

# フジアート

2019.09 Vol. **64**

発行：フジアート株式会社

## 私とフジアートの人生いろいろ



台風 15 号は関東地方直撃という大災害の台風となり、被災されたお宅は大変ご苦勞されたかと思います。まだその影響が残っている所もあるようで、心配です。

皆様いかがお過ごしですか。フジアート株式会社 代表の渡邊富士雄です。

そんな台風シーズンの 9 月もう少しで終わりです。秋の兆しが見えてきてやっと過ぎやすい季節が訪れようとしています。

今年の夏も暑い日が続きました。体に湿気と熱がこもり、具合が悪くなった方が多いのではないのでしょうか。この夏に特に調子を崩されたのは、普段から血虚(貧血であったり、血が少なく流れが細い)の方です。血虚の方は、ちょっとしたストレスが入ったり、外気温が高いと、すぐに体に熱をもち、上へ昇ります。顔、頭が火照る、体が熱い、胸がバクバクする、眠れない、不安感が強い、イライラするなどの症状が現れます。またお腹が張り、足はむくんでだるいのが特徴です。

例えばヤカンの水を沸かすとき、水が十分入っていると沸騰しにくいですが、量が少ないとすぐに沸き上がりますよね?それと同じで、血が少ないと、少しのストレス(火)でも体に熱をこめ、消耗してしまうのです。この暑さで、体の陰分(湿)をかなり消耗しているのです。これから秋口にかけて、血が粘りやすくなります。このような事から、脳梗塞や心筋梗塞などが秋～冬に増える可能性があります。

未だに体の火照りがとれていない方はセロリ、きゅうり、トマト、お豆腐などの清熱類の食品を摂ってください。また、秋は乾燥の季節です。肺の経絡を傷めやすいので、びわ、柿、梨、れんこんなどの肺を潤す食べ物もとってゆきましょう。さらに、血虚の方は、レバー、かつおひじき、にんじん、黒豆、黒ごま、ほうれんそう、プルーン、レーズンなど血を作る食べ物を積極的にとりましょう。

我が家の長女は中学三年生になり、部活のバスケットボールに明け暮れていましたが、中学最後の試合が終わり高校受験の準備に入りました。長男は活発ですが、どちらかというと長女はおっとりしています。中学からバスケットボールを始めましたが、最初の頃は恥ずかしいので試合は観に来ないでほしいと言っていました。それでも二年生になり試合に出られるようになり、三年生になってスタメンで試合に出れるようになった頃、私たち両親に今度試合を観に来ても良いよと言いました。

めちゃくちゃ嬉しくて楽しみに観に行きました。そこに居たのはいつも家でボーっとしている娘ではなく、一生懸命ボールを追いかけ、チームの勝利の為に懸命に頑張っている姿でした。涙が出る程感動しました。

改めてスポーツって素晴らしいと感じます。

高校生になっても部活を頑張してほしいと思います。

代表取締役 渡邊 富士雄



# 現場の風景

施工現場の様子をご紹介します



現場監督

岡 俊秀

9月2日月曜日 天気 晴れ

今回はソフト巾木について書きたいと思います。マンション、店舗、病院などいろいろな所で使われています。マンションでは高さ 60mm、店舗で天井高があるところでは高さ 75、100mm、病院ではワイド巾木 300、360mm が良く使われています。多くのメーカーがソフト巾木を扱っていますが、東リが一番色の種類が多く、スタンダードカラーが 34 種類、木目柄が 17 種類、テキスタイルが 6 種類もあり、壁紙や床材との色合わせがしやすいと思います。



東リのサンプル

スタンダード巾木は長さが 90.9cm、ロング巾木は 50m 巻きでどちらも良いところと悪いところがあります。スタンダード巾木はカットしやすく、張るのに手間がかからないのですが継ぎ目がわかり、ふりくのある床だと隙間が空きます。ロング巾木は継ぎ目ができないのでふりくのある床でも馴染ませて隙間を少なくすることができます。でもロール巻きなので、中心の方は巻くせでゆるく波打つ場合があります。自分はロング巾木の方が見た目がきれいに仕上がると思います。 ※ふりく(不陸)=平らでなく凹凸があること



