フジアートとご縁のあったお客様、地域の皆様にお届けする「手づくり情報誌」

フジハート

2019.07 Vol.62
発行：フジアート株式会社

私とフジアートの人生いろいろ

関東では気温が低めで、日照時間も平年より少ない今年の梅雨。フジハートが届く頃には梅雨が明けているかどうかといった頃ですが、皆様いかがお過ごしですか。
フジアート株式会社　代表の渡邉富士雄です。
日照不足で野菜の生育も悪くなっているそうですが、梅雨が明ければ暑い夏がやってきます。どうか無理はなさらずに、特に熱中症には十分お気をつけ下さい。

夏野菜の代表格トマト。トマトの鮮やかな赤色はリコピンと呼ばれる色素ですが、リコピンにはビタミンEの100倍近い抗酸化力があるとされ、生活習慣病予防や疲労回復効果が期待できる他、日焼け防止効果も発表されています。紫外線で生成されるメラニンを消し、コラーゲンを生成するので、シミやシワを防ぐ効果があり美肌に効果的だそうです。さらにはお酒を飲む時、一緒にトマトを食べると、血液中のアルコール濃度が3割ほど低下するという実験結果も発表されました。アルコールが完全に分解される時間も速くなるとの事です。リコピンやβカロテンは脂溶性なので、油や肉、魚などと合わせると吸収を助けてくれます。ヘタがピンとしていて、丸く重みがあり、お尻の先からヘタに向かって放射線状に筋が沢山見えるものは糖度が上がっているもので「買い」です。
また、加工用のトマトの果皮に多く含まれるトマトポリフェノールに、アレルギー症状を引き起こす原因物質であるヒスタミンが体内で分泌されるのを抑制する働きがあるそうで、花粉症などのアレルギー症状を抑える作用も期待されています。リコピンを効率的かつ十分にとるには生のトマトだけに頼らず、加工品も利用するのが賢い方法ですね。

ところで我が家の長男は東海大相模高校のサッカー部に所属しています。なんと今年は神奈川県で2校しか出場出来ないインターハイに出場出来る事になりました。今年のインターハイ、サッカーは沖縄会場で開催されるので応援は行けないかと諦めていたのですが、ほとんどの父母が沖縄まで応援に行くようなので我が家も行くことにしました。最近の息子は今まで以上にサッカーに熱が入っています。1年生の時からトップチームでプレイさせてもらい、今は2年生で背番号10番を背負っています。高校生で重圧を感じながら生活をしたり、礼儀や言葉使いなど部活動を通しての経験でどんどん大人になっていきます。家ではなんだか威張っていますが外では礼儀正しいみたいですし、友達ともうまくやっているみたいなのでひと安心です。

フジアートは8月11日（日）～15日（木）までお盆休みとさせて頂きます。ご迷惑をお掛け致しますが、どうぞよろしくお願い致します。

代表取締役　渡邉 富士雄

現場の風景

施工現場の様子をご紹介します

現場監督
岡 俊秀

7月2日火曜日　天気 曇り

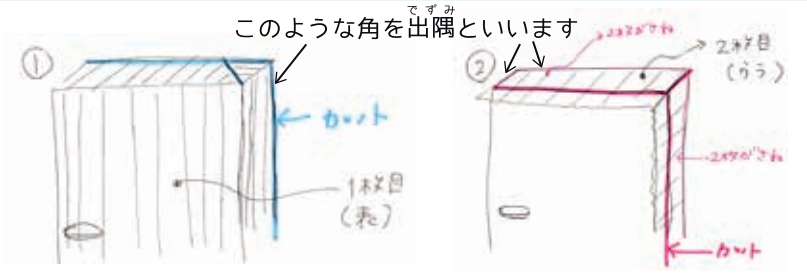
洋室入り口扉の両面のダイノックシート貼りです。扉が 3 枚、両面で 6 枚貼ります。まず、へこみや欠けている所にはパテを入れて平らにします。パテはロックポリパテ溶剤型で、硬化剤を混ぜて固めます。付きがよく、他のパテより硬く仕上がるので、ダイノックシートに適しています。接着補強にプライマーを塗り、ダイノックシートを貼っていきます。表側（1 枚目）を小口まで巻き込み、出隅で面取りカッターでカットし、四隅の小口は上下に巻き込み 45 度でカットします。裏側（2 枚目）も小口まで巻き込み、出隅でカット。2 枚目の四隅は出隅でカットします。1枚目で巻き込んでいるので見た目もよく、剥がれづらくもなっています。

