームアドバイザー

齊家 春美

こんにちは。8月もあと少しで終わりですね。みなさんは夏休みを楽しめましたか。私はゴルフを楽しみました♪スコアは聞かないでください(^o^;)

さて今回は意外と知られていない!? ユニットバスのほとんどの壁には磁石がくっつく! というお話です。お客さまとメーカーショールームに行き、ユニットバスの棚を決める時に「カウンターがあったら収納棚はいらないかしら?」「収納棚は2段で足りるかしら? 3段にしておいた方がいいかしら?」とご相談いただく事が多々あります。

そんな時、私は「うちはカウンターしかありません。不便では無かったのですが、ホームセンターでこの商品を見つけてから愛用しています。以前はズラーっとカウンターにボトルが並んでいましたが、半分になりスッキリしましたよ。あとからでも増やせるので少な目でもいいかもしれませんね」とアドバイスさせていただいております。棚は磁石で付くので場所の移動やお掃除も楽々です。価格は種類にもよりますが1,500円位です。かなりガッチリ付くので落ちる心配はありません。お風呂で歯を磨く方はハブラシ・コップラックなどもいいですね。

ネットで【ユニットバス 磁石】で検索すると色々な商品が出てきますのでご興味のある方はご覧になってみてください。



ざっくばらんに!

大工さんのお仕事をわかりやすく話してみます・・・



大工

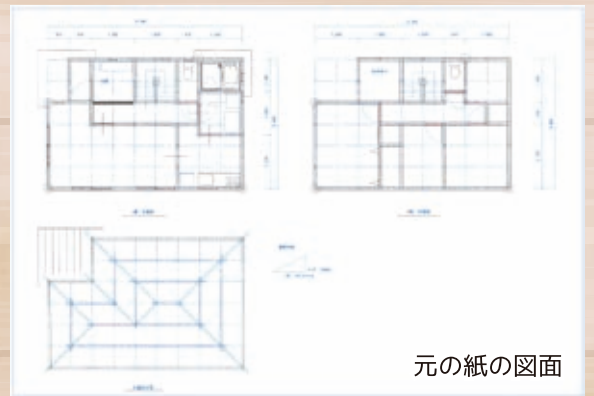
杉原 光雄

「大工さんの図面」

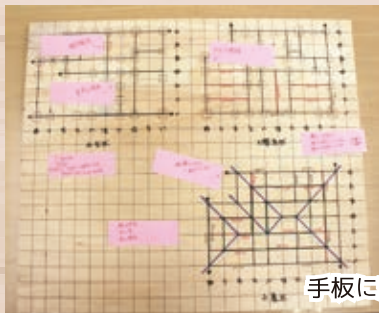
材料の木材も最近はプレカットが普通になりましたが、その昔(まだ割と近い過去ですが)には大工さんが墨付けをして手作業で加工(刻み)をしていました。その元になるのが『手板』という大工さんの図面です。

紙の図面が上がってきたら、大工さんなりの図面を起こし直して、木の組み方や仕口の造り方を考えながら手板にまとめていました。なので大工さんによって書き方や印しは様々です。