木目調のソフト巾木はアクセントにもなります



スタンダード巾木は継ぎ目がわかりやすいという短所が



ロング巾木

## おかえり

お仕事・ご旅行・お買い物から帰ったときに「おかえり〜」と出迎えてくれる「我が家のご自慢ポイント」をお客さまに取材させていただき、お伝えします♪

今回は、今年4月に新設工事を行いました、横浜市泉区の美容室『Confit』に取材させていただきました。工事の設計をする際に、施主様より「カフェのように落ち着ける空間をつくりたい」というご要望をいただいてできあがった美容室。工事中は施主様が現場にいらっしやると、通りかかったお客様から声をかけられたりする様子を拝見していて、地元の方々からも愛される憩いの場になるのでは?と想像していました。

実際オープン後にお邪魔すると、お客様がリラックスできるような配慮がたくさんされていたり、お客様が探してくださったアイディアグッズが配置されていたり。美容室でありながら、訪れると自宅に戻ったかのような「ホッと休める空間」の様に感じました。

美容室って、終わってみると気疲れしてしまったって事、実はありますよね? そんな緊張感を感じさせない雰囲気、カットやパーマをしてもらいながらお喋りやリラックスしに行ける感覚がとても素敵なお店です。お近くに行かれた時にでも、覗いてみてくださいね♪

美容室: Confit 場所: 横浜市泉区中田南 4-1 (横浜市営地下鉄中田駅より徒歩3分) >



リフォームアドバイザー

阿部留奈



イケメン店長の白鳥さん



車いすのお客様も多いとのこと、シャンプー台へはバリアフリーです

外からは店内があまり見えないように、あえて窓を小さくしました



ドリンクも充実! ビールまで(^\_^)



カット中、リラックスしすぎてお休み中 ZZZ



お客様がネットで、探してくださった眼鏡置き

# Instagram



リフォームアドバイザー  
乾 裕子

東京都庭園美術館に行ってきました。1933年に朝香宮邸として建てられたこの建物は、アールデコ全盛期のフランスに長期滞在していた夫妻がその様式美に魅了され、国内外の超一級品を使用して建てた貴重な建築物です。皇籍離脱まで朝香宮一家が住み、その後は公邸や迎賓館として活用され、西武グループの所有となりましたが東京都に売却され、美術館としてリニューアルし、現在に至ります。年に一度の建物公開展では普段公開していない部屋を見ることができます。今年は内装装飾に焦点を当てた展示となっていて、当時の内装材の見本やサンプル帳が展示してありました。私が扱うことの無い豪華すぎる仕様ですが、本物に触れること、知ることとはとても勉強になります。今回は全天球カメラで館内の360度撮影もしてみました♪



🏠 東京都庭園美術館 ⇒ <https://www.teien-art-museum.ne.jp/>

アプリで全ての角度が再生できます

# Happy-Go-Lucky



リフォームアドバイザー  
山中 正臣

早いもので子供が生まれてから4ヶ月が経ちました。名前は庵利（あんり）といいます。すくすく育ちすぎて、既に体重は8.5kgの健康児。毎朝起きると必ず笑顔でこちらを見てくれます。

先日、そんな庵利を連れて、横浜タカシマヤで開催された『わたせせいぞう展』に行ってきました。「ハートカクテル」や「デートぴあ」の表紙などで広く認知されているわたせせいぞうさんですが、じつは、わたせさんとは、ぼくが18歳の頃に出会い、その後は何かと相談に乗っていただいている恩師でもあります。

18歳当時、まだ大阪にいたぼくが、都内に事務所のあるわたせさんを訪ねて行くと、わざわざ品川駅まで車で迎えに来てくださり、そのまま高級ホテルのレストランへ案内され、フルコースランチをご馳走になりながら色々な話をしました。たかが一学生を相手に、そんなおもてなしを受けるなんて想像すらできなかったぼく。本物のカッコいい大人というのは、誰に対しても敬意を持って紳士的に接することができるこういう人のことをいうのだと、そのとき強く実感し、いつかこういう大人になりたい、という目標ができた瞬間でした。