Before

金具を外します

パテとプライマー

空気を抜きながら貼ります



面取りカッターでカット

After

おかえり

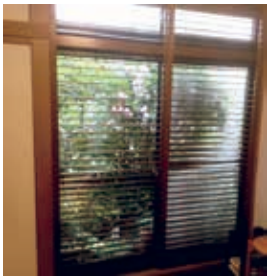
リフォームアドバイザー
阿部留奈

お仕事・ご旅行・お買い物から帰ったときに「おかえり〜」と出迎えてくれる「我が家のご自慢ポイント」をお客さまに取材させていただき、お伝えします♪

今回は、前回ミニチュアダックスフンドのココちゃんを取材させていただいた、横浜市のH様宅へ再度お邪魔し、お庭で育てられているバラを拝見させていただきました。取材当日は、5月中旬のお天気の良い日でした。

【道路からお庭に向かって】
駐車スペース以外は、バラや様々なお花でいっぱい！
中へ入っていくと、お花の香りが漂っています。

ベランダからの景色もバラでいっぱいです



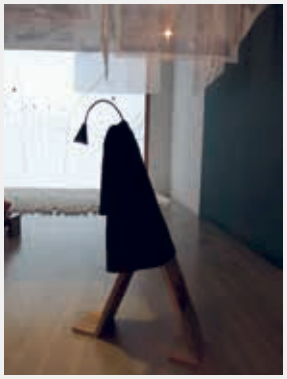
今年の初めに行ったリフォーム工事の際に取り付けたウッドシャッターからもバラを眺めることができます。

H様の日々のお花のお手入れ、ご近隣への配慮、そしてお花がどのように咲き、お花鑑賞をどのように楽しまれているかをお聞きすることができました。花を育てることとは無縁な私ですが、丹精込めて育てたお花に囲まれる時間を満喫できることは、贅沢なことであるとしみじみ感じました。

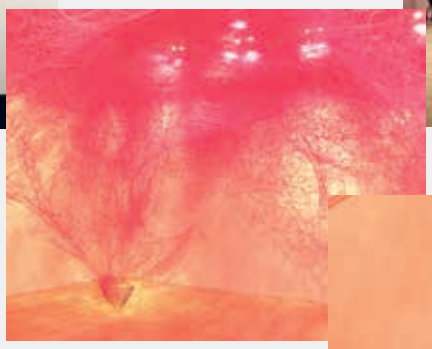
Instagram

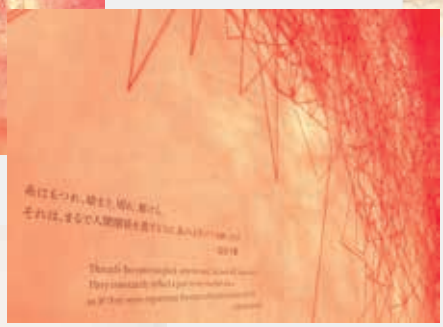
リフォームアドバイザー
乾 裕子

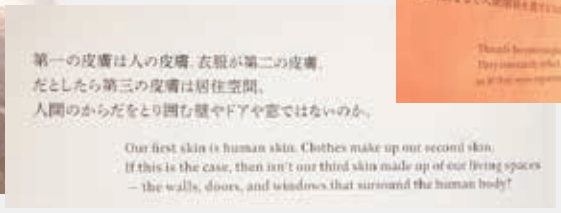
美術館へ行ってきました。クリスチャン・ボルタンスキーと塩田千春の企画展が同じ時期に同じエリアで開催することを知り、とても楽しみにしていました。どちらも記憶や存在、命をテーマにしている作家です。今回は造形の美しさや繊細さに感動するよりも、訴えかけてくるメッセージに動揺し、自分の中の得体のしれない感情と向き合うことになり、打ちのめされました。打たれた後は起き上がるしかないので、スッキリしますが 笑。
テキスタイルデザイナー石本藤雄の展示をしているギャラリーにも立ち寄りました。マリメッコのテキスタイルデザインを手掛けていたかたです。冬瓜の焼き物がかわいくてほっこり。この日は暑かったので、涼しげな展示に寝転がりたくなりました。



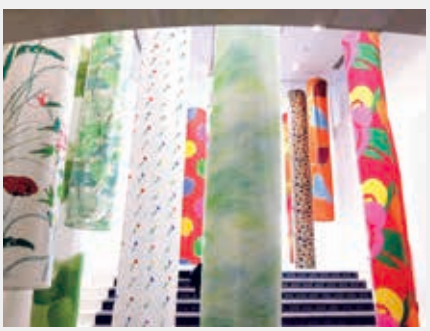
クリスチャン・ボルタンスキー展「Life time」／ 国立新美術館：詳しくはコチラ⇒http://www.nact.jp/