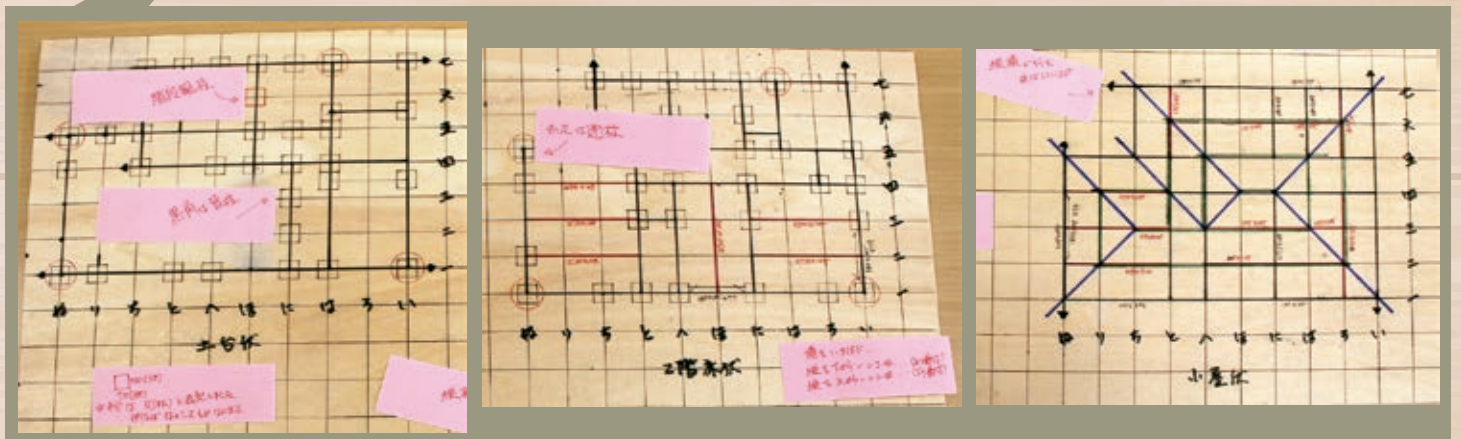
大工さんによっては『絵図板』なんて言い方をしたりします。



元の紙の図面



手板に起こしたもの



日だまり ゆるりらいふ

日常がちょっと楽しくなる豆知識などを主婦のつぶやきでお伝えします



スタッフ
阿部 桃子

厳しい暑さが続きますね。私はエアコンの風が少し苦手なのですが、こう毎日暑い日が続くとそんなことは言っていないですね(>_<)

今回はマンゴー缶を使った簡単マンゴープリンを作ってみました。
マンゴー缶は実もシロップもまるごと1缶使用します。

1. 耐熱容器に水とゼラチンを入れてふやかし、電子レンジで20秒ほど加熱して溶かします。
2. マンゴー缶、レモン汁、ゼラチン、生クリームをミキサーで混ぜます。
3. マンゴーの繊維を取り除く為、一度裏ごしします。
4. お好みの器に入れ冷蔵庫で冷やし固めて出来上がりです。

甘さ控えめにしたかったので、生クリームの量を増やしたので、ゼラチンの量も増やし、2袋使用してみたのですが、出来上がりが少し固かったので、1袋で大丈

夫だと思います★

またミキサーを長めに回すとフワフワのムース風に、混ぜ合わせるだけの最小限にすればプリン風になります。我が家ではよりプリン風が好まれるので、マンゴーとシロップのみをミキサーで攪拌し、後で生クリーム等を加えても良いかも…と思いました(^^)

計量カップも量りも使用せずにあっという間に作れましたよ〜♪



材料 (4~6人分)
マンゴー缶…1缶
生クリーム…200ml
レモン汁…大1
ゼラチン…1袋 (5g)
水…大2

Thank you for reading. 編集後記



スタッフ
三角由香

今年は9月1日が土曜日のため、子どもたちは夏休みが2日長い！と喜んでます。夏休みの始まりも土日だったので、得はしていない筈ですが…単純ですね。

夏休み中どこかに遊びに連れて行かなくては、と思悩むのはみなさん同じかと思います。暑さをしのげて子どもが楽しめる場所を探していたら、1年中イチゴ狩りができるイチゴのテーマパーク『TOKYO STRAWBERRY PARK』という所を見つけました。東京電力が運営する施設はオール電化で、イチゴ狩りができるハウスの他、研究所のお菓子作りを見学したり、スイーツ作りが体験できるキッチンスタジオ、ビュッフェレストランなどがあり、イチゴ好きには嬉しい施設の様です。残念ながら夏休み中はイチゴ狩りの予約がいっぱいで行くことを断念しましたが、いつかイチゴ好きの娘を連れて行ってあげたいと思います。鶴見の大黒ふ頭に近い場所で、入園料・駐車料は無料です。遊具がある広場やお散歩ができる丘などもあり、ファミリーにも若者のデートにも(笑)よさそうですね。



フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829



フジアートHP