そして時は流れ、ぼくも年齢だけは一人前になり、わたせさんと一緒にいるのも小料理屋さんや天ぷら屋さんでのサシ飲みへと変わりました。自分がわたせさんのような大人になれているかというと、到底及ばないのですが、その及ばない感じがまた心地よく、いまでもぼくが目標とする大人の理想像です。

ひとまず庵利を会わせられてよかった。



# 日だまり ゆるりらいふ

日常がちょっと楽しくなる豆知識などを主婦のつぶやきでお伝えします



スタッフ  
阿部 桃子

今回はマープルクレヨンを作ってみました。折れてしまったクレヨンや、あまり使わない色で余ってしまっているクレヨンが可愛く生まれ変わるリメイクという事で…

100円ショップで購入したクレヨンを使ってみました。

①クレヨンをポキポキ折ります。②電子レンジ対応のシリコン製のトレーに入れます（少し多めに入れると溶けた時にちょうど良くなるようです）。③クレヨンを500Wの電子レンジで5～6分加熱し、溶かします。様子を見て完全に溶けていなければ追加加熱します。

④冷めたらトレーから外して完成です。

溶けたばかりのクレヨンはとても熱くなっているので、注意が必要です。

最初は電子レンジで加熱してみたのですが、ネットで『臭いが気になる』という書き込みを見たので、湯煎の方法で再度行ってみました。熱湯をフライパンに入れ、弱火にかけて湯煎してみましたが、クレヨンの溶け具合も確認しやすいですし、熱した後のトレーも冷ましやすいので、私には湯煎の方法が合っていました（^^）

我が家の子供達はクレヨンがトレーからスルッと外れる感覚？が気持ちいい〜♪と喜んでました。書き味は元のクレヨンと同じで、グラデーションが描けるのが楽しいです。また、どんなマープル模様になっているかトレーから外すお楽しみもあり、子供と一緒に楽しめました。



Thank you for reading.

## 編集後記



夏休みに入る前、娘と近所のケーキ店”ラ・シュニージュ”さんの「ケーキみたいなかき氷」を食べに行く約束をしていました。今年の夏に1度食べに行き、そのボリュームと味にときめいた娘は「夏になったら絶対に食べたい!」とずっと楽しみにしていたもの。夏休みで暇をもてあましている娘から「ねえ、いつ行くの!?!」と3日置きくらいに聞かれるので、8月の上旬にお店へ行ったのですが…まさかの「今日はかき氷、出せないんです〜ごめんなさい!」のお言葉。かき氷の機械が故障してしまったそうで、かき氷れどきに大変なことに（お詫びに、とマカロンをサービスしていただきました）。それから2週間ほど後にリベンジし、ようやく念願のかき氷をいただくことができました。娘は「ガトーショコラ氷」、私は食べきれない自信がないのでケーキセットにしました。運ばれてきた時には、やっぱりその見た目にもテンションが上がります。かき氷の上にチョコレートソースやチョコ生クリームが乗り、ブラウニーまでトッピングされていて、名前どおりケーキのよう。さすがに娘一人では食べきれず、少しお手伝いしました（私、ケーキにしておいて正解）。チョコレートの味は濃厚ですが、ベースが氷なので見た目よりさっぱりしています。お隣にいた女性6人の親子グループは「ショートケーキ氷」「メロンミルク氷」「白桃氷」をシェアしながら楽しそうに召し上がっていて、いろんな味が楽しめていいなあと思いました。娘の感想は「やっぱり美味しかった〜♪ 夏の間にもう一回食べたい!!」…私の懐が涼しくなりそうなので、話をそらしました。それにしても、食べたいものを思いっきり食べられる若さが羨まし〜い。かき氷が恋しい季節もそろそろ終わりですね。



スタッフ  
三角 由香



## フジアート株式会社

藤沢大庭営業所 & ショールーム  
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1  
0120-34-6829

鎌倉大船営業所  
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28  
0120-43-6829



フジアートHP