塩田千春展「魂がふるえる」／ 森美術館：詳しくはコチラ⇒https://www.mori.art.museum/jp/



石本藤雄展ーマリメッコの花から陶の実へー／ スパイラル：詳しくはコチラ⇒https://www.spiral.co.jp/ ※期間終了しています

日だまりゆるりらいふ

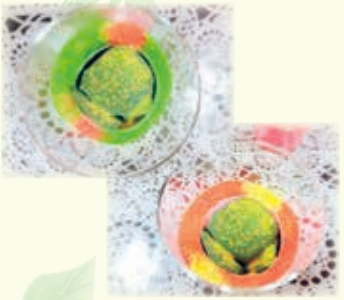
日常がちょっと楽しくなる豆知識などを主婦のつぶやきでお伝えします

スタッフ
阿部　桃子

今回はグラスサンドアートを体験してきました♪

色のついた砂を器の中に重ね入れて作品を作る「グラスサンドアート」。砂の量や入れる場所によって様々な模様を作ることができます。
以前に娘たちがテレビで観て、やってみたい！と言っていたので、ワークショップを探して参加しました。砂を3色使った初心者向きの模様づくりを教わりました。

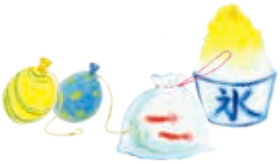
まず、たくさんのカラーサンドの中から使いたい色を3色選びます。娘たちはかなり悩んで3色を決定（^^）　私は彼女たちが選ばなかった色で元気が出るような色で…と選んだら、ラスタカラーの様になってしまいました★　隙間を少し空けた半円状になるように、グラスを回しながらスプーンで砂を入れていきます。次の色は先ほどの隙間を空けた部分を覆うように半円状に砂を入れます。それを3色順番に入れていくと、段々と模様ができていきます。十分な高さになったら、糊が入った白い砂を入れて、持ち帰りで模様が崩れたりしないようにしてくれました。その後、フェイクグリーンや造花をグラスの中のオアシスに刺したり、貝殻やビー玉などで好きに飾り付けて完成です。



出不精な娘たちは、家で作ってみたかっただけなのに…と渋々のお出かけでしたが、色とりどりのカラーサンドを見た途端にテンションＵＰ！　私も黙々と作業に集中できて、すごく楽しかったです。別の模様作りでまた挑戦してみたいです（^^）

Thank you for reading.

編集後記



スタッフ
三角由香

梅雨空が恨めしい今日この頃。というのも、中学生の息子は学年の行事として海での遠泳があるのですが、気温や水温が開催条件まで上がらず、2 週間も順延が続いています。7 月18 日までに実施できないと中止になってしまうので、毎日やきもきしています。遠泳後に食べる炊き出しを PTA で用意するので、私もそのお手伝いをしに行くため早起きをして、出かける準備をしては肩すかしの毎日です。3 年間練習してきた集大成なので、実施されるといいのですが･･･安全が第一。よい条件の下で生徒全員が揃って完泳できることを願っています。

change!

ところで、夏になると活躍する麦茶ですが、どのように作っていますか？本当は粒の麦茶を煮出す作り方がおいしいのでしょうが、毎日のように作るのにいちいち面倒くさい！と思ってしまうズボラな私は水出し派です。でもふと衛生的にどうなんだろう…と気になり、ネットで調べてみました。諸説ありましたが、煮出したら早く冷まさないと傷みやすいとか、ポットは毎回消毒して清潔にするとか、やっぱり私にはハードルが高そうで（笑）結果的に我が家は 1、2 日で飲みきる量を作っているし、お腹を壊したこともないので今までどおり、ポットに麦茶パックと浄水器の水を入れて作る方法でセーフってことにしちゃいました。ただ、子どもたちが水筒に入れて学校に持って行ったりするので、なるべく雑菌を防ぐため、ポットを洗う時に細かい傷がつきにくいよう、プラスチック製ではなく耐熱ガラス製にした方がよさそうだなぁと思い、購入してみました。これなら、作り忘れた！と急ぐ時でも少量の熱湯でパックを抽出して、氷で冷ますことができて便利そうです。あとは割らないように扱えるか･･･そこが問題です

フジアート株式会社

藤沢大庭営業所＆ショールーム
〒251-0861 藤沢市大庭 5138-1
0120-34-6829

鎌倉大船営業所
〒247-0056 鎌倉市大船 3-15-28
0120-43-6829

フジアートＨＰ