

フジアート



私とフジアートの人生いろいろ

春一番が吹いて、いよいよ春の兆しが現れました。皆様、いかがお過ごしですか。
フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

今年の花粉は例年の2倍の予想ということで、花粉症の方は危機感を抱いているのではないのでしょうか。私が通う床屋の担当者がとてもひどい花粉症なのですが、知人の紹介で『ザイザル』という薬を服用したところ、症状がすごく良くなったと聞きました。病院でしか処方してもらえないようですが、機会があったら試してみたいのですが、いかがでしょうか。



ところで花粉症は、胃腸の冷えで起こりやすくなることをご存じですか？たとえば冷たいビールを飲んだ翌朝にとっても鼻が詰まったり、逆に鼻がズルズルした経験はないのでしょうか？

冷たい水分は胃腸を冷やし、鼻水となって上へ排泄されてきます。胃腸が冷えれば体温も下がり、腸の免疫力も弱ります。外から入った異物をうまく処理する力が低下してしまいます。なので胃腸が冷えきっていると、花粉症等のアレルギーがとても起こりやすいのだそうです。

去年までは何ともなかったのに、いきなりアレルギーが出た場合は、消化管に負担がかかりすぎてどんどん胃腸を冷やす体質が出来上がってしまっていないか、食習慣も見なおしてみましよう。冷たい飲み物、アイスクリームなどを好んで食べる、牛乳、乳製品、甘い物、油物が大好き…これらはすべて胃腸を冷やす元です。心あたりのある方、またすでに花粉症のある方は、今からでも良いので胃腸を温めてください。花粉症の改善にヨーグルトが効くからと、冷たいまま食べているようなら温めるか、せめて常温にしてみる。毎朝1杯の白湯を飲むのもお腹を温めますし、外側からも温めるためにカイロや腹巻を使用するのもいいでしょう。腸から免疫力を上げるとインフルエンザやガンの予防にもなるそうです。

鎌倉大船営業所がオープンして1年が経ちました。スタッフも揃い、軌道にのってまいりました。来たる5月20日（日）には【お客様感謝祭】と題しまして、日帰りバス旅行を企画しています。LIXILさんにご賛同いただき実現することができました。

ツアーは、朝辻堂駅前を出発～東京ビッグサイトにてLIXIL商材の観覧～『築地すし一番』にてお食事～築地場外市場にて散策・お買い物～築地本願寺見学～辻堂駅到着となっております。

詳細は同封の案内をご覧ください。また、お申込み書類も同封いたします。ご家族・ご友人をお誘いあわせて、振るってご参加くださるようお待ちしております。

代表取締役 渡邊 富士雄



帰ってきました! 🐱

つぶやき二人三脚 🐾



建物診断員

白鳥 勲

もうすぐ暖かい春ですね♪ みなさんお元気ですか? フジアートのフーです。今回は塗料についての注意ですぞ~! 築10年頃から塗装をお考えの方がいらっしゃると思います。塗料にはたくさんの種類があります。その中の1つに光触媒という塗料があります。光に当たることで外壁の汚れを落とすような機能を持つものです。各メーカーさんによると、ここにきてようやく10年以上の製品となったところで、塗膜に変化が出てきています。それは1度塗ると光触媒の効力が落ちない限り、その上から別の塗料を塗ることが難しいのです。他の塗料でもそうですが、今塗ってあるものが何かの判断がつかないまま上塗りすると、剥がれの原因となるので注意が必要ですぞ~。

通常は見て判断出来るのですが、今回は図面も無い為に光触媒だと判断がとれず、企業秘密の液体を利用して確認をしたところ、やはり光触媒であったことが確認できました。



壁 本体 見た目判断できず (光触媒)



壁の多少のひび割れからの判断もできず



壁の角からの判断もできず

D I Yでの失敗は塗装が一番多い、という統計を見ました! お気をつけてD I Yを楽しんでくださいませ~。



温故知新

The knowledge on your side



リフォームアドバイザー

斉家 春美

もうすっかり春ですね。もうじきお花見のシーズンですが、みなさんご予約を立てられましたか。

最近、会社のデスクにお花を飾っています。

2月は(写真左)啓扇桜、3月は(写真右)桃の花です(桃の方は原稿の締切りの関係で3/1に撮ったので蕾ばかりの写真ですみません)。

花言葉を調べてみたところ、

啓扇桜は【純潔】【精神美】。

桃の花は【気立ての良さ】【愛嬌】

【あなたに夢中】だそうです。

どちらも女性をイメージするような花言葉ですね。植物やお花があると癒されるし、元気になります。

社内に飾るのにおすすめのお花があったら、ぜひ教えてください。



Happy-Go-Lucky



リフォームアドバイザー
山中 正臣

「間接照明の家」—— 2ヶ月半に及んだ「作品」のタイトルです。

「山中さんにすべてお任せします」 今回のお客さまからかけられた最高に嬉しく、最高に責任を感じる言葉。こういう「信頼」こそが、プランを創る側のポテンシャルを最大限に引き出す魔法なのだ、今回のプロジェクトを通じて心底実感させられました。中古でご購入された物件が梁だらけで、絶望さえ感じられていたお客さまに「この梁をすべて、ぼくが照明器具に変えてあげますよ」

そう約束して取り組んだプロジェクト。

住宅に不向きなダウンライトは全て撤去し、気密性を確保。

部屋を走る梁は、「コーブ照明」という間接照明に窓際を走る梁は、カーテンボックスを兼ねた「コーニス照明」という間接照明に変身させ、それらの間接照明は「Amazon Echo」とリンクさせ、音声コントロールでの調光調色可能なスマートホーム化を実現。

壁のスイッチは後付のリモコンタイプなので、電気工事不要。

床はベルギー製の特殊なフロアを重ね張り。

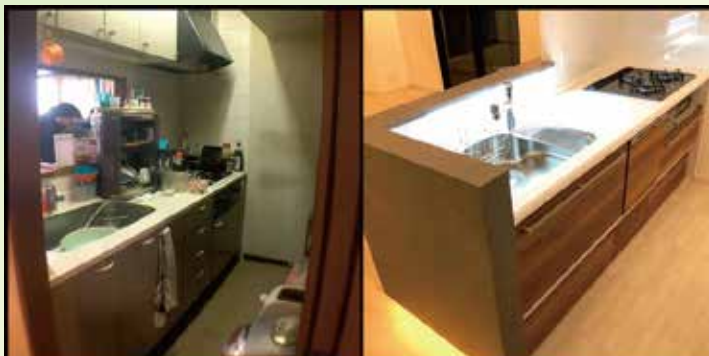
寝室にはホテルのようなヘッドボードを設け、こちらも、間接照明化。そしてその部分にだけ、アクセントウォールとして ARMANI CASA の上質な壁紙を使用しました。

こうして頑張った甲斐あって、お客さまにはとても喜んでいただけましたが、何より自分自身が本当に楽しかった♪

(職人さんもこの難題に全面協力してくれて、感謝が尽きません)

「お客さまのご要望通りにリフォーム」というのはこの仕事の基本ですし当たり前なのですが、一つ一つの大切な出会いに対し、その域を越え、「作品」にまで昇華してお返ししたい——

そんな風に思うようになってきた今日この頃です。



日だまり✿ゆるりらいふ

家事がちょっと楽しくラクになる豆知識など、無理せずできる、心地よい生活へのヒントを主婦のつぶやきでお伝えします



スタッフ
阿部 桃子

今回は沖縄のお菓子『三月菓子』を作ってみました。

『三月菓子（読み：さんぐわちぐわーし）』とは旧暦三月三日の時に食べられる季節菓子だそうです。沖縄ではこの旧暦三月三日に「浜下り(はまうり)」と言われる行事が行われ、女性は浜に下りて手足を海水に浸け、不浄を払い落として身を清める…そうですが、現在では家族や友人たちと一緒にご馳走を持ち寄ったり、浜辺で潮干狩りやBBQを楽しむ方が多いそうです。

さて『三月菓子』、材料はサーターアンダーギーと同じですが、生地を膨らませるためのベーキングパウダーが少ないことと、形もまったく違います。

- ①ボウルに卵を割り入れて砂糖を加え、泡立て器で泡を立てないように一気に20回ほど混ぜる。②サラダ油を加えて軽く混ぜ合わせる。③よくふるった小麦粉とベーキングパウダーを入れて混ぜ、ひとつにまとめてラップをかぶせ、冷蔵庫で30分ほどねかせてから、生地を3～4等分に分ける。④まな板の上に打ち粉をして、生地を棒状にし、厚さ7～8mm、幅6cmほどの長方形に成形する。⑤3～4cm幅に切り分け、2本切り込みを入れる。⑥165～170度の揚げ油に切り込みの入った方を上にして入れ、浮き上がってきたら裏返し、色よく揚げる。砂糖を黒糖にして、ごまを適量入れてみました。

材料
卵…3個
砂糖…150～200g
サラダ油…大1+1/2
小麦粉…350g
ベーキングパウダー…小1/2
打ち粉…適量
揚げ油…適量



編集後記



Thank you for reading.



スタッフ
三角 由香

先日ひどい風邪をひいてしまいました。今シーズン猛威をふるったインフルエンザにはかからなかったのに、長引く咳にすっかり憔悴しました。まだインフルエンザも流行中のようですし、花粉症と併発してダブルで患うと大変な思いをするようなので、みなさまお気をつけ下さい。

風邪の時にはヨガもお休みします。無理に動いて血流をよくすると、体内のウィルスや細菌が拡散されてしまうという話もききますし、なによりしんどくて動く気にならない時は体の声に従った方がいいですよ。

そうはいっても仕事や家事は休めない！とみなさん頑張ってしまうと思いますが、休むためには努力が必要です（頑張り屋の方は特に！）どうしたら休めるかを考え、休む事に「罪悪感」や「勿体ない」という感情を手放すのも努力です。私はつい、家の中のあれこれは母であり主婦である自分がやらなくては…とってしまうのですが、具合が悪い時は「今日はできない」ことを話し、協力をお願いしなくてははいけません。快く協力してもらえれば、それは有り難いことで、素直に感謝。でももしかしたら残念な反応が返ってくる場合もあります。その場合でも、体調が悪化すれば結果として困るのは家族だと考え、意地を捨てる。1日や2日、いつものとおりじゃなくてもいいや、と目をつぶって休む（意外と簡単なようで難しい…）。体の不調はほんとうにつらいし嫌だけど、自分の考え方の癖を見直すきっかけとなったり、家族の協力に感謝したり、健康の有り難さを身に沁みたりといろいろな気づきを与えてくれますね。

体調が回復してきたころにヨガを再開し、心も体もすっきりとデトックスしました！



喉の痛み、咳、痰、鼻炎。あらゆる症状におそわれ、少しでも緩和するために精油を活用しました。抗菌作用のあるティートゥリー、気分をすっきり明るくするユーカリ、レモン、ローズウッドをブレンドしてマスクスプレーを作ったり、ディフューザーで部屋に拡散しました。